

Onderzoek onder gescheiden ouders en bekenden van gescheiden ouders

Van 23 april 2019 tot 7 mei 2019 konden leden van het Inwonerspanel een vragenlijst ($N=1600$ panelleden) invullen. In totaal hebben 311 inwoners deze vragen kunnen beantwoorden: 42 gescheiden ouders met kinderen tussen 0 en 18 jaar en 269 inwoners die gescheiden ouders in Nieuwegein kennen.

Ondersteuning voor kinderen

De meeste kinderen (62%) hebben geen hulp gehad om de scheiding te verwerken. Van de 14 kinderen die wel hulp hebben gezocht, heeft 21% geen hulp gevonden op dat gebied, 17% kreeg psychosociale hulp (10% speltherapeut, 7% psycholoog). Daarnaast hebben bijna alle ouders (91%) nooit van 'KIES' gehoord. Tevens wisten bijna alle inwoners (93%) die gescheiden ouders kennen niet van 'KIES' in Nieuwegein af. De 42 gescheiden ouders geven aan dat bij kinderen behoefte is aan de volgende vormen van hulp/informatie:

- een website met informatie en tips over het omgaan met scheidingen (62%);
- een app met vraagfunctie aan andere kinderen die in soortgelijke situaties hebben gezeten (55%);
- een forum op internet waar ze met andere kinderen kunnen chatten (46%);
- een groepsprogramma zoals 'KIES' (45%).

Ondersteuning voor ouders

Van de 42 gescheiden ouders heeft meer dan de helft (55%) geen hulp gehad voor een goede, onderlinge oudercommunicatie. Van de zeventien gescheiden ouders die hulp hebben gezocht, heeft 29% geen hulp gevonden op dat gebied. 41% heeft hulp gekregen bij een mediator, 12% bij een psycholoog en 12% bij familie en vrienden. De 42 gescheiden ouders hebben behoefte aan de volgende vormen van hulp/informatie:

- een website met informatie en beschikbare hulp in Nieuwegein (78%);
- een ontmoetingsplek met andere ouders (55%);
- een informatiebijeenkomst (55%);
- een online forum (53%);
- een cursus van meerdere dagdelen (33%).

Gebruik uitkomsten onderzoek

De enquête onder het inwonerspanel was onderdeel van een groter onderzoek. Een belangrijke uitkomst was dat het aanbod van informatie en ondersteuning voor zowel gescheiden ouders als hun kinderen en jongeren nog minimaal is. Het advies was om hierbij ook aandacht te besteden aan goede online informatievoorziening en ondersteuning.

We gebruiken de uitkomsten van het onderzoek om de preventie en aanpak van problemen door echtscheidingen te verbeteren. De eerste concrete actie is dat we een samenwerking zijn gestart met Villa Pinedo. Zij gaan een preventieve aanpak gericht op kinderen en jongeren (10 tot en met 26 jaar) met gescheiden ouders uitvoeren in Nieuwegein. Zij werken met ervaringsdeskundige jongeren die als buddy betrokken zijn bij deze kinderen en jongeren. Dit betreft een uitbreiding van het huidige preventief aanbod. **De buddy's hebben alleen chatcontact** met de kinderen en jongeren via de app van Villa Pinedo. Het betreft dus een vorm van online ondersteuning.

Van 11 maart tot en met half april 2020 loopt een online campagne om zoveel mogelijk Nieuwegeinse jongeren te bereiken. Onderdeel van de campagne is het promoten van de speciaal voor Nieuwegein gemaakte YouTube-film *Expeditie scheiding#3*. Reporter Jeen is hiervoor met zijn cameraploeg de straat op gegaan in het Stadscentrum van Nieuwegein en heeft veel Nieuwegeinse jongeren gesproken over hoe zij omgaan met hun gescheiden ouders. De link naar de YouTube film: <https://youtu.be/2hPbpzu7mB0>.