







ACTIVITEITEN

APRIL

Op deze Activiteitenpagina vind je een deel van de activiteiten die in Nieuwegein door verschillende organisaties worden aangeboden. Deze activiteiten zijn bedoeld voor iedereen in Nieuwegein die graag andere mensen wil ontmoeten in een veilige en prettige omgeving. Veel van de activiteiten worden begeleid door deskundige stadsgenoten of door docenten die aandacht hebben voor omzien en respect naar elkaar.

ACTIVITEIT	VOOR WIE	AANMELDEN & INFO	KOSTEN	WAAR
MAANDAG				
Kom in beweging 2, 9, 16, 23 en 30 april 10.00 - 11.00 uur	 Iedereen	Bewegen is gezond • Vaak oefeningen van het tv programma Nederland in Beweging. Hanan Amnouch, 06 - 186 07 916 of h.amnouch@balansnieuwegein.nl www.balansnieuwegein.nl	€ 40,- per jaar	Wijkhuis de Steeg, Hoorneschans 101
Creatief schilderen 2, 9, 16, 23 en 30 april 10.00 - 12.00 uur	 Iedereen	Schilderen met verschillende technieken en materialen op papier en doek • Zowel realistische als abstracte stijl • Aanmelden bij docent Jet van Swieten van het dorps huis via 06 - 294 93 579 of dorps huisvreeswijk@gmail.com	€ 19,50 p/mnd, incl. koffie Stadspas = 25%	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
Koor RefreShing 2, 9, 16, 23 en 30 april 20.00 - 22.30 uur	 Vrouwen	Eigentijds repertoire uit verschillende muziekstijlen • Zowel a capella als met muzikale begeleiding • Welkom tijdens repetitie • Aanmelden via www.refreshing.nl	€ 15,- inschr.geld € 30,- p/mnd Stadspas = 25%	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
Werkgroep 'Herstellen door Vertellen' 2, 9, 16, 23 en 30 april 14.30 - 16.30 uur	 Iedereen	Elkaar verhalen vertellen, want verhalen verbinden • Groepsgrootte 6 tot max 10 personen • inspiratiehuisnieuwegein@lister.nl • MiriamTimmerarends@lister.nl, 06 - 130 92 287 en YvonneBeerenfenger@lister.nl, 06 - 237 53 693 • Aanmelden via inspiratiehuisnieuwegein@lister.nl	Gratis	Inspiratiehuis, Kempnaerpark 2
Fietsgroep Buurthuis Kerkveld 9, 16, 23 en 30 april 14.00 - 16.00 uur	50+	Weer of geen weer, fietsen in en rond Nieuwegein • Tijdelijk nieuwe locatie i.v.m. sluiting buurthuis Kerkveld • info@sportidnieuwgein.nl • Buurtsportcoach Julia van Weelden, 030 - 60 042 67 of J.vanWeelden@merwestein.nl • Aanmelden via www.sportidnieuwgein.nl/index.php/evenementen/recreatief-fietsen	Gratis	Parkeerplaats bij de Pit, Nedereindseweg 401
Biljarten 9, 16, 23 en 30 april 10.00 - 12.00 uur	55+	Biljarten en gezelligheid • Biljart trainer aanwezig • Esther Jansen, 030 - 60 042 67 of e.jansen@merwestein.nl	Gratis	Kantine J.S.V., Sportpark Galecop
PLUS café 16, 23 en 30 april 14.30 tot 16.00 uur	55+	Lifestyle-café om wekelijks Nieuwegeiners te ontmoeten • 16 april, feestelijke opening Plus café • www.detweedeverdieping.nu/wat-is-er-te-doen/item/welkom-in-het-plus-cafe Aanmelden via actie@detweedeverdieping.nu	Gratis	Theater De Kom, Stadsplein 6
Nationale Diabetes Challenge Start eerste wandeling 23 april 19.00 - 21.00 uur	Mensen met diabetes type II of verhoogd risico	Uitdaging met de groep • Begeleiding op maat • Voorlichtingsavond 9 april • www.nationalechallenge.nl/sportidnieuwgein/ • Buurtsportcoach Julia van Weelden, 030 - 60 042 67 of J.vanWeelden@merwestein.nl • Aanmelden via uw praktijk ondersteuner of diabetes verpleegkundig	€ 35,- eigen bijdrage voor heel traject	Verschillende startlocaties, Sportpark Galecop
Lezing 'Invloed van Parkinson op relaties' 16 april, 14.00 - 16.00 uur	Iedereen	Een psycholoog vertelt over de ziekte van Parkinson en de grote impact op de relaties met partners • www.parkinson-vereniging.nl • Bas van den Boom, bc.boom@telfort.nl of 06 - 336 69 592 • Gerdie Heins, 030 - 60 650 37	Gratis	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
DINSDAG				
Open biljart avond 3, 10, 17 en 24 april 19.30 - 21.30 uur	Iedereen	Een gezellig avond • Niet nodig om een keu mee te nemen • 030 - 60 611 11 of info@wijkhuisdesteeg.nl	Gratis	Wijkhuis de Steeg, Hoorneschans 101
Nederlandse les 3, 10, 17 en 24 april 10.00 - 11.30 uur	Migranten-vrouwen 21+	Conversatielessen Nederlands • Oefenen van onder andere spreekvaardigheid • www.balansnieuwegein.nl of www.wijkhuisdesteeg.nl • Hanan Amnouch, 06 - 186 07 916 of h.amnouch@balansnieuwegein.nl	Gratis	Wijkhuis de Steeg, Hoorneschans 101
Ontspannend tekenen 3, 10, 17 en 24 april 11.30 - 12.30 uur	Iedereen	Helpt om te ontspannen en de zorgen van de dag los te laten • Geen ervaring nodig • www.balansnieuwegein.nl of www.wijkhuisdesteeg.nl • Hanan Amnouch, 06 - 186 07 916 of h.amnouch@balansnieuwegein.nl	1 ^e les gratis daarna € 1,- per les	Wijkhuis de Steeg, Hoorneschans 101
Samen creatief 3, 10, 17 en 24 april 11.30 - 15.00 uur	Vrouwen	Ontmoetingsplek om nieuwe contacten op te doen • Activiteiten breien en naaien • www.balansnieuwegein.nl • Hanan Amnouch, 06 - 186 07 916 of h.amnouch@balansnieuwegein.nl	Gratis	Wijkhuis de Steeg, Hoorneschans 101
Sjoelclub 3, 10, 17 en 24 april 20.00 - 22.00 uur	Volwassenen	Sjoelen • Verschillende niveaus • Zaal 3 • www.sjoelclubnieuwegein.wordpress.com • sjoelclubnieuwegein@hotmail.com	€ 95,- per jaar	Wijkhuis de Steeg, Hoorneschans 101
Zelfverdediging 3, 10, 17 en 24 april 20.00 - 21.00 uur	Iedereen	Basistechnieken • Leren om behendig en doelgericht te handelen • www.wijkhuisdesteeg.nl • Barth Sendé, 06 - 388 73 340 of info@wijkhuisdesteeg.nl • 030 - 60 611 11	€ 20,- p/mnd Stadspas = 50%	Wijkhuis de Steeg, Hoorneschans 101
Zingen voor iedereen 3, 10, 17 en 24 april 14.00 - 16.00 uur	Iedereen	Het repertoire is licht populair • www.sing-inn.nl • sing-inn@outlook.com	€ 22,- p/mnd	De Bazuin, Nedereindseweg 4



ACTIVITEITEN

APRIL

ACTIVITEIT	VOOR WIE	AANMELDEN & INFO	KOSTEN	WAAR
Walking Football S.V. Geinoord 3, 10, 17 en 24 april 10.00 - 11.00 uur	50+	Voetbal waarbij niet mag worden gerend of gesprint, met veel balcontact • Nabespreken onder genot van een kop koffie/thee • Buurtsportcoach Sander Tuitel, 030 - 60 042 67 of s.tuitel@merwestein.nl • Aanmelden via het formulier op www.sportidnieuwwegein.nl/index.php/evenementen/fit-voetbal-1	Gratis	Parkhout 1
Jeu de Boulesgroep 3, 10, 17 en 24 april 13.30 uur	50+	Ontspannen een balletje gooien aan de Lekdijk • Geen ervaring nodig • Buurtsportcoach Sander Tuitel, 030 - 60 042 67 of s.tuitel@merwestein.nl • Aanmelden via het formulier op: www.sportidnieuwwegein.nl/index.php/evenementen/jeu-de-boule	Gratis	Bakenmonde (Lekboulevard)
Bewegen met een bal 3, 10, 17 en 24 april 15.00 - 16.00 uur	55+	Bewegen met bal in een groep • Gediplomeerde trainer van vereniging HV Nieuwegein • www.sportidnieuwwegein.nl/evenementen/bewegen-met-bal • Aanmelden bij Esther Jansen via 030 - 60 042 67 of e.jansen@merwestein.nl	€ 8,- p/mnd	Sporthal Galecop, Aert de Gelderhage 7
Stijldansen 3, 10, 17 en 24 april 18.30 - 19.30 uur	55+ (liefst een duo)	Dans de Foxtrot, Engelse wals, de Quickstep • Enige ervaring nodig • Onder begeleiding van Hans van de Hoef • www.sportidnieuwwegein.nl/evenementen/stijldansen • Caroline van der Helm • Aanmelden via c.vanderhelm@merwestein.nl	€ 48,- voor 12 lessen	Sportcomplex Merwestein, Merweplein 1
Lunchcafé 3, 10, 17 en 24 april 12.00 - 13.00 uur	Iedereen	Grote groep vrijwilligers maken een lunch en doen de bediening • Mee eten • Aanmelden een dag van te voren via 06 - 216 64 918 of dorpshuisvreeswijk@gmail.com	€ 4,50 Stadspas = 25%	Dorpshuis, Fort Vreeswijk 1
Samen tekenen & schilderen 3, 10, 17 en 24 april 15.00 - 16.30 uur	Iedereen	Samen tekenen en schilderen in een groep onder begeleiding van Auke Jonker • www.peers2peers.nl/agenda • 030 - 74 366 87 of 06 - 448 12 871 • Aanmelden via info@zinnenprikkels.nl	Gratis	De Wenck, Wenckebachplantsoen 85a
Overleg en lunch 3, 10 en 17 april 11.00 - 13.00 uur	Iedereen	Ontmoetingsplek • Overleg op het Inspiratiehuis met alle deelnemers en/of geïnteresseerden • MiriamTimmerarends@lister.nl, 06 - 130 92 287 of YvonneBeerenfenger@lister.nl, 06 - 237 53 693 • Aanmelden via inspiratiehuisnieuwwegein@lister.nl • www.inspiratiehuisnieuwwegein.nl/agenda	Gratis	Inspiratiehuis, Kempnaerpark 2
Yoga 10, 17 en 24 april 13.00 - 14.30 uur	Beginners tot aan gevorderden	Yoga helpt o.a. bij stress, hoofdpijn of slapeloosheid en geeft bij regelmatige beoefening meer energie • www.peers2peers.nl/agenda • 030 - 74 366 87 Aanmelden via info@zinnenprikkels.nl	Gratis	De Wenck, Wenckebachplantsoen 85a
KBO Ontspanningsactiviteit 24 april 14.00 - 16.15 uur	55+ en mensen met een beperking	Een gezellig en feestelijke middag met bingo, verloting en muziek van Wij4en • Feedie von Bannisseht, 030 - 60 395 70	€ 4,50 incl. koffie en thee met iets lekkers	Kerkelijk Centrum De Rank, Lupinestraat 11
WOENSDAG				
Koor De Barones Singers 4, 11, 18 en 25 april 14.30 - 16.00 uur	Iedereen	Zingen met elkaar • Belangstellenden uit Nieuwegein kunnen altijd meezingen • Gea Evers, 06 - 234 41 202 of g.evers@zorgspectrum.nl	Consumpties voor eigen rekening	Lekboulevard 10
Bootcamp Galecop 4, 11, 18 en 25 april 19.15 - 20.15 uur	35+	In de natuur aan je conditie werken op je eigen niveau • Aanmelden bij Esther Jansen, 030 - 60 042 67 of e.jansen@merwestein.nl www.sportidnieuwwegein.nl/evenementen/bootcamp-in-de-wijk	Gratis	JSV: Sportpark, Galecop 1
P.O.G. Zwemmen 4, 11, 18 en 25 april 18.15 - 19.00 uur	Mensen met een beperking	Naast zwemmen worden oefeningen gedaan om in beweging te blijven • Gediplomeerd zweminstructeur(trice) • Watertemperatuur aangepast en (drijf)hulpmiddelen aanwezig Aanmelden bij Ans van der Wal via 030 - 60 042 67 of ansvanderwal802@gmail.com www.sportidnieuwwegein.nl/index.php?p=evenementen/p-o-g-zwemmen	€ 125,- voor 10 mnd (€ 12,50 p/mnd)	Sportcomplex Merwestein, Merweplein 1
Schaakclub 4, 11, 18 en 25 april 14.00 - 16.00 uur	Iedereen	Schaak inloop • Gewoon aanschuiven • Beheerder dorpshuis, 06 - 216 64 918 of dorpshuisvreeswijk@gmail.com	Gratis entree	Dorpshuis, Fort Vreeswijk 1
Geinfilmers 4, 11, 18 en 25 april 19.30 - 22.30 uur	Iedereen	Met een groep foto's en filmpjes maken • Henk van Montfoort, geinfilmers@gmail.com Beheerder dorpshuis, 06 - 216 64 918	Informatie bij de Geinfilmers club	Dorpshuis, Fort Vreeswijk 1
Online werken met de overheid 4 bijeenkomsten van 2 uur (start maandelijks) 4, 11, 18 en 25 april 10.00 - 12.00 uur	Iedereen	Zelf oefenen met de computer om digitaal zaken te regelen met de gemeente, Belastingdienst, Werk en Inkomen Lekstroom of de sociale verzekeringsbank • Enige ervaring met internet is nodig • www.movactor.nl • Jacqueline Feith, jfeith@movactor.nl • Aanmelden via 030 - 60 337 48 of activiteiten@movactor.nl	Gratis	Stadhuis Stadsplein 1A, 2 ^e verdieping
Train je Brein 4, 11, 18 en 25 april 14.00 - 15.30 uur	Senioren	Op een effectieve wijze uw geheugen- en concentratievermogen verbeteren • Rina de Korte • Aanmelden een week van te voren via 0900 - 82 123 82 of cursusbureau@vitras.nl • www.vitras.nl/cursussen	Gratis	Zadelstede 6
Huiswerkspreekuur 4, 11, 18 en 25 april 18.30 - 19.30 uur	Ouders en leerlingen (18+)	Leerlingen leren plannen, geconcentreerd werken en een toets slim voorbereiden • Ouders leren hoe ze hierbij kunnen helpen • Vrijblijvend en zonder afspraak • www.detweede verdieping.nu/wat-is-er-te-doen/item/huiswerkspreekuur-leerlingen-ouders-4-april	Gratis	Bibliotheek De 2 ^e verdieping, Stadsplein 1C
Galecop Golf 11, 18 en 25 april 10.30 - 12.00 uur	55+	Kennismaken met golf • Aangepaste golf speelvormen • 6 lessen • Aanmelden uiterlijk voor 9 april bij Esther Jansen via 030 - 60 042 67 of e.jansen@merwestein.nl	€ 10,- per les incl. materiaal	Galecop Golf, Sportpark Galecop 10
Biodanza 4, 11 en 18 april 20.00 - 22.00 uur	Volwassenen	Samen in beweging komen op wereldmuziek • Gezondheid, integratie en persoonlijke ontwikkeling • Aanmelden uiterlijk op de dinsdagen bij Lucie van der Veer via 030 - 60 432 08 of info@dansbiodanza.nl	Introductiekaart € 40,- (4 opeenvolgende lessen)	Mendes da Costalaan 32
Vitaal wandelen 11, 18 en 25 april 10.30 - 12.00 uur	Senioren	Wandelen is goed voor lichaam, conditie en geest • Rina de Korte • Aanmelden tot en met 4 april via 0900 - 82 123 82 of cursusbureau@vitras.nl • www.vitras.nl/cursussen	Gratis	Nedereindseweg 1



ACTIVITEITEN


APRIL

ACTIVITEIT	VOOR WIE	AANMELDEN & INFO	KOSTEN	WAAR
Ouder-kindochtend: apps & e-speelgoed 11 april, 10.00 - 11.00 uur	Ouders met kinderen tot 4 jaar	Samen leuke, educatieve digitale opvoedhulpmiddelen ontdekken • Aanmelden via actie@detweede verdieping.nu • www.detweede verdieping.nu/wat-is-er-te-doen/item/ouder-kindochtend-apps-e-speelgoed	Gratis	Bibliotheek De 2 ^e verdieping, Stadsplein 1C
Voorleeslunch voor ouderen 25 april 11.00 - 13.00 uur	65+	Vorgelezen worden en samen lunchen • Gina van den Berg, 030 - 60 458 34 of g.vandenbergh@detweede verdieping.nu • Aanmelden via actie@detweede verdieping.nu www.detweede verdieping.nu/wat-is-er-te-doen/item/maandelijkse-voorleeslunch-voor-ouderen-2	Gratis	Bibliotheek De 2 ^e verdieping, Stadsplein 1C
DONDERDAG				
Wandelgroep 5, 12, 19 en 26 april 9.55 - 11.00 uur	Vrouwen	Plezierig en verantwoordelijk werken aan je conditie • Hanan Amnouch, 06 - 186 07 916 of h.amnouch@balansnieuwegein.nl • www.balansnieuwegein.nl	Gratis	Wijkhuis de Steeg, Hoorneschans 101
Keramik 5, 12, 19 en 26 april 19.30 - 22.00 uur	Iedereen	Maken van mooie werkstukken • Docent Julia Merkelijn, 06 - 456 14 895 of jcmerkelijn@gmail.com • www.wijkhuisdesteeg.nl	10 lessen € 100,- Stadspas = 40% Klei € 8,- per pak	Wijkhuis de Steeg, Hoorneschans 101
Speciallympics Zwemmen 5, 12, 19 en 26 april 11.00 - 12.00 uur zwemmen en 12.00 - 13.00 uur lunch	Mensen met een beperking	Aandacht voor het vertrouwen van de mensen, de zwemvaardigheid en oefeningen voor de spieren en gewrichten • Gezamenlijk gebruik maken van een gezond lunchbuffet • Aanmelden bij Christian van der Lingen via 030 - 60 042 67 of c.vanderlingen@merwestein.nl • www.sportidnieuwwegein.nl/index.php?p=evenementen/speciallympics-zwemmen	10x gratis, incl. lunch. Daarna 50% korting op 10 badenkaart en evt. lunch € 5,- p.p. p/keer	Sportcomplex Merwestein, Merweplein 1
Jeu de Boulesgroep 5, 12, 19 en 26 april 13.30 uur	50+	Ontspannen een balletje gooien aan de Lekdijk • Geen ervaring nodig • Buurtsportcoach Sander Tuitel, 030 - 60 042 67 of s.tuitel@merwestein.nl • Aanmelden via het formulier op www.sportidnieuwwegein.nl/index.php/evenementen/jeu-de-boule	Gratis	Bakenmonde (Lekboulevard)
Creatieve workshop 5, 12, 19 en 26 april 10.00 - 11.30 uur	Iedereen	Creatief bezig zijn • Eigen werk afmaken in een groep • Eigen materiaal meenemen • Beheerder dorps huis, 06 - 216 64 918 of dorps huisvreeswijk@gmail.com	€ 3,- incl. koffie of thee Stadspas = 25%	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
Puzzelruilbeurs 5, 12, 19 en 26 april 13.00 - 14.00 uur	Iedereen	Eigen puzzel meenemen en ruilen • Beheerder dorps huis, 06 - 216 64 918 of dorps huisvreeswijk@gmail.com	Gratis	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
Tai Chi 5, 12, 19 en 26 april 13.30 - 15.30 en 15.00 - 17.00 uur	Iedereen	Bewegende meditatie door langzaam uitgevoerde zachte bewegingen • Goed voor de circulatie, balans, houding, kracht en lenigheid. Werkt stressverlagend. Aanmelden via 06 - 216 64 918 of dorps huisvreeswijk@gmail.com • www.taoist.nl	1x vrijblijvend kijken; prijs info bij de docent	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
Eetcafé 5, 12, 19 en 26 april 17.30 - 19.00 uur	Iedereen	Grote groep vrijwilligers maken een diner en zitten in de bediening • Mee eten. Aanmelden uiterlijk 1 dag ervoor via 06 - 216 64 918 of dorps huisvreeswijk@gmail.com www.inspiratiehuisnieuwegein.nl/agenda	€ 5,- Stadspas = 25%	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
Visagie 5, 12, 19 en 26 april 13.00 - 16.30 uur	Iedereen	Je laten opmaken • Uiterlijke verzorging om te werken aan herstel, inspiratie en zelfvertrouwen • Melissa de Kruijf, 06 - 404 55 411 • inspiratiehuisnieuwegein@lister.nl www.inspiratiehuisnieuwegein.nl	Prijzen zie website Stadspas = 20%	Inspiratiehuis, Kempenaar-park 2
Jamsessie 12 en 26 april 19.30 - 21.30 uur	Iedereen	Een echt podium én vakkundige begeleiding • Verschillende instrumenten en versterkers aanwezig • Ook welkom om alleen te luisteren • 030 - 60 611 11 of info@wijkhuisdesteeg.nl	Gratis	Wijkhuis de Steeg, Hoorneschans 101
Lente Karaoke Ontwaken 5 april 19.15 - 21.45 uur	Iedereen	Diverse karaoke thema's • Trek iets groens/lenteachtig aan. 030 - 60 611 11 of info@wijkhuisdesteeg.nl	Gratis	Wijkhuis de Steeg, Hoorneschans 101
Alzheimer café 26 april 19.00 - 21.00 uur	Iedereen	Informatie krijgen en ontmoetingsplek voor mensen met dementie, hun naasten en belangstellenden • Maartje Hoens, 06 - 101 04 432 of Annette Stock, 06 - 104 59 638 www.alzheimer-nederland.nl	Onbekend	Lekboulevard 10
Opening vernieuwde Wijkhuis de Steeg 18 april 12.00 - 16.00 uur	Iedereen	Bekendmaking van de nieuwe naam en logo • Met lekkere hapjes, drankjes en muziek. Wijkhuis de Steeg, 030 - 60 611 11 of info@wijkhuisdesteeg.nl www.wijkhuisdesteeg.nl of www.facebook.com/DeSteeg.Nieuwegein/	Gratis	Wijkhuis de Steeg, Hoorneschans 101
VRIJDAG				
Elektro Fietsclub Kerkveld / Doorslag 6, 13, 20 en 27 april 10.00 - 14.30 uur	50+	Weer of geen weer, elektrisch fietsen in en rond Nieuwegein • Tijdelijk nieuwe locatie i.v.m. sluiting buurthuis Kerkveld • Buurtsportcoach Julia van Weelden, 030 - 60 042 67 of J.vanWeelden@merwestein.nl • Aanmelden via www.sportidnieuwwegein.nl/evenementen/recreatief-fietsen-met-elektrische-fiets	Gratis	Bosruiter 18
Lunchcafé 6, 13, 20 en 27 april 12.00 - 13.00 uur	Iedereen	Grote groep vrijwilligers maken een lunch en zitten in de bediening • Mee eten. Een dag van te voren aan melden via 06 - 216 64 918 of dorps huisvreeswijk@gmail.com	€ 4,50 p.p. Stadspas = 25%	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
Tai Chi 6, 13 en 20 april 13.00 - 14.30 uur	Iedereen	Tai Chi is een bewegingskunst uit China • Bevordert de lichamelijke gezondheid en het geestelijk welzijn • docent Olga Feenstra, 030 - 60 611 11 of 06 - 448 12 871 • www.peers2peers.nl/agenda • Aanmelden via info@zinnenprikkel.nl	Gratis	Wijkhuis de Steeg Hoorneschans 101
Bingo 13 april 19.30 - 22.30 uur	Iedereen	Een gezellige avond met mooie prijzen • Beheerder dorps huis, 06 - 216 64 918 of dorps huisvreeswijk@gmail.com	€ 5,- per bingoronde	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1



ACTIVITEITEN

APRIL

ACTIVITEIT	VOOR WIE	AANMELDEN & INFO	KOSTEN	WAAR
Pub Quiz 20 april 20.00 - 22.30 uur	Iedereen	Een verrassend thema met slimme vragen • Zelf met een team komen of ter plekke een team vormen • 06 - 216 64 918 of dorpshuisvreeswijk@gmail.com	€ 2,- entree p.p. incl. eerste kopje koffie of thee	Dorpshuis, Fort Vreeswijk 1
Koningsmarkt 27 april 7.00 - 17.00 uur	 Iedereen	Deelnemers aan de vrijmarkt kunnen hun plaats reserveren vanaf 0.00 uur. Het in gebruik nemen van de vrijmarktplaatsen is vanaf 5.00 uur • 06 - 570 43 202 (tijdens activiteit) • www.invreeswijk.nl/agenda/koningsdag-2018/ • koningsdag@invreeswijk.nl • Aanmeldingen alleen voor kraamhouders via www.invreeswijk.nl/inschrijfformulier-koningsdag-vreeswijk-2018/	Gratis voor bezoekers	Oude dorp Vreeswijk, tussen de bruggen
ZATERDAG				
Repair Café Nieuwegein 7 april 14.00 - 17.00 uur	Iedereen	Je eigen kapotte apparaten, kleding, fietsen, etc. repareren met hulp van handige vrijwilligers • 5 jarig bestaan • repaircafenieuwegein.jouwweb.nl • Peer van Halderen, 06 - 175 64 000 of www.repaircafenieuwegein.jouwweb.nl	Gratis	Milieu Educatie Centrum (MEC), Geinoord 9
ZONDAG				
Fietstocht en natuurwandeling 22 april, 13.30 - 16.00 uur	Iedereen	Fietstocht en natuurwandeling op het eiland van Schalkwijk • Eigen fiets • www.ivn.nl/afdeling/nieuwegein-ijsselstein-eo	Gratis	Jacks grill restaurant, Parkhout 2
"Kompassie" bijeenkomst en wandeling 22 april, 10.30 - 13.00 uur	Iedereen	Spreker van en over de stichting "Samen veerkrachtig" met aansluitend een wandeling • De stichting is voor mensen met een arbeidsbeperking • www.hulpdienstnieuwegein.nl • Graag vóór 18 april aanmelden via kantoor@hulpdienstnieuwegein.nl	Vrijwillige bijdrage wordt op prijs gesteld	Wijkhuis de Steeg, Hoorneschans 101
DIVERS				
Plusbus Ouderenfonds Iedere dag behalve zaterdag 10.00 - 18.00 uur	55+	Diverse uitjes • www.geinexpress.nl • stichtinggeinexpress@hotmail.nl • Gery Eikelboom, 06 - 212 34 993	Afhankelijk van het uitje	Men wordt thuis opgehaald en weer thuis gebracht
Lunch of diner Eet mee! Vaste gast	Senioren en gastkokers	Senioren lunchen of dineren bij een eetadres in de buurt • Match op maat • 1 á 2 keer per maand als vaste gast • Aanmelden via 030 - 22 134 98 of www.eetmee.nl	Desgewenst een bijdrage in de maaltijdskosten	Bij mensen thuis
Budgetcursus Meerdere keren per jaar 5 bijeenkomsten van 2,5 uur Data en tijden in overleg	Iedereen	Beter omgaan met weinig geld • Uw financiële administratie bijhouden • Advies en tips om te bezuinigen • wil-lekstroom.nl/budgetcursus • Aanmelden via de klantenservice WIL op 030 - 70 223 00	Gratis	Stadshuis, Stadsplein 1b
Stichting Vier het Leven Volledig verzorgd mee uit naar theater, concert, film of museum	65+	Samen uit naar het theater, concertzaal, bioscoop of museum • Alles is geregeld, zoals gereserveerde plekken in theater en de horeca • Koffie vooraf en een drankje in de pauze • Vraag kosteloos programmaboekje aan op 035 - 52 451 56	Afhankelijk van de activiteit Stadspas geldig	U wordt thuis opgehaald en weer thuisgebracht door een vrijwilliger
Darten Doordeweeks tijdens openingstijden van Wijkhuis de Steeg	Iedereen	Dartboard en pijlen aanwezig • Niet mogelijk te darten tijdens lunch en diner • www.wijkhuisdesteeg.nl/lunchdiner • info@wijkhuisdesteeg.nl of 030 - 60 611 11	Gratis	Wijkhuis de Steeg, Hoorneschans 101
Lunch en diner Dinsdag en donderdag Lunch is 12.00 - 13.30 uur Diner begint om 17.30	Iedereen	Lunchbuffet • Driegangenmenu voor het diner • Vegetarisch alternatief aanwezig • Menu op www.wijkhuisdesteeg.nl/lunchdiner • Aanmelden tot 14.00 uur via 030 - 60 611 11 of info@wijkhuisdesteeg.nl	Lunch € 3,- Diner € 6,- Stadspas = 50%	Wijkhuis de Steeg, Hoorneschans 101
Belastingaangifteservice Op afspraak na telefonische aanmelding	Iedereen met een laag inkomen	Vrijwilligers bieden ondersteuning bij het invullen van persoonlijke inkomstenbelastingaangifte • www.movactor.nl • Jacqueline Feith, servicepunt@movactor.nl • Aanmelden op maandag, woensdag en vrijdag tussen 9.00 en 12.00 uur, 030 - 60 088 42	Gratis	Stadshuis, Stadsplein 1A, 2 ^e verdieping
Tweedaagse assertiviteitstraining: Hoe word ik mondiger? Intakegesprekken in april 2 en 3 mei 2018, 10.00 - 16.00 uur	Jongvolwassenen	Tweedaagse training met verschillende werkvormen • Je leert voor jezelf op te komen, duidelijk te maken aan anderen wat je voelt en bedoelt en je grenzen aan te geven • www.vitras.nl • Mariet Ferguson • Aanmelden uiterlijk 23 april via 06 - 301 49 703 of m.ferguson@vitras.nl	Eigen bijdrage € 25,-	Gebouw de Schans, Zoutkamperschans 3-6
Cursus: Bewust omgaan met je puber Intakegesprekken in april 6 mei (7 bijeenkomsten) 19.00 - 21.00 uur	Ouders van pubers	Informatie en handvatten krijgen over diverse aspecten van de puberteit • Ervaringen uitwisselen • www.vitras.nl • Mariet Ferguson • Aanmelden uiterlijk 26 april via 06 - 301 49 703 of m.ferguson@vitras.nl	Eigen bijdrage € 25,-	Gebouw de Schans, Zoutkamperschans 3-6
Fort Vreeswijk Iedere dag behalve zaterdag Op verschillende tijden	Iedereen	Diverse activiteiten waaronder koersbal, beter bewegen, country line dance, wandelgroep en inloop • www.fortvreeswijk.nl • Beheerder dorpshuis via 06 - 216 64 918 of dorpshuisvreeswijk@gmail.com	Afhankelijk van de activiteit Stadspas = 25% (behalve bingo en pubquiz)	Dorpshuis, Fort Vreeswijk 1
SportId Elke doordeweekse dag Op verschillende tijden	Afhankelijk van de activiteit	Diverse sportactiviteiten waaronder wandelgroepen en gymnastiek voor 55+ • www.sportidnieuwwegein.nl/evenementen • 030 - 60 042 67 • info@sportidnieuwwegein.nl	Afhankelijk van de activiteit	Verschillende locaties, afhankelijk van de activiteit

