



# ACTIVITEITEN MEI

In deze Activiteitenkalender vind je een deel van de activiteiten die in Nieuwegein door verschillende organisaties wordt aangeboden. Deze activiteiten zijn bedoeld voor iedereen in Nieuwegein die graag andere mensen wil ontmoeten in een veilige en prettige omgeving. Veel van de activiteiten worden begeleid door deskundige stadsgenoten of door docenten die aandacht hebben voor omzien en respect naar elkaar.

ACTIVITEIT	VOOR WIE	AANMELDEN & INFO	KOSTEN	WAAR
<b>MAANDAG - 2<sup>e</sup> PINKSTERDAG 21 MEI</b>				
<b>Biljarten</b> 7, 14, 21 en 28 mei 10.00 - 12.00 uur	<b>55+</b>	Biljarten en gezelligheid • Biljart trainer aanwezig • Esther Jansen, 030 - 60 042 67 of e.jansen@merwestein.nl	Gratis	Kantine J.S.V., Sportpark Galecop
<b>Creatief schilderen</b> 7, 14, 21 en 28 mei 10.00 - 12.00 uur	<b>Iedereen</b>	Schilderen met verschillende technieken en materialen op papier en doek • Zowel realistische als abstracte stijl • Aanmelden bij docent Jet van Swieten van het dorps huis via 06 - 294 93 579 of dorps huisvreeswijk@gmail.com	€ 19,50 p/mnd, incl. koffie Stadspas = 25%	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
<b>Koersbal</b> 7, 14, 21 en 28 mei 13.30 - 15.30 uur	<b>55+</b>	Koersbal lijkt enigszins op jeu-de-boules • In spelvorm meer bewegen • Aanmelden bij de beheerder dorps huis, 06 - 216 64 918 of dorps huisvreeswijk@gmail.com	€ 8,90 p/mnd, incl. koffie. Stadspas = 25%	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
<b>Koor RefreShing</b> 7, 14, 21 en 28 mei 20.00 - 22.30 uur	<b>Vrouwen</b>	Eigentijds repertoire uit verschillende muziekstijlen • Zowel a capella als met muzikale begeleiding • Welkom tijdens repetitie • Aanmelden via www.refreshsing.nl	€ 15,- inschr. geld € 30,- p/mnd Stadspas = 25%	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
<b>PLUS café</b> 7, 14, 21 en 28 mei 14.30 - 16.00 uur	<b>55+</b>	Lifestyle-café om wekelijks Nieuwegeiners te ontmoeten • 21 mei is er een workshop met een bepaald onderwerp zoals gezondheid of lifestyle • www.detweede verdieping.nu/wat-is-er-te-doen/item/welkom-in-het-plus-cafe • Aanmelden via actie@detweede verdieping.nu	Gratis	Stadshuis Stadsplein 1A, 2 <sup>e</sup> verdieping
<b>Werkgroep 'Herstellen door Vertellen'</b> 7, 14 en 28 mei 14.30 - 16.30 uur	<b>Iedereen</b>	Elkaar verhalen vertellen, want verhalen verbinden • Groepsgrootte 6 tot 10 personen • inspiratiehuisnieuwegein@lister.nl • MiriamTimmerarends@lister.nl, 06 - 130 92 287 en YvonneBeerenfenger@lister.nl, 06 - 237 53 693 • Aanmelden via inspiratiehuisnieuwegein@lister.nl	Gratis	Inspiratiehuis, Kempenaer-park 2
<b>Fietsgroep Buurthuis Kerkveld</b> 7, 14 en 28 mei 14.00 - 16.00 uur	<b>50+</b>	Weer of geen weer, fietsen in en rond Nieuwegein • Tijdelijk nieuwe locatie i.v.m. sluiting buurthuis Kerkveld • info@sportidnieuwwegein.nl • Buurtsportcoach Julia van Weelden, 030 - 60 042 67 of J.vanWeelden@merwestein.nl • Aanmelden via www.sportidnieuwwegein.nl/index.php/evenementen/recreatief-fietsen	Gratis	Parkeerplaats bij de Pit, Nedereindseweg 401
<b>Parkinson Café lezing 'Plassen en ontlasten'</b> 14 mei, 14.00 - 16.00 uur	<b>Iedereen</b>	Gespecialiseerd fysiotherapeut Els van der Wiele geeft informatie • www.parkinson-vereniging.nl • Bas van den Boom, bc.boom@telfort.nl, 06 - 336 69 592 • Gerdie Heins, 030 - 60 650 37	Gratis	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
<b>DINSDAG</b>				
<b>Open biljart avond</b> 1, 8, 15, 22 en 29 mei 19.30 - 21.30 uur	<b>Iedereen</b>	Een gezellig avond biljarten • Niet nodig om een keu mee te nemen • 030 - 60 611 11 • of info@la-caza.nl	Gratis	La CaZa, Hoorneschans 101
<b>Sjoelclub</b> 1, 8, 15, 22 en 29 mei 20.00 - 22.00 uur	<b>Volwassenen</b>	Sjoelen op verschillende niveaus • Zaal 3 • www.sjoelclubnieuwwegein.wordpress.com • sjoelclubnieuwwegein@hotmail.com	€ 95,- per jaar	La CaZa, Hoorneschans 101
<b>Zelfverdediging</b> 1, 8, 15, 22 en 29 mei 20.00 - 21.00 uur	<b>Iedereen</b>	Basistechnieken • Leren om behendig en doelgericht te handelen • www.la-caza.nl • Barth Sende, 06 - 388 73 340 of info@la-caza.nl • 030 - 60 611 11	€ 20,- p/mnd Stadspas = 50%	La CaZa, Hoorneschans 101
<b>Lunch en diner</b> 1, 8, 15, 22 en 29 mei Lunch van 12.00 - 13.30 Diner begint om 17.30	<b>Iedereen</b>	Lunchbuffet • Driegangenmenu voor het diner • Vegetarisch alternatief aanwezig • Menu op www.la-caza.nl/lunchdiner/ • Aanmelden tot 14.00 uur via 030 - 60 611 11 of info@la-caza.nl	Lunch € 3,- Diner € 6,- Stadspas = 50%	La CaZa, Hoorneschans 101
<b>Walking Football S.V. Geinoord</b> 1, 8, 15, 22 en 29 mei 10.00 - 11.00 uur	<b>50+</b>	Voetbal waarbij niet mag worden gerend of gesprint, met veel balcontact • Nabespreken onder genot van een kop koffie/thee • Buurtsportcoach Sander Tuitel, 030 - 60 042 67 of s.tuitel@merwestein.nl • Aanmelden via het ormulier op www.sportidnieuwwegein.nl/index.php/evenementen/fit-voetbal-1	Gratis	Parkhout 1
<b>Stijldansen</b> 1, 8, 15, 22 en 29 mei 18.30 - 19.30 uur	<b>55+ (liefst een duo)</b>	Dans de Foxtrot, Engelse wals, de Quickstep • Enige ervaring nodig • Onder begeleiding van Hans van de Hoef • www.sportidnieuwwegein.nl/evenementen/stijldansen • Caroline van der Helm • Aanmelden via c.vanderhelm@merwestein.nl	€ 48,- voor 12 lessen	Sportcomplex Merwestein, Merweplein 1



# ACTIVITEITEN MEI

ACTIVITEIT	VOOR WIE	AANMELDEN & INFO	KOSTEN	WAAR
<b>Beter Bewegen</b> 1, 8, 15, 22 en 29 mei 9.30 - 10.15 en 10.30 - 11.15 uur	<b>Iedereen</b>	Gezond bewegen en werken aan verminderen van klachten • Gebaseerd op de oefentherapie Cesar • Gekwalificeerde docent • Beheerder dorps huis, 06 - 216 64 918 of <a href="mailto:dorps huisvreeswijk@gmail.com">dorps huisvreeswijk@gmail.com</a>	1x vrijblijvend meedoen € 17,90 p/mnd, incl. koffie Stadspas = 25%	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
<b>Lunchcafé</b> 1, 8, 15, 22 en 29 mei 12.00 - 13.00 uur	<b>Iedereen</b>	Grote groep vrijwilligers maken een lunch en doen de bediening • Mee-eten • Aanmelden een dag van te voren via 06 - 216 64 918 of <a href="mailto:dorps huisvreeswijk@gmail.com">dorps huisvreeswijk@gmail.com</a>	€ 4,50 Stadspas = 25%	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
<b>Country Line Dance</b> 1, 8, 15, 22 en 29 mei 19.30 - 21.00 uur	<b>Iedereen</b>	Met elkaar dansen • Docent Tom Vermeulen: 06 - 371 70 533 • Aanmelden bij de beheerder dorps huis, 06 - 216 64 918 of mail naar <a href="mailto:dorps huisvreeswijk@gmail.com">dorps huisvreeswijk@gmail.com</a>	€ 12,50 p/mnd Stadspas = 25%	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
<b>Samen tekenen &amp; schilderen</b> 1, 8, 15, 22 en 29 mei 15.00 - 16.30 uur	<b>Iedereen</b>	Samen tekenen en schilderen in een groep onder begeleiding van Auke Jonker • <a href="http://www.peers2peers.nl/agenda">www.peers2peers.nl/agenda</a> • 030 - 74 366 87 of 06 - 448 12 871 • Aanmelden via <a href="mailto:info@zinnenprikkel.nl">info@zinnenprikkel.nl</a>	Gratis	De Wenck, Wenckebachplantsoen 85a
<b>Yoga</b> 1, 8, 15, 22 en 29 mei 13.00 - 14.30 uur	<b>Beginners tot aan gevorderden</b>	Yoga helpt o.a. bij stress, hoofdpijn of slapeloosheid en geeft bij regelmatige beoefening meer energie • <a href="http://www.peers2peers.nl/agenda">www.peers2peers.nl/agenda</a> • 030 - 74 366 87 of 06 - 448 12 871 • Aanmelden via <a href="mailto:info@zinnenprikkel.nl">info@zinnenprikkel.nl</a>	Gratis	De Wenck, Wenckebachplantsoen 85a
<b>Bewegen met Plezier</b> 15, 22 en 29 mei 11.30 - 12.30 uur	<b>55+</b>	Beweeglessen in een groep onder leiding van een professional • Caroline van der Helm, 030 - 60 042 67 • Aanmelden via <a href="http://www.sportidnieuwagein.nl">www.sportidnieuwagein.nl</a> of <a href="mailto:c.vanderhelm@merwestein.nl">c.vanderhelm@merwestein.nl</a>	€ 2,50 per les. 1 <sup>ste</sup> les is gratis	SV Geinoord, Parkhout 1
<b>Zingen voor iedereen</b> 15, 22 en 29 mei 14.00 - 16.00 uur	<b>Iedereen</b>	Het repertoire is licht populair • <a href="http://www.sing-inn.nl">www.sing-inn.nl</a> • <a href="mailto:sing-inn@outlook.com">sing-inn@outlook.com</a>	€ 22,- p/mnd	De Bazuin, Nedereindseweg 4
<b>KBO Ontspanningsactiviteit</b> 15 mei 14.00 - 16.15 uur	<b>55+</b>	Een optreden van het koor de Lekzangers • Kunt u zingen zing dan mee • Aansluitend bingo en verloting • Feedie von Bannisseht, 030 - 60 395 70	€ 4,50 incl. koffie en thee met iets lekkers	Kerkelijk Centrum De Rank, Lupinestraat 11
<b>WOENSDAG</b>				
<b>Computer Corner</b> 2, 9, 16, 23 en 30 mei 14.00 - 16.00 uur	<b>Iedereen</b>	Leer e-mailen, Facebooken, whatsappen, DigiD aanvragen, foto's bewerken, Marktplaats gebruiken etc • 06 - 186 07 916 of <a href="mailto:info@balansnieuwagein.nl">info@balansnieuwagein.nl</a> • <a href="http://www.la-caza.nl">www.la-caza.nl</a>	€ 1,-	La CaZa, Hoorneschans 101
<b>Koor De Barones Singers</b> 2, 9, 16, 23 en 30 mei 14.30 - 16.00 uur	<b>Iedereen</b>	Zingen met elkaar • Belangstellenden uit Nieuwegein kunnen altijd meezingen • Gea Evers, 06 - 234 41 202 of <a href="mailto:g.evers@zorgspectrum.nl">g.evers@zorgspectrum.nl</a>	Consumpties voor eigen rekening	Lekboulevard 10
<b>Koersbal</b> 2, 9, 16, 23 en 30 mei 10.00 - 12.00 uur	<b>55+</b>	Koersbal lijkt enigszins op jeu-de-boules • In spelvorm meer bewegen • Aanmelden bij de beheerder dorps huis, 06 - 216 64 918 of <a href="mailto:dorps huisvreeswijk@gmail.com">dorps huisvreeswijk@gmail.com</a>	€ 8,90 p/mnd, incl. koffie. Stadspas = 25%	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
<b>Inloop</b> 2, 9, 16, 23 en 30 mei 09.30 - 12.00 uur	<b>Iedereen</b>	Ontmoetingsplek voor een kop koffie of thee • Beheerder dorps huis, 06 - 216 64 918 of <a href="mailto:dorps huisvreeswijk@gmail.com">dorps huisvreeswijk@gmail.com</a>	Gratis	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
<b>Schaakclub</b> 2, 9, 16, 23 en 30 mei 14.00 - 16.00 uur	<b>Iedereen</b>	Schaak inloop • Gewoon aanschuiven • Beheerder dorps huis, 06 - 216 64 918 of <a href="mailto:dorps huisvreeswijk@gmail.com">dorps huisvreeswijk@gmail.com</a>	Gratis	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
<b>Geinfilmers</b> 2, 9, 16, 23 en 30 mei 19.30 - 22.30 uur	<b>Iedereen</b>	Met een groep, foto's en filmpjes maken • Henk van Montfoort, <a href="mailto:geinfilmers@gmail.com">geinfilmers@gmail.com</a> • Beheerder dorps huis, 06 - 216 64 918	Informatie bij de Geinfilmers club	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
<b>Online werken met de overheid</b> 4 bijeenkomsten van 2 uur 2, 9, 16, 23 en 30 mei 10.00 - 12.00 uur	<b>Iedereen</b>	Zelf oefenen met de computer om digitaal zaken te regelen met de gemeente, Belastingdienst, Werk en Inkomen Lekstroom of de Sociale Verzekeringsbank • Enige ervaring met internet is nodig • <a href="http://www.movactor.nl">www.movactor.nl</a> • Jacqueline Feith, <a href="mailto:jfeith@movactor.nl">jfeith@movactor.nl</a> • Aanmelden via 030 - 60 337 48 of <a href="mailto:activiteiten@movactor.nl">activiteiten@movactor.nl</a>	Gratis	Stadshuis Stadsplein 1A, 2 <sup>e</sup> verdieping
<b>Huiswerkspreekuur</b> 2, 9, 16, 23 en 30 mei 18.30 - 19.30 uur	<b>Ouders en leerlingen (18+)</b>	Leerlingen leren plannen, geconcentreerd werken en een toets slim voorbereiden • Ouders leren hoe ze hierbij kunnen helpen • Vrijblijvend en zonder afspraak • <a href="http://www.detweeverdieping.nu/wat-is-er-te-doen/item/huiswerkspreekuur-leerlingen-ouders-11-april">www.detweeverdieping.nu/wat-is-er-te-doen/item/huiswerkspreekuur-leerlingen-ouders-11-april</a>	Gratis	Bibliotheek De 2 <sup>e</sup> verdieping, Stadsplein 1C
<b>Biodanza</b> 9, 16, 23 en 30 mei 20.00 - 22.00 uur	<b>Volwassenen</b>	Samen in beweging komen op wereldmuziek • Gezondheid, integratie en persoonlijke ontwikkeling • Aanmelden uiterlijk op de dinsdagen bij Lucie van der Veer via 030 - 60 432 08 of <a href="mailto:info@dansbiodanza.nl">info@dansbiodanza.nl</a>	Introductiekaart € 40,- (4 opeenvolgende lessen)	Mendes da Costalaan 32



# ACTIVITEITEN

## MEI

ACTIVITEIT	VOOR WIE	AANMELDEN & INFO	KOSTEN	WAAR
<b>3 daagse cursus Vitaal wandelen</b> 23, 30 mei en 6 juni 10.30 - 12.00 uur	<b>Senioren</b>	Groepswandelen met lichte oefeningen • Ook voor mensen die (deels) rolstoelafhankelijk zijn; zelf iemand regelen die de rolstoel duwt • Rina de Korte, 0900 - 82 123 82 • Aanmelden uiterlijk 16 mei via <a href="http://www.vitras.nl/cursussen">www.vitras.nl/cursussen</a> of <a href="mailto:cursusbureau@vitras.nl">cursusbureau@vitras.nl</a>	Gratis	Dorpshuis, Fort Vreeswijk 1
<b>3 daagse cursus Valpreventie</b> 23, 30 mei en 6 juni 14.00 - 15.30 uur	<b>Senioren</b>	Nuttige tips, theorie, en praktijkgerichte oefeningen voor thuis • Voel je zekerder en leer anders te bewegen • Rina de Korte, 0900 - 82 123 82 • Aanmelden uiterlijk 16 mei via <a href="http://www.vitras.nl/cursussen">www.vitras.nl/cursussen</a> of <a href="mailto:cursusbureau@vitras.nl">cursusbureau@vitras.nl</a>	Gratis	Zadelstede 6
<b>Ouder-kindochtend: Bewegkriebels</b> 9 mei, 10.00 - 11.00 uur	<b>Ouders met kinderen tot 4 jaar</b>	Samen leuke, educatieve digitale opvoedhulpmiddelen ontdekken • Aanmelden via <a href="mailto:actie@detweede verdieping.nu">actie@detweede verdieping.nu</a> • <a href="http://www.detweede verdieping.nu/wat-is-er-te-doen">www.detweede verdieping.nu/wat-is-er-te-doen</a>	Gratis	Bibliotheek De 2 <sup>e</sup> verdieping, Stadsplein 1C
<b>Voorleeslunch voor ouderen</b> 30 mei 11.00 - 13.00 uur	<b>65+</b>	Vorgelezen worden en samen lunchen • Gina van den Berg, 030 - 60 458 34 of <a href="mailto:g.vandenberg@detweede verdieping.nu">g.vandenberg@detweede verdieping.nu</a> • Aanmelden via <a href="mailto:actie@detweede verdieping.nu">actie@detweede verdieping.nu</a> • <a href="http://www.detweede verdieping.nu/wat-is-er-te-doen">www.detweede verdieping.nu/wat-is-er-te-doen</a>	Gratis	Bibliotheek De 2 <sup>e</sup> verdieping, Stadsplein 1C
<b>DONDERDAG - HEMELVAARTSDAG 10 MEI</b>				
<b>Keramik</b> 3, 10, 17, 24 en 31 mei 19.30 - 22.00 uur	<b>Iedereen</b>	Maken van mooie werkstukken • Docent Julia Merkelijn, 06 - 456 14 895 of <a href="mailto:jcmerkelijn@gmail.com">jcmerkelijn@gmail.com</a> • <a href="http://www.la-caza.nl">www.la-caza.nl</a>	10 lessen € 100,- Stadspas = 40% Klei € 8,- p/pak	La CaZa, Hoorneschans 101
<b>Lunch en diner</b> 3, 10, 17, 24 en 31 mei Lunch 12.00 - 13.30 uur Diner vanaf 17.30 uur	<b>Iedereen</b>	Lunchbuffet • Driegangenmenu voor het diner • Vegetarisch alternatief aanwezig • Menu op <a href="http://www.la-caza.nl/lunchdiner/">www.la-caza.nl/lunchdiner/</a> • Aanmelden tot 14.00 uur via 030 - 60 611 11 of <a href="mailto:info@la-caza.nl">info@la-caza.nl</a>	Lunch € 3,- Diner € 6,- Stadspas = 50%	La CaZa, Hoorneschans 101
<b>Creatieve workshop</b> 3, 10, 17, 24 en 31 mei 10.00 - 11.30 uur	<b>Iedereen</b>	Creatief bezig zijn • Eigen werk afmaken in een groep • Eigen materiaal meenemen • Beheerder dorps huis, 06 - 216 64 918 of <a href="mailto:dorps huisvreeswijk@gmail.com">dorps huisvreeswijk@gmail.com</a>	€ 3,- incl. koffie of thee Stadspas = 25%	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
<b>Puzzelruilbeurs</b> 3, 10, 17, 24 en 31 mei 13.00 - 14.00 uur	<b>Iedereen</b>	Eigen puzzel meenemen en ruilen • Beheerder dorps huis, 06 - 216 64 918 of <a href="mailto:dorps huisvreeswijk@gmail.com">dorps huisvreeswijk@gmail.com</a>	Gratis	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
<b>Tai Chi</b> 3, 10, 17, 24 en 31 mei 13.30 - 15.30 en 15.00 - 17.00 uur	<b>Iedereen</b>	Bewegende meditatie door langzaam uitgevoerde zachte bewegingen • Goed voor de circulatie, balans, houding, kracht en lenigheid. Werkt stressverlagend. Aanmelden via 06 - 216 64 918 of <a href="mailto:dorps huisvreeswijk@gmail.com">dorps huisvreeswijk@gmail.com</a> • <a href="http://www.taoist.nl">www.taoist.nl</a>	1x vrijblijvend kijken; prijs info bij de docent	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
<b>Eetcafé</b> 3, 10, 17, 24 en 31 mei 17.30 - 19.00 uur	<b>Iedereen</b>	Grote groep vrijwilligers maken een lunch en doen de bediening • Mee-eten • Aanmelden uiterlijk 1 dag ervoor via 06 - 216 64 918 of <a href="mailto:dorps huisvreeswijk@gmail.com">dorps huisvreeswijk@gmail.com</a> • <a href="http://www.inspiratiehuisnieuwegein.nl/agenda/">www.inspiratiehuisnieuwegein.nl/agenda/</a>	€ 5,- Stadspas = 25%	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
<b>Visagie</b> 3, 10, 17, 24 en 31 mei 13.00 - 16.30 uur	<b>Iedereen</b>	Je laten opmaken • Uiterlijke verzorging om te werken aan herstel, inspiratie en zelfvertrouwen • Melissa de Kruijf, 06 - 404 55 411 • <a href="mailto:inspiratiehuisnieuwegein@lister.nl">inspiratiehuisnieuwegein@lister.nl</a> • <a href="http://www.inspiratiehuisnieuwegein.nl/agenda/">www.inspiratiehuisnieuwegein.nl/agenda/</a>	Prijzen zie website Stadspas = 20%	Inspiratiehuis, Kempenaar- park 2
<b>Spelletjesmiddag</b> 3, 17 en 31 mei 14.30 - 17.00 uur	<b>Iedereen</b>	Spelletjes doen • <a href="http://www.hulpdienstnieuwegein.nl">www.hulpdienstnieuwegein.nl</a> • 030 - 30 735 74 • <a href="mailto:kantoor@hulpdienstnieuwegein.nl">kantoor@hulpdienstnieuwegein.nl</a>	Gratis	La CaZa, Hoorneschans 101
<b>Jamsessie</b> 10 en 24 mei 19.30 - 21.30 uur	<b>Iedereen</b>	Een echt podium én vakkundige begeleiding • Verschillende instrumenten en versterkers aanwezig • Ook welkom om alleen te luisteren • 030 - 60 611 11 of <a href="mailto:info@la-caza.nl">info@la-caza.nl</a>	Gratis	La CaZa, Hoorneschans 101
<b>Alzheimer café</b> 24 mei 19.00 - 21.00 uur	<b>Iedereen</b>	Informatie krijgen en ontmoetingsplek voor mensen met dementie, hun naasten en belangstellenden • Maartje Hoens, 06 - 101 04 432 of Annette Stock, 06 - 104 59 638 • <a href="http://www.alzheimer-nederland.nl">www.alzheimer-nederland.nl</a>	Onbekend	Lekboulevard 10
<b>Zomeravondvoetbal</b> 31 mei 19.30 - 22.00 uur	<b>35+ (mannen en vrouwen)</b>	Gezellige en sportieve voetbalactiviteit • Teams van 7 tegen 7 • Esther Jansen, 030 - 60 042 67 • Aanmelding via <a href="mailto:e.jansen@merwestein.nl">e.jansen@merwestein.nl</a>	Gratis	Sportpark: JSV, Galecop 1
<b>VRIJDAG</b>				
<b>Elektro Fietsclub Kerkveld / Doorslag</b> 4, 11, 18 en 25 mei 10.00 - 14.30 uur	<b>50+</b>	Weer of geen weer, elektrisch fietsen in en rond Nieuwegein • Tijdelijk nieuwe locatie i.v.m. sluiting buurthuis Kerkveld • Buurtsportcoach Julia van Weelden, 030 - 60 042 67 of <a href="mailto:J.vanWeelden@merwestein.nl">J.vanWeelden@merwestein.nl</a> • Aanmelden via <a href="http://www.sportidnieuwegein.nl/evenementen/recreatief-fietsen-met-elektrische-fiets">www.sportidnieuwegein.nl/evenementen/recreatief-fietsen-met-elektrische-fiets</a>	Gratis	Bosruiter 18
<b>Wandelgroep Fort Vreeswijk</b> 4, 11, 18 en 25 mei 10.00 - 11.30 uur	<b>50+</b>	Twee afstanden mogelijk • Na het wandelen koffie en thee • Beheerder van het dorps huis, 06 - 216 64 918	Gratis	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1



# ACTIVITEITEN

## MEI

ACTIVITEIT	VOOR WIE	AANMELDEN & INFO	KOSTEN	WAAR
<b>Inloop</b> 4, 11, 18 en 25 mei 10.00 - 12.00 uur	<b>Iedereen</b>	Ontmoetingsplek voor een kop koffie of thee • Beheerder dorps huis, 06 - 216 64 918 of dorps huisvreeswijk@gmail.com	Gratis	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
<b>Lunchcafé</b> 4, 11, 18 en 25 mei 12.00 - 13.00 uur	<b>Iedereen</b>	Grote groep vrijwilligers maken een lunch en doen de bediening • Mee-eten • Een dag van te voren aan melden via 06 - 216 64 918 of dorps huisvreeswijk@gmail.com	€ 4,50 p.p. Stadspas = 25%	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
<b>Tai Chi</b> 4, 11, 18 en 25 mei 13.00 - 14.30 uur	<b>Iedereen</b>	Tai Chi is een bewegingskunst uit China • Bevordert de lichamelijke gezondheid en het geestelijk welzijn • docent Olga Feenstra, 030 - 60 611 11 of 06 - 448 12 871 • www.peers2peers.nl/agenda • Aanmelden via info@zinnenprikkel.nl	Gratis	La CaZa, Hoorneschans 101
<b>Bingo</b> 11 mei 19.30 - 22.30 uur	<b>Iedereen</b>	Een gezellige avond met mooie prijzen • Beheerder dorps huis, 06 - 216 64 918 of dorps huisvreeswijk@gmail.com	€ 5,- per bingoronde	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
<b>Pub Quiz</b> 18 mei 20.00 - 22.30 uur	<b>Iedereen</b>	Een verrassend thema met slimme vragen • Zelf met een team komen of ter plekke een team vormen • 06 - 216 64 918 of dorps huisvreeswijk@gmail.com	€ 2,- entree p.p. incl. eerste kop- je koffie of thee	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
<b>La CaZa Bingo</b> 25 mei 19.30 - 22.00 uur	<b>Iedereen</b>	Bingo met mooie prijzen per ronde • www.la-caza.nl • 030 - 60 611 11 of info@la-caza.nl	€ 7,50 voor 5 rondes	La CaZa, Hoorneschans 101
<b>ZATERDAG - BEVRIJDINGSDAG 5 MEI</b>				
<b>Repair Café Nieuwegein</b> 5 mei 14.00 - 17.00 uur	<b>Iedereen</b>	Je eigen kapotte apparaten, kleding, fietsen, etc. repareren met hulp van handige vrijwilligers • repaircafenieuwegein.jouwweb.nl • Peer van Halderen, 06 - 175 64 000 of repaircafenieuwegein@gmail.com	Gratis	Milieu Educatie Centrum (MEC), Geinoord 9
<b>Plantenmarkt op het Fort</b> 12 mei, 9.00 - 16.00 uur	<b>Iedereen</b>	Een markt met allemaal diverse planten • www.fortvreeswijk.nl • Beheerder dorps huis via 06 - 216 64 918 of dorps huisvreeswijk@gmail.com	Gratis	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
<b>ZONDAG - 1<sup>STE</sup> PINKSTERDAG 20 MEI</b>				
<b>Brunch incl. fietstocht</b> 13 mei 11.30 uur	<b>Iedereen</b>	Na de brunch is aansluitend een fietstocht • www.la-caza.nl • 030 - 60 611 11, info@la-caza.nl	€ 7,50 voor 5 rondes	La CaZa, Hoorneschans 101
<b>Soep &amp; cultuur</b> 27 mei 16.00 - 17.00 uur	<b>Iedereen</b>	Soep met muziek van JAZZCRAFT • Dansbare en swingende muziek uit de jaren 40 tot 90 • www.fortvreeswijk.nl • Beheerder dorps huis via 06 - 216 64 918 of dorps huisvreeswijk@gmail.com	€ 2,- entree € 2,50 soep	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
<b>DIVERS</b>				
<b>Plusbus van het Ouderenfonds</b> Iedere dag behalve zaterdag, 10.00 - 18.00 uur	<b>55+</b>	Diverse uitjes • www.geinexpress.nl • stichtinggeinexpress@hotmail.nl Gery Eikelboom, 06 - 212 34 993	Afhankelijk van het uitje	Men wordt thuis opgehaald en weer thuis gebracht
<b>Lunch of diner</b> Eet mee! Vaste gast	<b>Senioren en gastkokers</b>	Senioren lunchen of dineren bij een eetadres in de buurt • Match op maat • 1 à 2 keer per maand als vaste gast • Aanmelden via 030 - 22 134 98 of www.eetmee.nl	Desgewenst een bijdrage in de maaltijdkosten	Bij mensen thuis
<b>Budgetcursus</b> Meerdere keren per jaar 5 bijeenkomsten van 2,5 uur • Data en tijden in overleg	<b>Iedereen</b>	Beter omgaan met weinig geld • Uw financiële administratie bijhouden • Advies en tips om te bezuinigen • wil-lekstream.nl/budgetcursus • Aanmelden via de klantenservice WIL op 030 - 70 223 00	Gratis	Stadshuis, Stadsplein 1b
<b>Stichting Vier het Leven</b> Volledig verzorgd mee uit naar theater, concert, film of museum	<b>65+</b>	Samen uit naar het theater, concertzaal, bioscoop of museum • Alles is geregeld, zoals gereserveerde plekken in theater en de horeca • Koffie vooraf en een drankje in de pauze • Vraag kosteloos programmaboekje aan op 035 - 52 451 56	Afhankelijk van de activiteit Stadspas geldig	U wordt thuis opgehaald en weer thuisge- bracht door een vrijwilliger
<b>SportID</b> Elke doordeweekse dag Op verschillende tijden	<b>Afhankelijk van de activiteit</b>	Diverse sportactiviteiten: wandelgroepen, jeu de boules, bootcamp, gymnastiek 55+, zwemmen met een beperking in een beschermende omgeving en bewegen met de bal • www.sportidnieuwagein.nl/evenementen/ • 030 - 60 042 67 • info@sportidnieuwagein.nl	Afhankelijk van de activiteit	Verschillende locaties
<b>La CaZa</b> Elke doordeweekse dag Op verschillende tijden	<b>Afhankelijk van de activiteit</b>	Diverse activiteiten: kom in beweging, Nederlandse les voor migrantenvrouwen, ontspannend tekenen, samen creatief en vrouwen wandelgroep • www.balansnieuwagein.nl of www.la-caza.nl • 030 - 60 611 11 of info@la-caza.nl	Afhankelijk van de activiteit	La CaZa, Hoorneschans 101