



woensdag 12 september 2018

Bijeenkomsten

Raadsinformatiebijeenkomst

13 september 2018, aanvang 20.00 uur

Onderwerp:

Koersdocument City

Doel:

Raad informeren over het proces en de haalbaarheid van het Koersdocument City

Let op! In tegenstelling tot eerdere berichten wordt deze bijeenkomst gehouden op het Stadhuis in de Raadzaal.

De uitnodigingen voor de raadsinformatiebijeenkomsten staan vermeld op de website van de gemeente.

Besloten commissievergadering ROM

13 september 2018, aanvang 21.45 uur.

Onderwerp:

Bespreking van de financiële aspecten van het Koersdocument City

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de griffie via telefoonnummer 14 030 of via het emailadres griffie@nieuwegein.nl. ●



Wethouder overhandigt 150^e energiebox aan de Bosruiter

Wethouder duurzaamheid Marieke Schouten heeft op donderdag 6 september samen met de energieadviseur de 150^e energiebox uitgereikt aan mevrouw Valkenburg aan de Bosruiter in Nieuwegein. Zij woont in een seniorencomplex van Mitros, waar al eerder twintig inwoners gebruikmaakten van de energiebox en het bijbehorende gratis energieadvies voor huurwoningen. Ook zij waren bij de overhandiging aanwezig. Voor bewoners van huurwoningen is het belangrijk dat energiekosten betaalbaar en beheersbaar zijn. Ook dragen zij bij aan de ambitie om als stad in 2040 klimaatneutraal te zijn.

De energiebox wordt sinds 2017 gratis verstrekt aan huurders in Nieuwegein. De box bevat een aantal energiebesparende produc-

ten zoals een zuinige ledlamp, een stekkerblok en isolatiemateriaal om warmteverlies te voorkomen. Daarnaast krijgt iedereen die een energiebox ontvangt ook een persoonlijk energieadvies waarmee nog eens extra op de energierekening kan worden bespaard.

Besparing energieverbruik

De advisering door de energieadviseurs richt zich vooral op kleine maatregelen, die bewoners zelf kunnen uitvoeren en waarvoor geen grote investeringen nodig zijn. Door aan de slag te gaan met het energieadvies besparen huurders gemiddeld € 113,- per jaar volgens het onderzoek van Energieonderzoek Centrum Nederland (ECN). Dat is 10% van de gemiddelde energiekosten van een huurwoning. Aan energiebesparing gaat het dan over gemiddeld 257 kWh en 85 m³

gas per jaar per huishouden. In totaal betekent dit dat er naar schatting nu al meer dan € 17.000,- is bespaard door huurders in Nieuwegein.

Aanvragen gratis energiebox voor huurders Voorheen waren de energiebox en het energieadvies alleen beschikbaar voor huurders uit Utrecht, maar sinds 2017 hebben ook de gemeente Nieuwegein en de gemeente Stichtse Vecht zich aangesloten. Huurders van de woningcorporaties Mitros, Jutphaas Wonen en Portaal die in Nieuwegein wonen kunnen een gratis energiebox en energieadvies aanvragen. Dit kan via www.energiebox.org/aanmelden of telefonisch op werkdagen tussen 9.00 - 13.00 uur, telefoon 030 - 302 15 71. ●



Nieuwegein introduceert de Crisiskaart

Mensen met psychische klachten ervaren soms spanning omdat ze bang zijn om een crisis mee te maken of verward te raken.

Hierdoor kunnen kleine dingen, zoals een bezoek aan de supermarkt, voor stress zorgen. Tijdens een crisis kan het voorkomen dat ze hun wensen en gevoelens niet goed onder woorden brengen en raken de controle kwijt. Dat is een vervelende situatie voor de persoon, maar ook voor de mensen die willen helpen. Het dragen van een Crisiskaart kan dan helpen. De Crisiskaart is een uitvouwbaar kaartje zo groot als een pinpas, die wordt opgesteld met de eigenaar van de Crisiskaart zodat hij precies aansluit bij de persoonlijke situatie van de drager. Er staan bijvoorbeeld persoonlijke gegevens op, belangrijke telefoonnummers en de manier hoe hij of zij het beste geholpen kan worden.

Landelijk

De crisiskaart is een landelijk instrument en wordt in Nieuwegein gratis beschikbaar gesteld door het Inspiratiehuis Lister, Steunpunt GGZ en de gemeente Nieuwegein. Iedereen kan voor een gratis kaart terecht bij het Inspiratiehuis van Lister, De Kempenaerpark 2 in Nieuwegein via inspiratiehuisnieuwegein@lister.nl of bel het Inspiratiehuis 06-20887389.

Meer informatie:

www.inspiratiehuisnieuwegein.nl of www.crisiskaart.nl

Aftrap Stoptober

Vrijdag 7 september startte de landelijke campagne van Stoptober. De jaarlijkse campagne om mensen een zetje in de goede richting te geven om te stoppen met roken.

Als aftrap van de campagne zijn GGD en de buurtsportcoach op 7 september de straat op gegaan om inwoners uit te dagen om in oktober 28 dagen te stoppen met roken. Mensen konden hun "laatste sigaret" inleveren om zich vervolgens direct aan te melden voor Stoptober. Ook u kunt u aanmelden via <https://stoptober.nl/>. Na het aanmelden krijgt u via de nieuwsbrief en/of de app allerlei tips en trucs om het stoppen vol te houden en tevens kunt u contact leggen met professionals wanneer hier behoefte aan is. Onderzoek heeft aangetoond dat sport en bewegen goed werken ter ondersteuning van

het stoppen roken. Het is daarom ook mogelijk om een beweegintake te doen met een buurtsportcoach. 28 dagen samen stoppen met roken vergroot de kans om het vol te houden met factor vijf! Onder de Nieuwegeinse deelnemers van Stoptober verloten we ook nog vijf keer 2 kaarten voor een wedstrijd van FC Utrecht. ●

