



ACTIVITEITEN JANUARI

Op deze Activiteitenpagina vind je een deel van de activiteiten die in Nieuwegein door verschillende organisaties worden aangeboden. Deze activiteiten zijn bedoeld voor iedereen in Nieuwegein die graag andere mensen wil ontmoeten in een veilige en prettige omgeving. Veel van de activiteiten worden begeleid door deskundige stadsgenoten of door docenten die aandacht hebben voor omzien en respect naar elkaar.

ACTIVITEIT	VOOR WIE	AANMELDEN & INFO	KOSTEN	WAAR
MAANDAG				
Fietsgroep Buurthuis Kerkveld 8, 15, 22 en 29 januari 14.00 - 16.00 uur	50+	Weer of geen weer, elke maandag anderhalf uur, in en rond Nieuwegein. Start om 14.00 uur bij het wijkcentrum Kerkveld. Pitstop • www.sportidnieuwegin.nl/index.php/evenementen/recreatief-fietsen • info@sportidnieuwegin.nl Henk Balvers, 06 - 518 43 044 • Aanmelden via formulier op: www.sportidnieuwegin.nl/index.php/evenementen/recreatief-fietsen	Gratis	Parkeerplaats bij de Pit, Nedereindseweg 401
Lunchen en ontmoeten 8, 15, 22 en 29 januari 12.15 - 13.45 uur	Iedereen	Mee lunchen? Even 'eruit' zijn, een praatje maken of gewoon genieten van de drukte om je heen • www.wij30.nl/nieuwegein/lunchen-in-nieuwegein Trees Kers, 06 - 554 93 395 of 030 - 303 99 87	€ 1,- per lunch	Nijverheidsweg 9E
Kom in beweging 8, 15, 22 en 29 januari 10.00 - 11.00 uur	Vrouwen	Werken aan je conditie en lenigheid in een gezellige groepsles. Hard werken maar ook veel plezier • www.balansnieuwegin.nl Aanmelden via info@balansnieuwegin.nl • N. Elouardani, 030 - 606 11 11	€ 20,- per half jaar	Wijkhuis De Steeg, Hoornseshans 101
Visusproblemen bij Parkinson 15 januari 14.00 - 16.00 uur	Iedereen	Een specialist Ouderen geneeskunde vertelt over kenmerken van hersenletsel. Bas van den Boom, 06 - 336 69 592 of 030 - 600 71 30 www.parkinson-vereniging.nl	Gratis	Fort Vreeswijk 1, Nieuwegein (nieuw adres)
Cursus Beter Slapen 22 januari 19.30 - 21.30 uur	Iedereen	Ontspannen zodat slapen beter lukt, 5 lessen • www.vitras.nl/cursussen Rina de Korte, 0900 - 82 123 82 • cursusbureau@vitras.nl Schriftelijk aanmelden voor 15 januari via de site of telefonisch.	€ 120,-	Zadelstede 6
Reanimatie / AED H 22 januari 19.30 - 22.00 uur	Voor senioren	Oefenen reanimatie + AED • www.vitras.nl/cursussen Rina de Korte, 0900 - 82 123 82 • cursusbureau@vitras.nl Schriftelijk aanmelden voor 15 januari via de site of telefonisch.	€ 5,-	Zadelstede 6
Reanimatie / AED 29 januari 19.30 - 22.00 uur	Iedereen	Oefenen reanimatie + AED • www.vitras.nl/cursussen Rina de Korte, 0900 - 82 123 82 • cursusbureau@vitras.nl Schriftelijk aanmelden voor 15 januari via de site of telefonisch.	€ 36,-	Zadelstede 6
DINSDAG				
Open biljart 2, 9, 16, 23 en 30 januari 19.30 - 21.30 uur	Iedereen vanaf 14 jaar	We hebben alles in huis om jou en de medespeler(s) een mooie speelavond te geven. Niet nodig om een keu mee te nemen • Meer informatie: info@wijkhuisdesteeg.nl of bel 030 - 606 11 11 • www.wijkhuisdesteeg.nl	Gratis	Wijkhuis De Steeg, Hoornseshans 101
Ontspannend tekenen 2, 9, 16, 23 en 30 januari 11.30 - 12.30 uur.		Tekenen ontspant en haalt je zorgen weg. Kleine groep met docente. Meenemen: potloden 2B, 4B, kneedgum, houtskool en papier • Informatie Hanan Amnouch, 06 - 186 07 916, of mailen naar h.amnouch@balansnieuwegin.nl www.balansnieuwegin.nl/www.wijkhuisdesteeg.nl	Eerste les is gratis, daarna € 1,- per keer.	Wijkhuis De Steeg, Hoornseshans 101
Samen creatief 2, 9, 16, 23 en 30 januari 11.30 - 15.00 uur.	Vrouwen	Breien, naaien, praatje, kopje thee. Informatie: Hanan Amnouch, 06 - 186 07 916 of mailen naar h.amnouch@balansnieuwegin.nl • www.balansnieuwegin.nl/www.wijkhuisdesteeg.nl	Gratis	Wijkhuis De Steeg, Hoornseshans 101
Lunchen en ontmoeten 2, 9, 16, 23 en 30 januari 12.15 - 13.45 uur	Iedereen	Mee lunchen? Even 'eruit' zijn, een praatje maken of gewoon genieten van de drukte om je heen • www.wij30.nl/nieuwegein/lunchen-in-nieuwegein Trees Kers, 06 - 554 93 395 of 030 - 303 99 87	€ 1,- per lunch	Nijverheidsweg 9E
Sjoelclub 2, 9, 16, 23 en 30 januari 20.00 - 22.00 uur		Traditionele sjoelbakken en een bananenbak, de valkuilbak en de enorme berenbak. Meer informatie? sjoelclubnieuwegin@hotmail.com of kijk op de website sjoelclubnieuwegin.wordpress.com/ • www.wijkhuisdesteeg.nl	Kosten € 95,- per jaar.	Wijkhuis De Steeg, Hoornseshans 101, in zaal 3
Nederlands taalles 2, 9, 16, 23 en 30 januari 10.00 - 11.00 uur	Vrouwen	Conversatielessen Nederlandse taal • www.balansnieuwegin.nl Dini Beem, 030 - 606 11 11 • Aanmelden via info@balansnieuwegin.nl	Gratis	Wijkhuis De Steeg, Hoornseshans 101
WOENSDAG				
Swingende winteravond 17 januari, 17.30 eten, 19.00 - 21.00 uur dansen	Iedereen is welkom	Vrij dansen en workshops. Mee eten kan • www.sportidnieuwegin.nl Lieke van Adrichem, 030 - 630 20 20 • l.vanadrichem@merwestein.nl Aanmelden bij buurtplein Batau of via 030 - 630 20 20	Eten € 6,95 Dansen € 2,-	Buurtplein Batau, Dukatenburg 1
Thé dansant 17 januari 15.00 - 17.00 uur	40+	Elke derde woensdagmiddag van de maand: twee uur vrij dansen in alle stijlen. Welkom met én zonder danspartner • www.facebook.com/DePartnerNieuwegein Joke Pieneman 06 - 541 36 897 • nieuwegin.departner@gmail.com	Entree: € 5,- incl. een versierd kopje thee of koffie	Nedereindseweg 401A