



# ACTIVITEITEN JANUARI

ACTIVITEIT	VOOR WIE	AANMELDEN & INFO	KOSTEN	WAAR?
<b>Maandelijke voorleeslunch voor ouderen</b> 31 januari, 11.00 - 13.00 uur	<b>Ouderen 65+</b>	Eerst lezen wij u voor en daarna serveren we een lunch • <a href="http://www.detweede verdieping.nu/wat-is-er-te-doen/item/maandelijke-voorleeslunch-voor-ouderen-2">www.detweede verdieping.nu/wat-is-er-te-doen/item/maandelijke-voorleeslunch-voor-ouderen-2</a> Gina van den Berg, 030 - 604 58 34 • <a href="mailto:g.vandenberg@detweede verdieping.nu">g.vandenberg@detweede verdieping.nu</a> Aanmelden voor 24 januari <a href="mailto:actie@detweede verdieping.nu">actie@detweede verdieping.nu</a> o.v.v. 'Voorleeslunch'.	Gratis	Bibliotheek De tweede verdieping, Stadsplein 1C
<b>DONDERDAG</b>				
<b>Wandelgroep</b> 4, 11, 18 en 25 januari 10.00 - 11.00 uur	<b>Vrouwen</b>	Wandelen met andere vrouwen • <a href="http://www.balansnieuwegein.nl">www.balansnieuwegein.nl</a> L. Hamkour, 030 - 606 11 11 Aanmelden via <a href="mailto:info@balansnieuwegein.nl">info@balansnieuwegein.nl</a>	Gratis	Wijkhuis De Steeg, Hoornseshans 101
<b>Keramik</b> 4, 11, 18 en 25 januari 19.30 - 22.00 uur	<b>Iedereen</b>	Julia Merkelijn heeft jarenlange boetseerervaring en werkt zelf veel met keramiek, glazuur en/of acryl. Informatie Julia Merkelijn, 06 - 456 14 895, of mailen <a href="mailto:jcmerkelijn@gmail.com">jcmerkelijn@gmail.com</a> • <a href="http://www.wijkhuisdesteeg.nl">www.wijkhuisdesteeg.nl</a>	€ 100,- (10 lessen) Stadspas = 40% korting op het lesgeld Klei: € 8,- per pak	Wijkhuis De Steeg, Hoornseshans 101
<b>Bewegen met Plezier!</b> 11,18 en 25 januari 10.00 - 11.00 uur	<b>55+</b>	Leuke en gezellige beweglessen met de mogelijkheid voor een kopje koffie/thee na de les. Caroline van der Helm, 030 - 600 42 67 Aanmelden via <a href="mailto:c.vanderhelm@merwestein.nl">c.vanderhelm@merwestein.nl</a>	€ 2,50 per les. Eerste les gratis!	Dansfabriek, Hildo Kropstraat 8
<b>VRIJDAG</b>				
<b>Werkgroep 'Herstellen door Vertellen'</b> 5, 12, 19 en 26 januari 13.00 - 15.00 uur	<b>Iedereen</b>	Iedereen heeft een verhaal te vertellen! In deze wekelijkse werkgroep staan onze eigen verhalen centraal. Professionele gespreksleiding. Verhalen verbinden. Aanmelden via <a href="mailto:inspiratiehuisnieuwegein@lister.nl">inspiratiehuisnieuwegein@lister.nl</a> • <a href="mailto:MiriamTimmerarends@lister.nl">MiriamTimmerarends@lister.nl</a> 06 - 130 92 287 en <a href="mailto:YvonneBeerenfenger@lister.nl">YvonneBeerenfenger@lister.nl</a> • 06 - 237 53 693	Gratis	Inspiratiehuis, Kempenaerpark 2
<b>Eetclub - Driegangenmenu</b> 5, 12, 19 en 26 januari 17.30 - 18.30 uur	<b>Iedereen</b>	Samen eten • vegetarische mogelijkheden • <a href="http://www.peers2peers.nl/zinnenprikkel/eetclub">www.peers2peers.nl/zinnenprikkel/eetclub</a> • aanmelden via <a href="mailto:info@zinnenprikkel.nl">info@zinnenprikkel.nl</a> • 030 - 606 11 11 • Vermeld met hoeveel personen je komt en of je wel/niet vegetarisch bent.	€ 6,- Stadspas = 50%	Wijkhuis De Steeg, Hoornseshans 101
<b>Bewegen met Plezier!</b> 12,19 en 26 januari 10.30 - 11.30 uur	<b>55+</b>	Leuke en gezellige beweglessen met de mogelijkheid voor een kopje koffie/thee na de les • Caroline van der Helm, 030 - 600 42 67 • Aanmelden via <a href="mailto:c.vanderhelm@merwestein.nl">c.vanderhelm@merwestein.nl</a>	€ 2,50 per les. Eerste les is gratis!	Bazuin, Nedereindseweg 4
<b>Bewegen met Plezier!</b> 12, 19 en 26 januari 15.30 - 16.30 uur	<b>55+</b>	Leuke en gezellige beweglessen met de mogelijkheid voor een kopje koffie/thee na de les • Caroline van der Helm, 030 - 600 42 67 • Aanmelden via <a href="mailto:c.vanderhelm@merwestein.nl">c.vanderhelm@merwestein.nl</a>	€ 2,50 per les. Eerste les is gratis!	Gymzaal De Triangel, Lohengrinhof 9
<b>ZATERDAG</b>				
<b>Repair Café</b> 6 januari 14.00 - 17.00 uur	<b>Voor iedereen, jong en oud</b>	Je eigen kapotte spullen repareren met hulp van handige vrijwilligers. We repareren apparaten, kleding, fietsen, etc. • <a href="http://repaircafenieuwegein.jouwweb.nl">repaircafenieuwegein.jouwweb.nl</a> Peer van Halderen, 06 - 175 64 000 • <a href="mailto:repaircafenieuwegein@gmail.com">repaircafenieuwegein@gmail.com</a>	Gratis	Milieu Educatie Centrum (MEC), Geinoord 9
<b>ZONDAG</b>				
<b>Zie je Zondag!</b> 7 januari 15.00 - 17.00 uur	<b>Alle leeftijden</b>	Een paar uur gezelligheid, nieuwe mensen ontmoeten, kletsen, de bar is open, acts. • <a href="http://www.facebook.com/DePartnerNieuwegein">www.facebook.com/DePartnerNieuwegein</a> • Margaret Lambourne, 06 - 541 36 897 • <a href="mailto:nieuwegein.departner@gmail.com">nieuwegein.departner@gmail.com</a>	Gratis	Nedereindseweg 401A
<b>"Kompassie"-bijeenkomst met spreker, koffie en wandeling</b> 28 januari 10.00 - 13.00 uur	<b>Iedereen</b>	Spreker rondom ingrijpende levensgebeurtenissen, daarna ruimte voor onderling contact • <a href="http://www.hulpdienstnieuwegein.nl">www.hulpdienstnieuwegein.nl</a> • Kantoor Algemene Hulpdienst Nieuwegein, 030 - 307 35 74 • <a href="mailto:kantoor@hulpdienstnieuwegein.nl">kantoor@hulpdienstnieuwegein.nl</a> • Aanmelden per e-mail uiterlijk 24 januari, spontaan binnen lopen mogelijk afhankelijk van de beschikbare plaatsen.	Vrijwillige bijdrage	Wijkhuis De Steeg, Hoornseshans 101
<b>DIVERS</b>				
<b>Lunch of diner</b> Eet mee! Vaste gast.	<b>Senioren en iedereen die hen als gast aan tafel wil ontvangen</b>	We matchen senioren die het leuk vinden om samen met anderen te eten op een eetadres in de buurt dat hen graag 1 à 2 keer per maand als vaste gast ontvangt voor een gezellig entje. Aanmelden via <a href="http://www.eetmee.nl">www.eetmee.nl</a> of Elly van Doorn, 030 - 221 34 98	Desgewenst een bijdrage in de maaltijdkosten.	Bij mensen thuis.
<b>Plusbus van het Ouderenfonds</b> Iedere dag van de week behalve zaterdag 10.00 - 18.00 uur	<b>55+</b>	Diverse uitjes • <a href="http://www.geinexpress.nl">www.geinexpress.nl</a> • <a href="mailto:stichtinggeinexpress@hotmail.nl">stichtinggeinexpress@hotmail.nl</a> Gery Eikelboom, 06 - 212 34 993	Afhankelijk van het uitje.	Men wordt thuis opgehaald en weer thuis gebracht.
<b>Assertiviteitstraining</b> Kennismakingsbijeenkomst 16 januari, 16.00 - 17.00 uur. Start op woensdagavond 7 februari, 19.00 - 21.00 uur	<b>Volwassenen vanaf 21 jaar</b>	Een training van 8 bijeenkomsten op woensdagavond, waarin je leert voor jezelf op te komen en assertief te zijn in het contact met anderen. Mariet Ferguson, 06 - 301 49 703 • <a href="mailto:m.ferguson@vitras.nl">m.ferguson@vitras.nl</a> of <a href="mailto:amwgroepswork@vitras.nl">amwgroepswork@vitras.nl</a> Aanmelden graag via e-mail of telefonisch uiterlijk eind januari.		Zoutkamerschans 3-6