



# ACTIVITEITEN

## JULI

In deze Activiteitenkalender vind je een deel van de activiteiten die in Nieuwegein door verschillende organisaties wordt aangeboden. Deze activiteiten zijn bedoeld voor iedereen in Nieuwegein die graag andere mensen wil ontmoeten in een veilige en prettige omgeving. Veel van de activiteiten worden begeleid door deskundige stadsgenoten of door docenten die aandacht hebben voor omzien en respect naar elkaar.

ACTIVITEIT	VOOR WIE	AANMELDEN & INFO	KOSTEN	WAAR
<b>MAANDAG</b>				
<b>Kom in beweging</b> 2, 9, 16, 23 en 30 juli 10.00 - 11.00 uur	<b>Iedereen</b>	Bewegen is gezond • Vaak oefeningen van het tv programma Nederland in Beweging • Hanan Amnouch, 06 - 186 07 916 of h.amnouch@balansnieuwegein.nl www.balansnieuwegein.nl	€ 40,- per jaar	LaCaZa, Hoorneschans 101
<b>Wandelgroep Galecop</b> 2, 9, 16, 23 en 30 juli 10.00 - 11.30 uur	<b>55+</b>	Fit worden en blijven • Lange afstanden • Esther Jansen, 06 - 291 12 367 of e.jansen@merwestein.nl • Aanmelden via www.sportidnieuwegein.nl	Gratis	Thorbeckepark 183
<b>Gymnastiek</b> 2, 9, 16, 23 en 30 juli 10.00 - 11.00 uur of 11.15 - 12.15 uur	<b>55+</b>	Gymnastieklessen met verschillende oefeningen om de mobiliteit, spierkracht en de conditie op niveau te houden • Ook op de donderdagochtenden • Aanmelden via 030 - 60 042 67 of c.vanderlingen@merwestein.nl • www.sportidnieuwegein.nl	€ 16,- p/mnd bij 1x in de week € 32,- p/mnd bij 2x in de week	Sportcomplex Merwestein, Merweplein 1
<b>Fietsgroep Buurthuis Kerkveld</b> 2, 9, 16, 23 en 30 juli 14.00 - 16.00 uur	<b>50+</b>	Weer of geen weer, fietsen in en rond Nieuwegein • info@sportidnieuwegein.nl • Buurtsportcoach Julia van Weelden, 030 - 60 042 67 of J.vanWeelden@merwestein.nl • Aanmelden via www.sportidnieuwegein.nl	Gratis	Parkeerplaats bij de Pit, Nedereindseweg 401
<b>Biljarten</b> 2, 9, 16, 23 en 30 juli 10.00 - 12.00 uur	<b>55+</b>	Biljarten en gezelligheid • Biljart trainer aanwezig • Esther Jansen, 030 - 60 042 67 of e.jansen@merwestein.nl	Gratis	Kantine J.S.V., Sportpark Galecop
<b>Werkgroep 'Herstellen door Vertellen'</b> 2, 9, 16, 23 en 30 juli 14.30 - 16.30 uur	<b>Iedereen</b>	Elkaar verhalen vertellen, want verhalen verbinden • Groepsgrootte 6 tot 10 personen • inspiratiehuisnieuwegein@lister.nl • MiriamTimmerarends@lister.nl, 06 - 130 92 287 en YvonneBeerenfenger@lister.nl, 06 - 237 53 693 • Aanmelden via inspiratiehuisnieuwegein@lister.nl	Gratis	Inspiratiehuis, Kempenaerpark 2
<b>PLUS café</b> 2, 9, 16, 23 en 30 juli 14.30 tot 16.00 uur	<b>55+</b>	Lifestyle-café om wekelijks Nieuwegeiners te ontmoeten • 16 juli geeft Betsy de Keizer een lezing over de charme van ouder worden • Aanmelden via actie@detweede verdieping.nu • www.detweede verdieping.nu/wat-is-er-te-doen	Gratis	Bibliotheek De 2 <sup>e</sup> verdieping, Stadsplein 1C
<b>Nationale Diabetes Challenge</b> 2, 9, 16, 23 en 30 juli 19.00 - 21.00 uur	<b>Mensen met diabetes type II of verhoogd risico</b>	Een uitdaging die een groep mensen met diabetes samen aangaat • Begeleiding op maat • Samen lopen voor een betere gezondheid • Buurtsportcoach Julia van Weelden, 030 - 60 042 67 of J.vanWeelden@merwestein.nl • Aanmelden via www.nationale diabetes challenge.nlsportidnieuwegein.nl	€ 35,- eigen bijdrage voor heel traject	Verschillende startlocaties
<b>Koor RefreShing</b> 2 en 9 juli 20.00 - 22.30 uur	<b>Vrouwen</b>	Eigentijds repertoire uit verschillende muziekstijlen • Zowel a capella als met muzikale begeleiding • Welkom tijdens repetitie • Aanmelden via www.refreshing.nl	€ 15,- inschr.geld € 30,- p/mnd Stadspas korting	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
<b>DINSDAG</b>				
<b>Visagie</b> 3, 10, 17, 24 en 31 juli 13.00 - 16.30 uur	<b>Iedereen</b>	Je laten opmaken • Uiterlijke verzorging om te werken aan herstel, inspiratie en zelfvertrouwen • Melissa de Kruijff, 06 - 404 55 411 • inspiratiehuisnieuwegein@lister.nl • www.inspiratiehuisnieuwegein.nl	Prijzen zie site Stadspas korting	Inspiratiehuis, Kempenaer- park 2
<b>Open biljart avond</b> 3, 10, 17, 24 en 31 juli 19.30 - 21.30 uur	<b>Iedereen</b>	Een gezellig avond biljarten • Niet nodig om een keu mee te nemen • 030 - 60 611 11 of info@la-caza.nl	Gratis	La CaZa, Hoorneschans 101
<b>Nederlandse les</b> 3, 10, 17, 24 en 31 juli 10.00 - 11.30 uur	<b>Migranten vrouwen 21+</b>	Conversatielessen Nederlands • Oefenen van onder andere spreekvaardigheid • www.balansnieuwegein.nl of www.la-caza.nl • Hanan Amnouch, 06 - 186 07 916 of h.amnouch@balansnieuwegein.nl	Gratis	La CaZa, Hoorneschans 101
<b>Ontspannend tekenen</b> 3, 10, 17, 24 en 31 juli 11.30 - 12.30 uur	<b>Iedereen</b>	Helpt om te ontspannen en de zorgen van de dag los te laten • Geen ervaring nodig • www.balansnieuwegein.nl of www.la-caza.nl • Hanan Amnouch, 06 - 186 07 916 of h.amnouch@balansnieuwegein.nl	1e les gratis, daarna € 1,- per les	La CaZa, Hoorneschans 101
<b>Samen creatief</b> 3, 10, 17, 24 en 31 juli 11.30 - 15.00 uur	<b>Vrouwen</b>	Ontmoetingsplek om nieuwe contacten op te doen • Breien, naaien en andere creatieve activiteiten • www.balansnieuwegein.nl • Hanan Amnouch, 06 - 186 07 916 of h.amnouch@balansnieuwegein.nl	Gratis	La CaZa, Hoorneschans 101



# ACTIVITEITEN

## JULI

ACTIVITEIT	VOOR WIE	AANMELDEN & INFO	KOSTEN	WAAR
<b>Sjoelclub</b> 3, 10, 17, 24 en 31 juli 20.00 - 22.00 uur	<b>Volwassenen</b>	Sjoelen op verschillende niveaus • Zaal 3 • www.sjoelclubnieuwegein.wordpress.com • sjoelclubnieuwegein@hotmail.com	€ 95,- per jaar	La CaZa, Hoorneschans 101
<b>Zelfverdediging</b> 3, 10, 17, 24 en 31 juli 20.00 - 21.00 uur	<b>Iedereen</b>	Basistechnieken • Leren om behendig en doelgericht te handelen • www.la-caza.nl Barth Sende, 06 - 388 73 340 of info@la-caza.nl • 030 - 60 611 11	€ 20,- p/mnd Stadspas korting	La CaZa, Hoorneschans 101
<b>Lunch en diner</b> 3, 10, 17, 24 en 31 juli Lunch is 12.00 - 13.30 uur Diner begint om 17.30 uur	<b>Iedereen</b>	Lunchbuffet • Driegangenmenu voor het diner • Ook vegetarisch • Menu op www.la-caza.nl lunchdiner • Aanmelden tot 14.00 uur • 030 - 60 611 11 of info@la-caza.nl	Lunch € 3,- Diner € 6,- Stadspas korting	La CaZa, Hoorneschans 101
<b>Walking Football S.V. Geinoord</b> 3, 10, 17, 24 en 31 juli 10.00 - 11.00 uur	<b>50+</b>	Voetbal waarbij niet mag worden gerend of gesprint, met veel balcontact • Nabespreken onder genot van een kop koffie/thee • Buurtsportcoach Sander Tuitel, 030 - 60 042 67 of s.tuitel@merwestein.nl • Aanmelden via het formulier op www.sportidnieuwegein.nl	Gratis	Parkhout 1
<b>Jeu de Boulesgroep</b> 3, 10, 17, 24 en 31 juli 13.30 uur	<b>50+</b>	Ontspannen een balletje gooien aan de Lekdijk • Geen ervaring nodig • Buurtsportcoach Sander Tuitel, 030 - 60 042 67 of s.tuitel@merwestein.nl • Aanmelden via het formulier op: www.sportidnieuwegein.nl	Gratis	Bakenmonde (Lekboulevard)
<b>Bewegen met een bal</b> 3, 10, 17, 24 en 31 juli 15.00 - 16.00 uur	<b>55+</b>	Bewegen met bal in een groep • Gediplomeerde trainer van vereniging HV Nieuwegein • www.sportidnieuwegein.nl • Aanmelden bij Esther Jansen, 030 - 60 042 67 of e.jansen@merwestein.nl	€ 8,- p/mnd	Sporthal Ga- lecop, Aert de Gelderhage 7
<b>Wandelgroep Kerkveld/Batau</b> 3, 10, 17, 24 en 31 juli 9.30 - 11.00 uur	<b>50+</b>	Een groep enthousiaste wandelaars vanaf Buurtplein Batau • Na afloop wordt er gezamenlijk iets gedronken • Buurtsportcoach Julia van Weelden, 030 - 60 042 67 of j.vanweelden@merwestein.nl • Aanmelden via het formulier op www.sportidnieuwegein.nl	Gratis	Dukatenburg 1
<b>Yoga (Christine Kraaij)</b> 3, 17, 24 en 31 juli 13.00 - 14.30 uur	<b>Beginners tot gevorderden</b>	Yoga helpt o.a. bij stress, hoofdpijn of slapeloosheid en geeft bij regelmatige beoefening meer energie • Matjes aanwezig • www.facebook.com/Zinnenprikkels/ 030 - 60 395 95 of 06 - 448 12 871 • Aanmelden via info@zinnenprikkels.nl	Gratis	Scoutingsruimte Jan van Hoof, Fort Jutphaas 7
<b>Zingen voor iedereen</b> 3 en 10 juli 14.00 - 16.00 uur	<b>Iedereen</b>	Het repertoire is licht populair • www.sing-inn.nl • sing-inn@outlook.com	€ 22,- p/mnd	De Bazuin, Nedereindse- weg 4
<b>Lunchcafé</b> 3 juli 12.00 - 13.00 uur	<b>Iedereen</b>	Grote groep vrijwilligers maken een lunch en doen de bediening • Mee-eten • Aanmelden een dag van te voren via 06 - 216 64 918 of dorpshuisvreeswijk@gmail.com	€ 4,50 Stadspas korting	Dorpshuis, Fort Vreeswijk 1
<b>Het slot van Noord-Korea?</b> 10 juli 20.00 - 22.00 uur	<b>18+</b>	Gesprek tussen Noord-Koreadeskundige Casper van der Veen en Nieuwegeinse kunstenaar Joyce Overheul, die een film over Noord-Korea maakte • 030 - 60 458 34 • Aanmelden via actie@detweeeverdieping.nu • www.detweeeverdieping.nu	Bibliotheekleden € 2,50 niet-leden € 8,50	Bibliotheek De 2 <sup>e</sup> verdieping, Stadsplein 1C
<b>WOENSDAG</b>				
<b>Koor De Barones Singers</b> 4, 11, 18 en 25 juli 14.30 - 16.00 uur	<b>Iedereen</b>	Zingen met elkaar • Belangstellenden uit Nieuwegein kunnen altijd meezingen • Gea Evers, 06 - 234 41 202 of g.evers@zorgspectrum.nl	Consumpties voor eigen rekening	Lekboulevard 10
<b>Bootcamp Galecop</b> 4, 11, 18 en 25 juli 19.30 - 20.15 uur	<b>35+</b>	In de natuur aan je conditie werken op je eigen niveau • Aanmelden bij Esther Jansen, 030 - 60 042 67 of e.jansen@merwestein.nl • www.sportidnieuwegein.nl	Gratis	Sporthal Galecop, Aert de Gelderhage 7
<b>Zwemmen</b> 4, 11, 18 en 25 juli 18.15 - 19.00 uur	<b>Mensen met een beperking</b>	Naast zwemmen worden oefeningen gedaan om in beweging te blijven • Gediplomeerd zweminstructeur(trice) • Watertemperatuur aangepast en (drijf)hulp- middelen aanwezig • Aanmelden bij Ans van der Wal, 030 - 60 042 67 of ansvanderwal802@gmail.com • www.sportidnieuwegein.nl	€ 125,- voor 10 mnd (€ 12,50 p/mnd)	Sportcomplex Merwestein, Merweplein 1
<b>Koersbal</b> 4, 11, 18 en 25 juli 10.00 - 12.00 uur	<b>50+</b>	Koersbal lijkt enigszins op jeu-de-boules • In spelvorm meer bewegen • Aanmelden bij de beheerder dorpshuis, 06 - 216 64 918 of dorpshuisvreeswijk@gmail.com	€ 8,90 p/mnd. incl. koffie. Stadspas korting	Dorpshuis, Fort Vreeswijk 1
<b>Inloop dorpshuis Fort Vreeswijk</b> 4, 11, 18 en 25 juli 9.30 - 12.00 uur	<b>Iedereen</b>	Ontmoetingsplek voor een kop koffie of thee • Beheerder dorpshuis, 06 - 216 64 918 of dorpshuisvreeswijk@gmail.com	Gratis	Dorpshuis, Fort Vreeswijk 1



# ACTIVITEITEN

## JULI

ACTIVITEIT	VOOR WIE	AANMELDEN & INFO	KOSTEN	WAAR
<b>Schaakclub</b> 4, 11, 18 en 25 juli 14.00 - 16.00 uur	<b>Iedereen</b>	Schaak inloop • Gewoon aanschuiven • Beheerder dorps huis, 06 - 216 64 918 of dorps huisvreeswijk@gmail.com	Gratis	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
<b>Online werken met de overheid</b> 4 bijeenkomsten van 2 uur 4, 11, 18 en 25 juli 10.00 - 12.00 uur	<b>Iedereen</b>	Zelf oefenen met de computer om digitaal zaken te regelen met de gemeente, Belastingdienst, Werk en Inkomen Lekstroom of de sociale verzekeringsbank • Enige internet ervaring is nodig • www.movactor.nl • Jacqueline Feith, jfeith@movactor.nl • Aanmelden via 030 - 60 337 48 of activiteiten@movactor.nl	Gratis	Stadshuis Stadsplein 1A, 2 <sup>e</sup> verdieping
<b>Puzzelfietstocht</b> 18 juli 10.00 - 15.00 uur	<b>18+</b>	Ga met de fiets op pad in groepjes van 1-4 personen en los puzzels op. Het winnende team ontvangt een uitgebreid fietspakket • Incl. startpakketje met route, water, appel en consumptiebonnen voor koffie, thee en lunch • 030 - 60 458 34 • Aanmelden via actie@detweede verdieping.nu • www.detweede verdieping.nu	Bibliotheekleden € 2,50 niet-leden € 8,50	Bibliotheek De 2 <sup>e</sup> verdieping, Stadsplein 1C
<b>Voorleeslunch voor ouderen</b> 25 juli 11.00 - 13.00 uur	<b>65+</b>	Voorgelezen worden en samen lunchen • Gina van den Berg, 030 - 60 458 34 of g.vandenberg@detweede verdieping.nu • Aanmelden via actie@detweede verdieping.nu • www.detweede verdieping.nu/wat-is-er-te-doen	Gratis	Bibliotheek De 2 <sup>e</sup> verdieping, Stadsplein 1C
<b>DONDERDAG</b>				
<b>Wandelgroep</b> 5, 12, 19 en 26 juli 9.55 - 11.00 uur	<b>Vrouwen</b>	Plezierig en verantwoordelijk werken aan je conditie • Hanan Amnouch, 06 - 186 07 916 of h.amnouch@balansnieuwegein.nl • www.balansnieuwegein.nl	Gratis	La CaZa, Hoorneschans 101
<b>Keramik</b> 5, 12, 19 en 26 juli 19.30 - 22.00 uur	<b>Iedereen</b>	Maken van mooie werkstukken • Docent Julia Merkelijn, 06 - 456 14 895 of jcmerkelijn@gmail.com • www.la-caza.nl	10 lessen € 100,- Stadspas korting- Klei € 8,- per pak	La CaZa, Hoorneschans 101
<b>Lunch en diner</b> 5, 12, 19 en 26 juli Lunch 12.00 - 13.30 uur Diner om 17.30 uur	<b>Iedereen</b>	Lunchbuffet • Driegangenmenu voor het diner • Vegetarisch alternatief aanwezig • Menu op www.la-caza.nl/lunchdiner • Aanmelden tot 14.00 uur via 030 - 60 611 11 of info@la-caza.nl	Lunch € 3,- Diner € 6,- Stadspas korting	La CaZa, Hoorneschans 101
<b>Wandelgroep Galecop</b> 5, 12, 19 en 26 juli 10.00 - 11.00 uur	<b>55+</b>	Fit worden en blijven • Korte afstanden • Esther Jansen, 06 - 291 12 367 of e.jansen@merwestein.nl • Aanmelden via www.sportidnieuwwegein.nl	Gratis	Thorbeckepark 183
<b>Speciallympics Zwemmen</b> 5, 12, 19 en 26 juli Zwemmen 11.00 - 12.00 Lunch 12.00 - 13.00 uur	<b>Mensen met een beperking</b>	Aandacht voor het vertrouwen van de mensen, de zwemvaardigheid en oefeningen voor de spieren en gewrichten • Gezamenlijk gebruik maken van een gezond lunchbuffet • Aanmelden bij Christian van der Lingen, 030 - 60 042 67 of c.vanderlingen@merwestein.nl • www.sportidnieuwwegein.nl	10x gratis, incl. lunch.	Sportcomplex Merwestein, Merweplein 1
<b>Jeu de Boulesgroep</b> 5, 12, 19 en 26 juli 13.30 uur	<b>50+</b>	Ontspannen een balletje gooien aan de Lekdijk • Geen ervaring nodig • Buurtsportcoach Sander Tuitel, 030 - 60 042 67 of s.tuitel@merwestein.nl • Aanmelden via het formulier op www.sportidnieuwwegein.nl	Gratis	Bakenmonde (Lekboulevard)
<b>Gymnastiek</b> 5, 12, 19 en 26 juli 9.00 - 10.00 uur of 11.15 - 12.15 uur	<b>55+</b>	Gymnastieklessen met verschillende oefeningen om de mobiliteit, spierkracht en de conditie op niveau te houden • Ook op de maandagochtenden • www.sportidnieuwwegein.nl • Aanmelden bij Christian van der Lingen, 030 - 60 042 67 of c.vanderlingen@merwestein.nl	€ 16,- p/mnd bij 1x in de week € 32,- p/mnd bij 2x in de week	Sportcomplex Merwestein, Merweplein 1
<b>Vitaal Wandelen Hoog-Zandveld</b> 5, 12, 19 en 26 juli 10.00 - 11.00 uur	<b>55+</b>	Wandelgroep met oog voor de natuur en een lekker bakje koffie na het wandelen • Laurette Vossepoel, 06 - 300 38 509 of lvossepoel@movactor.nl	Gratis	Ratelaar 37
<b>Creatieve inloop</b> 5, 12, 19 en 26 juli 10.00 - 11.30 uur	<b>Iedereen</b>	Creatief bezig zijn • Eigen werk afmaken in een groep • Eigen materiaal meenemen • Beheerder dorps huis, 06 - 216 64 918 of dorps huisvreeswijk@gmail.com	Vrije inloop	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
<b>Puzzelruilbeurs</b> 5, 12, 19 en 26 juli 13.00 - 14.00 uur	<b>Iedereen</b>	Eigen puzzel meenemen en ruilen • Beheerder dorps huis, 06 - 216 64 918 of dorps huisvreeswijk@gmail.com	Gratis	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
<b>Activiteiten voor ouderen</b> 5, 12, 19 en 26 juli 14.00 - 16.00 uur	<b>Ouderen</b>	Creatieve activiteiten, kleine gerechten maken, praatmiddag, zingen, geheugen en spellenmiddag • Wil Hack, 06 - 213 08 484 • Noline, 06 - 127 27 018 • Aanmelden via Wilhack@hackservices.nl	€ 2,50 incl. koffie of thee en materialen Stadspas korting	Buurtplein Galecop, Thorbeckeplein 183
<b>Overleg en lunch</b> 5, 12 en 19 juli 11.00 - 13.00 uur	<b>Iedereen</b>	Ontmoetingsplek met alle deelnemers en/of geïnteresseerden incl. lunch • MiriamTimmerarends@lister.nl, 06 - 130 92 287 of YvonneBeerenfenger@lister.nl, 06 - 237 53 693 • Aanmelden via inspiratiehuisnieuwwegein@lister.nl • www.inspiratiehuisnieuwwegein.nl/agenda	Gratis	Inspiratiehuis, Kempenaerpark 2



# ACTIVITEITEN

## JULI

ACTIVITEIT	VOOR WIE	AANMELDEN & INFO	KOSTEN	WAAR
<b>Jamsessie</b> 12 en 26 juli 19.30 - 21.30 uur	<b>Iedereen</b>	Een echt podium én vakkundige begeleiding • Verschillende instrumenten en versterkers aanwezig • Ook welkom om alleen te luisteren • 030 - 60 611 11 of info@la-caza.nl	Gratis	La CaZa, Hoorneschans 101
<b>Eetcafé</b> 5 juli 17.30 - 19.00 uur	<b>Iedereen</b>	Grote groep vrijwilligers maken een diner en zitten in de bediening • Mee eten • Aanmelden uiterlijk 1 dag ervoor via 06 - 216 64 918 of dorpshuisvreeswijk@gmail.com • www.inspiratiehuisnieuwegein.nlagenda	€ 5,75 Stadspas korting	Dorpshuis, Fort Vreeswijk 1
<b>Zomeravondvoetbal</b> 5 juli 19.30 - 22.00 uur	<b>35+</b>	Gezellige en sportieve voetbalactiviteit • Teams van 7 tegen 7 • Esther Jansen, 030 - 60 042 67 • Aanmelding via e.jansen@merwestein.nl	Gratis	Sportpark JSV, Galecop 1
<b>Spelletjesmiddag</b> 12 juli 15.00 - 17.00 uur	<b>Iedereen</b>	Gezelligheid en spelletjesmiddag • 030 - 30 735 74 of begeleider@hulpdienstnieuwegein.nl • www.hulpdienstnieuwegein.nl	Gratis	La CaZa, Hoorneschans 101
<b>VRIJDAG</b>				
<b>Wandelgroep</b> 6, 13, 20 en 27 juli 10.00 - 11.30 uur	<b>Iedereen</b>	Gezellige wandeling, twee afstanden • Na het wandelen koffie en thee • Aanmelden mag via www.sportidnieuwegein.nl • info via s.tuitel@merwestein.nl of dorpshuisvreeswijk@gmail.com • Beheerder van het dorpshuis, 06 - 216 64 918	Gratis	Dorpshuis, Fort Vreeswijk 1
<b>Inloop dorpshuis Vreeswijk</b> 6, 13, 20 en 27 juli 10.00 - 12.00 uur	<b>Iedereen</b>	Ontmoetingsplek voor een kop koffie of thee • Beheerder dorpshuis, 06 - 216 64 918 of dorpshuisvreeswijk@gmail.com	Gratis	Dorpshuis, Fort Vreeswijk 1
<b>Lunchcafé</b> 6, 13, 20 en 27 juli 12.00 - 13.00 uur	<b>Iedereen</b>	Grote groep vrijwilligers maken een lunch en doen de bediening • Mee-eten • Een dag van te voren aan melden via 06 - 216 64 918 of dorpshuisvreeswijk@gmail.com	€ 4,50 p.p. Stadspas korting	Dorpshuis, Fort Vreeswijk 1
<b>Samen tekenen &amp; schilderen</b> 6, 13, 20 en 27 juli 13.00 - 14.30 uur	<b>Iedereen</b>	Samen tekenen en schilderen in een groep onder begeleiding van Auke Jonker • Met teken en/of schildermateriaal van jouw keuze • www.facebook.com/Zinnenprikkels • 030 - 60 611 11 of 06 - 448 12 871 • Aanmelden via info@zinnenprikkels.nl	Gratis	La CaZa, Hoorneschans 101
<b>ZATERDAG</b>				
<b>Zinnenprikkels in het Park</b> 14 juli 11.00 - 20.00 uur	<b>Iedereen</b>	Gratis Zinnenprikkels workshops en live muziek bij buurtcamping Nieuwegein • Van creatief tot bewegen en van mediteren tot stilstaan bij jezelf • 06 - 448 12 871 • www.facebook.com/Zinnenprikkels/ • Aanmelden op 14 juli via info@zinnenprikkels.nl	Gratis	De Midde- garde, Galecopper- zoom 7
<b>DIVERS</b>				
<b>Plusbus van het Ouderenfonds</b> Iedere dag behalve zaterdag 10.00 - 18.00 uur	<b>55+</b>	Diverse uitjes • www.geinexpress.nl • stichtinggeinexpress@hotmail.nl Gery Eikelboom, 06 - 212 34 993	Afhankelijk van het uitje	U wordt thuis opgehaald en weer thuisgebracht.
<b>Lunch of diner</b> Eet mee! Vaste gast	<b>Senioren en gastkokers</b>	Senioren lunchen of dineren bij een eetadres in de buurt • Match op maat • 1 á 2 keer per maand als vaste gast • Aanmelden via 030 - 22 134 98 of www.eetmee.nl	Desgewenst een bijdrage in de maaltijdkosten	Bij mensen thuis
<b>Budgetcursus</b> Meerdere keren per jaar 5 bijeenkomsten van 2,5 uur. Data en tijden in overleg	<b>Iedereen</b>	Beter omgaan met weinig geld • Uw financiële administratie bijhouden • Advies en tips om te bezuinigen • www.wil-lekstroom.nlbudgetcursus • Aanmelden via de klantenservice WIL op 030 - 70 223 00	Gratis	Stadshuis, Stadsplein 1b
<b>Stichting Vier het Leven</b>	<b>65+</b>	Samen uit naar het theater, concertzaal, bioscoop of museum • Alles is geregeld, zoals gereserveerde plekken in theater en de horeca • Koffie vooraf en een drankje in de pauze • Vraag kosteloos programmaboekje aan op 035 - 52 451 56	Afhankelijk van de activiteit. Stadspas korting	U wordt thuis opgehaald en weer thuisgebracht
<b>Darten</b> Doordeweeks tijdens openingstijden van La CaZa	<b>Iedereen</b>	Dartboard en pijlen aanwezig • Niet mogelijk te darten tijdens lunch en diner • www.la-caza.nllunchdiner • info@la-caza.nl of 030 - 60 611 11	Gratis	La CaZa, Hoorneschans 101
<b>Expositie: Vrouwen van over het water!</b> woe, do, vrij, za 13.00 - 17.00 uur	<b>Iedereen</b>	Op de 45e expositie tonen Wil Droogendijk, Thınca Timmerman (schilderijen) Thea Smeding (powertex) en Thea de Visser (keramiek) uit Vianen hun kunstwerken • Tett van der Woerd, 06 - 104 27 152 • Prkunstgein@gmail.com • www.kunstgein.nl	Gratis	Atrium van Stadshuis, Stadsplein 1