



woensdag 6 februari 2019

Raad en commissies

Commissie SAM, woensdag 6 februari, 20.00 uur, raadzaal, 3e etage Stadhuis

Onderwerpen op de voorlopige agenda:

- Herijken subsidie bibliotheek
- Kaderbrief WIL 2020
- Zienswijze op Kaderbrief 2020 GGD-rU

Commissie ABZ, donderdag 7 februari, 20.00 uur, Gildeborchzaal, 4e etage Stadhuis

Onderwerpen op de voorlopige agenda:

- Live Streaming

Commissie ROM, donderdag 7 februari, 20.00 uur, raadzaal, 3e etage Stadhuis

Onderwerpen op de voorlopige agenda:

- Afwijking Gebiedsvisie Rijnhuizen Perkinsbaan 1
- Vestiging voorkeursrecht gemeenten City Nieuwegein
- RUD Utrecht ontwerp Kadernota 2020

De volledige agenda's van de commissievergaderingen staan vermeld op de website van de gemeente.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de griffie via tel 14 030 of via mail: griffie@nieuwegein.nl.



Leefstijlverbetering op recept

VGZ is de zorgaanbieder van de Nieuwegeinse collectieve zorgverzekering voor inwoners met een laag inkomen en hoge zorgkosten. Daarnaast gaan VGZ en de gemeente Nieuwegein ook intensief samenwerken aan het *Op Receptmodel*. Dit model streeft na dat het anders omgaan met klachten na levensgebeurtenissen (werkloosheid, verlies van naaste, verhuizing) of aanpassen van je leefstijl dé manier kan zijn om het welbevinden te herstellen of ziektes te voorkomen of te genezen. Samen met anderen iets doen wat je leuk vindt en energie geeft, meer ontspanning en beweging, gezonder eten, beter slapen, minder stress. Met dit model schrijft de huisarts geen pil voor, maar een *welzijn - of bewegen op recept*'.

Coach

Van het *Op Receptmodel* zijn *Welzijn - en Bewegen op Recept* de meest bekende vormen in Nieuwegein. Met dit recept verwijst de huisarts een patiënt door naar een welzijns- of buurtsportcoach. Patiënten hebben in dit geval klachten die geen medische oorzaak hebben maar door sociaal maatschappelijke of stress veroorzaakte klachten. Vaak zijn deze ontstaan door bijvoorbeeld het verlies van een baan, overlijden van een partner of verhuizing. De welzijns- of buurtsportcoach kijkt dan niet naar de klachten maar naar wat mensen energie geeft en koppelt ze aan een activiteit die ze leuk vinden. Denk aan schilderen, bewegen voor ouderen, vrijwilligerswerk, wandel- of lunchactiviteiten. Dorine Werkhoven (huisarts) zegt hierover:

'Ik zie dat welzijn op recept mensen weer kleur in het leven geeft'.

Een voorbeeld

Een jonge ICT-er zat in de tijd van de kredietcrisis plotseling thuis werkloos op de bank. Toen hij met klachten van hoofdpijn, slapeloosheid en piekeren naar de huisarts ging kreeg hij geen pilletje maar een welzijnsrecept. De gesprekken met de welzijnscoach leidden uiteindelijk tot het geven van diverse soorten computerlessen op het buurtplein. Hij voelde zich daardoor weer nuttig en was weer onder de mensen. Dit heeft hem geholpen. Hij gaf aan dat hij zich weer gelukkig voelde en geen last meer had van hoofdpijn en slapeloosheid. Hij begint nu weer aan werk te denken en heeft zijn eerste sollicitatiebrief geschreven.

Doorontwikkeling

Welzijn op Recept wordt al meer dan vijf jaar in Nieuwegein voorgeschreven. Ondanks het succes wordt het recept in de praktijk nog te weinig uitgeschreven. Huisartsen geven aan dat tijdsdruk een grote rol speelt. Daarom gaan de gemeente, VGZ en vijf gezondheidscentra zich in de doorontwikkeling van het *Op Receptmodel* vooral focussen op wat huisartsen kan helpen. Ze bekijken wat er nodig is om *Welzijn op Recept* vaker in te zetten en hoe de VGZ-Nieuwegein polis kan voorzien in een uitgebreider gezondheidsaanbod. ●

€500,- korting op
jouw e-scooter?!



De gemeente verleent subsidies aan Nieuwegeinse inwoners om een elektrische scooter aan te schaffen.

Daarmee wordt Nieuwegein weer een stukje groener!



Wacht niet
te lang want
op = op!

nieuwegein.nl/e-scooter



Wijknetwerkvergaderingen

Galecop

Dinsdag 12 februari, 19.30 uur, Galecopperboog, Thorbeckepark 183

Doe mee met de collectieve inkoopactie in Nieuwegein!

Deze winter profiteren van kruipruimte isolatie?

Nieuwegeinse inwoners helpen Nieuwegeinse inwoners bij het isoleren van de vloer of de kruipruimte. Energie-N heeft met ondersteuning van de gemeente twee buurtinitiatieven in Doorslag en Batau-Zuid ondersteund. Na een energiebesparingsonderzoek kreeg de bewonerswerk-

groep het idee voor een collectieve inkoopactie voor kruipruimte-isolatie. Dit heeft geleid tot offertes van isolatiebedrijven voor vloerisolatie en voor kruipruimte bodemisolatie.

Voor iedereen

Meld u aan en profiteer al deze win-

ter van een warmere vloer en lagere energielasten.

Kijk op: www.energie-n.nl
of www.jouwhuislimmer.nl

Jouw Huis Slimmer: Hét onafhankelijke energieplatform van uw gemeente! ●



Het aanbrengen van isolatiechips in de kruipruimte.