



woensdag 6 maart 2019



Een beeld van NLdoet van vorig jaar

Op veel plekken zijn leuke klussen te doen Doe mee aan NLdoet op 15 en/of 16 maart

Kent u een maatschappelijke organisatie waar vrijwilligers nodig zijn voor een leuke klus of activiteit? Of hebt u zin om samen met collega's, vrienden of teamgenoten bij een organisatie aan de slag te gaan? Doe dan mee met *NLdoet*. Elk jaar steken hiervoor vele maatschappelijk betrokken mensen de handen uit de mouwen. En ze maken er heel veel mensen blij mee. Het gaat hier om de grootste vrijwilligersactie van Nederland, georganiseerd door het Oranje Fonds. *NLdoet* wordt dit jaar gehouden op vrijdag 15 en zaterdag 16 maart.

Samen aan de slag

Op veel plekken in Nieuwegein zijn leuke vrijwilligersactiviteiten te doen. Zo kunt u bijvoorbeeld helpen bij het maken van bijenhotels of vlinder-idylles, een ontmoetingstuintje opknappen, een (school)plein aantrekkelijker maken, een bar schilderen, een leslokaal bouwen of een varend clubhuis onderhouden. Kijk voor nadere informatie en voor nog tal van andere klussen in Nieuwegein op www.nl doet.nl. Er zit vast en zeker een klus tussen die u samen met collega's, familie, sportclub enz. voor een dag(deel) kunt doen. U kunt u opgeven via www.nl doet.nl.

B&W

De leden van het college van B&W doen ook dit jaar weer mee aan *NLdoet*. Hans Adriani en Jan Kuiper gaan naar *Reinaerde Kinderdagcentrum Skippy* om al het buitenspeelgoed op te knappen, Marieke Schouten gaat naar *Reinaerde De Lijsterbes* om de moestuin klaar te maken voor de lente en burgemeester Frans Backhuijs helpt mee aan het repareren van tribunes bij honk- en softbalvereniging *Nieuwegein Diamonds*.

Samen voor Nieuwegein

Al enkele jaren vervult *Samen voor Nieuwegein* een belangrijke rol bij het stimuleren van *NLdoet* in Nieuwe-

gein. De gemeente Nieuwegein vindt het belangrijk dat *NLdoet* extra onder de aandacht wordt gebracht en de organisaties die meedoen worden ondersteund. Daarom krijgt *Samen voor Nieuwegein* een subsidie om die rol te vervullen.

Vrijwillige inzet

Vrijwilligers zijn het kloppende hart van sociale initiatieven. Met *NLdoet* stimuleert het Oranje Fonds jong en oud om zich in te zetten voor de samenleving en zet vrijwillige inzet in de spotlights. In 2018 werden 9700 klussen geklaard in heel Nederland. Koning Willem Alexander en Koningin Maxima zijn het beschermbaar van dit fonds.

Meer informatie

Voor aanmelding, extra informatie, het laatste nieuws en tips en inspiratie voor een fantastische *NLdoet* activiteit kunt u terecht op www.nl doet.nl



NLDOET



Mede mogelijk gemaakt door: Nieuwegein



Doe mee aan de Oranje Fonds Collecte Verdien geld voor uw organisatie

Stichtingen of verenigingen die zich aanmelden voor de Oranje Fonds Collecte, die van 11 tot 15 juni wordt gehouden, mogen de helft van de opbrengst houden om te investeren in de eigen organisatie. De andere 50% wordt door het Oranje Fonds besteed aan andere sociale initiatieven in de provincie Utrecht.

Naast collecteren aan de deur is het dit jaar ook mogelijk om online te collecteren of een combinatie van beide. Dit maakt de kans op een mooie opbrengst voor uw organisatie nog groter. U bepaalt zelf in welk gebied u collecteert. Bekijk via de site van het Oranje Fonds (<https://mijn.oranjefonds.nl/#collectegebieden>) of er een collectegebied in uw buurt vrij is. Doe dat wel graag vóór 1 april.

Mocht u nog vragen hebben over de Oranje Fonds Collecte, mail of bel dan gerust. Tel. (030) 656 45 24, mail: info@oranjefonds.nl. We helpen u graag verder. Kijk ook op de site van het Oranje Fonds: www.oranjefonds.nl

JOUW

HUIS

SLIMMER.NL

Collectieve inkoopactie Profiteren van kruipruimte-isolatie?

Nieuwegeiners helpen Nieuwegeiners bij het isoleren van de vloer of de kruipruimte. Energie-N heeft met ondersteuning van de gemeente twee buurtinitiatieven in Doorslag en Batau-Zuid geholpen. Na een energiebesparingsonderzoek kreeg de bewonerswerkgroep het idee voor een collectieve inkoopactie voor kruipruimte isolatie. Dit heeft geleid tot offertes van isolatiebedrijven voor vloerisolatie en voor kruipruimte bodemisolatie.

Voor iedereen in Nieuwegein

Meld u aan en profiteer al dit voorjaar van een warmere vloer en lagere energielasten. Kijk op: www.energie-n.nl of www.jouwhuisslimmer.nl.

Wijknetwerkvergaderingen

Vreeswijk

Maandag 11 maart, 20.00 uur, Dorpshuis Fort Vreeswijk, Fort Vreeswijk 1

Coaching-traject 'Geyn Wijst de Weg' Vijf studenten ontvangen certificaat

Uit handen van wethouder Jan Kuiper kregen vijf studenten van ROC Midden Nederland vorige week een certificaat uitgereikt omdat ze het coaching-traject *Geyn Wijst de Weg* succesvol hebben afgerond. De uitreiking was op het Horeca & Toerisme College in Nieuwegein, de locatie waar de studenten afgelopen maanden het traject ook doorlopen hebben. Na een succesvolle eerste ronde, was dit de tweede keer dat het coaching-traject plaatsvond.

Op de rit

Geyn Wijst de Weg is een initiatief van Geynwijs. Het is bedoeld voor studenten die wonen in Nieuwegein en regio Lekstroom en ingeschreven staan op een MBO opleiding. Het gaat om een drie maanden durend traject voor studenten die meer begeleiding nodig hebben, dan wat de school ze kan bieden. De deelnemende jongeren hebben veelal een hoog verzuim op school, een onveilige thuissituatie en psychosociale problematiek. Coach Christel Sandbergen leert de student zijn of haar leven zo op de rit te krijgen dat onderwijs weer volledig mogelijk is. *Geyn Wijst de Weg* wordt ondersteund door de gemeente Nieuwegein.

De goede weg

Het was een bijzondere middag. Onder toezien oog van Christel en voor een zaal met ruim veertig aanwezigen, vertelden de vijf studenten waarom ze aan de coaching meegedaan hebben. En belangrijker: wat het hen gebracht heeft. Het zijn mooie resultaten. *'Ik heb mijn eigen regie weer gepakt in mijn leven'* en: *'De coaching heeft mij zo'n boost gegeven dat ik weer naar school ga'*. De zin om te studeren is bij alle deelnemers terug. *'Mijn droom is mijn diploma halen. En aangezien ik nu weet dat ik een doorzetter ben, gaat me dat ook lukken.'* Ook drie deelnemers uit het eerste traject, dat afgelopen zomer plaatsvond, waren aanwezig tijdens de uitreiking. Zij vertelden de aanwezigen dat ze acht maanden later nog steeds op de goede weg



zijn. Twee studenten hebben ondertussen hun MBO-diploma gehaald en de ander gaat na een jaartje werken in september weer starten met een opleiding.

Supertrots

'Wat deze jongeren kunnen, is ongekend', licht Christel Sandbergen toe. *'Ze hebben twaalf weken keihard gebikkeld en in zichzelf geïnvesteerd. Ze zijn nu in staat beter naar zichzelf en naar anderen te kijken. Ze kunnen op eigen benen staan en nemen hun verantwoordelijkheid. Ik ben supertrots op ze. Samen met de steun van de gemeente Nieuwegein en het ROC Midden Nederland kunnen we deze jongeren echt verder helpen.'*

Derde ronde start op 29 maart

Geyn Wijst de Weg is voor jongeren van 16 tot en met 27 woonachtig in Nieuwegein die ingeschreven staan op een MBO opleiding in Nieuwegein. 29 maart start de derde ronde van *Geyn Wijst de Weg*. Neem voor aanmeldingen of voor meer informatie contact op met coach Christel Sandbergen via mail: c.sandbergen@nieuwegein.nl. ●

Fabels over warmtepomp

Stel dat uw cv-ketel er deze winter mee op-houdt, wat wordt dan uw volgende keuze om uw huis te verwarmen? Onderzoek welke andere manieren er zijn om uw huis te verwarmen. Doe de Quickscan of vraag energieadvies aan op Jouw Huis Slimmer. Een van de mogelijkheden om uw huis duurzaam te verwarmen, is de warmtepomp. Hieronder lees je meer omtrent fabels over de warmtepomp.

"Warmtepompen maken te veel herrie. Met zo'n warmtepomp krijg ik mijn huis nooit warm. Je krijgt een gigantische elektriciteitsrekening met een warmtepomp." Je hoort vaak dit soort redenen om niet aan een warmtepomp te beginnen. Dat is zonde, want vaak blijkt dat een warmtepomp helemaal niet zo veel geluid maakt als gedacht en dat een huis prima te verwarmen is. Vandaag deel 1 van een aantal fabels over warmtepompen.

Fabel: met een warmtepomp krijg ik mijn huis nooit warm

U kunt zich voorstellen dat er minder warmte in de lucht zit als het buiten erg koud is. Daarom is een warmtepomp alleen geschikt voor huizen die hun energieverbruik tot een minimum hebben teruggebracht met goede isolatie. Bij je warmtepomp wordt een buffervat geleverd waar al warm water in wordt opgeslagen, zo heeft u altijd warm water op voorraad. Maar niet iedereen heeft zijn huis goed geïsoleerd of heeft een huis dat goed te isoleren is. In dat geval is een hybride warmtepomp een goede tussenoplossing als de isolatie redelijk tot goed is. Een hybride warmtepomp werkt samen met een cv. Als het te koud is voor de warmtepomp om je huis goed warm te krijgen dan springt de cv aan voor extra warmte.

Waak voor auto-inbraak

Overal waar dagelijks auto's staan, komt auto-inbraak voor. Ook in Nieuwegein. Autokrakers weten precies waar ze moeten zijn en wanneer. In minder dan twintig seconden is een ruitje ingetikt, de auto geopend en doorzocht. Ze kennen het gedrag van automobilisten en weten goed wat er te halen valt. Soms gaat het om gele-genhedsvievers die auto's openbreken omdat ze waardevolle spullen in uw auto zien liggen. Helaas komt het ook voor dat er iets uit of van de auto wordt gestolen, zoals een airbag of een navigatiesysteem. Georganiseerde criminaliteit sluiten we in die gevallen niet uit. Samen met u willen wij aan beide zaken iets doen. Politie en gemeente werken daarom nauw samen om inbraak uit auto te verminderen.

Tips tegen auto-inbraak

Het begint er natuurlijk mee dat u alle portieren van uw auto goed afsluit. Maar u kunt meer doen om het inbrekers zo moeilijk mogelijk te maken:

- Neem altijd alle spullen mee uit de auto;
- Dieven zoeken ook onder uw stoelen, berg daar dus niets op;
- Laat uw auto voorzien van een goedgekeurd alarmsysteem;
- Parkeer uw auto zoveel mogelijk in het zicht en op een goed verlichte parkeerplaats;
- Ook als computerapparatuur niet in het zicht ligt, kunnen dieven deze 'zien' met behulp van apparatuur dat signalen oppikt, zelfs als de apparatuur uit- of in vliegtuigstand staat.

Verdachte situatie of slachtoffer?

Ziet u een verdachte situatie? Bel dan direct 112. Bent u slachtoffer geworden van een auto-inbraak? Doe dan altijd aangifte bij de politie. Dit kan ook via de website: www.politie.nl.

Voorkom fietsendiefstal

In de afgelopen weken is er helaas een toename geweest in het aantal fietsdiefstallen in Nieuwegein. Gemeente en politie willen deze toename met een aantal gerichte acties tegen gaan. Om het de fietsdieven zo moeilijk mogelijk te maken is uw hulp nodig.

Maak gebruik van gratis stallingen

Als u wilt winkelen in het centrum, kunt u uw fiets kwijt in een van de gratis fietsstallingen. Fietsstalling *De Fietspomp* bevindt zich op de Raadstede onder het Stadhuis, op de Ringstede is fietsstalling *De Snelbinder* gevestigd en op de Hagestede zit fietsstalling *Nieuwegein West*.

Zet uw fiets goed op slot

- Veel dieven specialiseren zich in één of enkele typen slot(en). Gebruik daarom twee of meer verschillende sloten. Dit werkt bovendien vertragend en schrikt dus af. Zorg dus naast het vaak standaard gemonteerde ringslot voor een hangslot of beugelslot.
- Zorg dat uw sloten ART-goedgekeurd zijn.
- Zet uw fiets vast aan bijvoorbeeld een fietsrek, lantaarnpaal of brugleuning. Daarmee voorkomt u dat uw fiets met slot(en) en al meegenomen kan worden, om deze op een rustige plek open te breken.
- Zet uw slot hoog vast en zet het voorwiel aan het frame van uw fiets vast.
- Zet uw fiets binnen wanneer het kan, in de gratis bewaakte stallingen, maar ook



als u even thuis bent om later de fiets weer te gebruiken.

- Zet ook binnen (bijvoorbeeld ook thuis in uw schuur) uw fiets goed op slot.
- Leg de belangrijkste kenmerken van uw fiets (zoals de kleur, het merk fiets en het framenummer) vast en bewaar deze op een veilig plaats. Dat vergroot de kans op het terugvinden van uw gestolen fiets. Hierbij kunt u ook gebruik maken van de Stopheling App.

Tips speciaal voor e-bikes

Heeft uw e-bike een afneembaar display? Haal deze dan altijd van uw e-bike af als u niet fietst. Zo is de e-bike niet meer als elektrische fiets te gebruiken. Heeft de accu van uw e-bike een slot? Gebruik deze dan altijd. Beschikt de accu van uw e-bike niet over een slot? Haal deze dan altijd van uw e-bike af als u niet fietst. Zo is de e-bike niet meer als elektrische fiets te gebruiken. ●