

ACTIVITEITENKALENDER

MAART

Op deze Activiteitenpagina vind je een deel van de activiteiten die in Nieuwegein door verschillende organisaties worden aangeboden. Deze activiteiten zijn bedoeld voor iedereen in Nieuwegein die graag andere mensen wil ontmoeten in een veilige en prettige omgeving. Veel van de activiteiten worden begeleid door deskundige stadsgenoten of door docenten die aandacht hebben voor omzien en respect naar elkaar.
activiteitenkalender@nieuwegein.nl

ACTIVITEIT	VOOR WIE	AANMELDEN & INFO	KOSTEN	WAAR
MAANDAG				
MBVO Yoga 4, 11, 18 en 25 maart 10.00 - 11.00 uur	55+	Yoga draagt bij aan geestelijke en lichamelijke ontspanning • www.movactor.nl • Neem contact op via activiteiten@movactor.nl of 030 - 60 33 748	€ 18,50 p/mnd	Buurtplein Zuid, Ratelaar 37
Biljarten 4, 11, 18 en 25 maart 10.00 - 12.00 uur	55+	Biljarten en gezelligheid • Biljart instructeur aanwezig • Esther Jansen, 030 - 60 042 67 of e.jansen@merwestein.nl • www.sportidnieuwegein.nl	Gratis	Kantine J.S.V., Sportpark Galecop
Koor RefreshSing 4, 11, 18 en 25 maart 20.00 - 22.30 uur	Vrouwen	Eigentijds repertoire uit verschillende muziekstijlen • Zowel a capella als met muzikale begeleiding • Welkom tijdens repetities • Aanmelden via www.refreshsing.nl	€ 15,- inschr.geld € 30,- p/mnd Stadspas korting	Dorpshuis, Fort Vreeswijk 1
Werkgroep Herstellen door Vertellen 4, 11, 18 en 25 maart 14.30 - 16.30 uur	Iedereen	Elkaar verhalen vertellen, want verhalen verbinden • Eigen verhalen staan centraal • www.inspiratiehuisnieuwegein.nl • Aanmelden via inspiratiehuisnieuwegein@lister.nl	Gratis	Inspiratiehuis, Kempenaerpark 2
Fotogroep Fotogein 4, 11, 18 en 25 maart 20.00 - 22.30 uur	Iedereen	Samen werken aan betere foto's • Deelname exposities en wedstrijden • 3 gratis kennismakingsavonden • www.fotogein.nl/fotogek • secretaris@fotogein.nl	€ 120,- p/jaar Stadspas korting	Bouwegein, Hoveniersweide 9
De kaartenmakers 4 en 18 maart 13.30 - 15.30 uur	Volwas- senen	Met elkaar kaarten maken • Hanneke heeft veel ervaring en kan u op weg helpen • Eigen kaart en materiaal meenemen mag • 030 - 60 088 34 • www.movactor.nl	€ 1,- (excl. kaart/ materiaal)	Buurtplein Batau, Dukatenburg 1
Ipad cursus 18 en 25 maart 9.30 - 11.00 11.15 - 12.45 uur	Beginners en gevor- derden	Beginners om 9.30 uur • Gevorderden om 11.15 uur met telkens wisselend thema • Zelf een Ipad meenemen • Aanmelden via rbhodes@ziggo.nl	Gratis	Buurtplein Doorslag, Parelduiker 13
Hulp bij aanvragen van kwijtschelding 4 maart, 12.00 - 14.00 uur	Iedereen	Het Sociaal Juridisch Servicepunt helpt bij het aanvragen van de kwijtschelding gemeente- en waterschapsbelasting Bghu • www.sjsnieuwegein.nl • 06 - 126 11 983 of info@sjsnieuwegein.nl	Gratis	Stadshuis Stadsplein 1A, 2 ^e verdieping
Parkinson Café 18 maart 14.00 - 16.00 uur	Iedereen	Het Steunpunt Mantelzorg licht toe welke ondersteuningsmogelijkheden er zijn voor mantelzorgers • www.parkinson-vereniging.nl • Bas van den Boom, vandenboombastiaan@gmail.com , 06 - 336 69 592 • Gerdie Heins, 030 - 60 650 37	Gratis	Dorpshuis, Fort Vreeswijk 1
DINSDAG				
Country en Linedance 5, 12, 19 en 26 maart 20.00 - 22.00 uur	Iedereen	Kom dansen op sfeervolle countrymuziek in een rustig tempo • www.movactor.nl • Neem contact op via activiteiten@movactor.nl of 030 - 60 33 748	€ 24,50 p/mnd	Buurtplein Zuid, Ratelaar 37
Nederlandse taalles 5, 12, 19 en 26 maart 10.00 - 11.30 uur	Vrouwen	Vrouwen die de Nederlandse taal beter willen leren schrijven en spreken • Hanan Amnouch, 06 - 186 07 916 of h.amnouch@balansnieuwegein.nl • www.balansnieuwegein.nl	Gratis	La CaZa, Hoorneschans 101
Samen creatief 5, 12, 19 en 26 maart 11.30 - 15.00 uur	Vrouwen	Wees creatief en kom in contact met andere vrouwen uit verschillende culturen • Hanan Amnouch, 06 - 186 07 916 of h.amnouch@balansnieuwegein.nl • www.balansnieuwegein.nl	Gratis	La CaZa, Hoorneschans 101
Sjoelen 5, 12, 19 en 26 maart 20.00 - 22.00 uur	Volwas- senen	Sjoelen op verschillende niveaus • Zaal 3 • www.sjoelclubnieuwegein.wordpress.com • • sjoelclubnieuwegein@hotmail.com	€ 95,- per jaar	La CaZa, Hoorneschans 101
Stijldansen Clinic 12 lessen 5, 12, 19 en 26 maart 18.30 - 19.30 uur	55+ (lieft een duo)	Dans met elkaar en verbeter je techniek • Bedoeld voor gevorderden • www.sportidnieuwegein.nl • Aanmelden bij Caroline van der Helm via 030 - 60 042 67 of c.vanderhelm@merwestein.nl	€ 48,-	Sportcomplex Merwestein, Merweplein 1
Bewegen met bal 5, 12, 19 en 26 maart 15.00 - 16.00 uur	55+	Bewegen met een bal op je eigen niveau • www.sportidnieuwegein.nl • Aanmelden bij Esther Jansen, 030 - 60 042 67 of e.jansen@merwestein.nl	Gratis (eerste 4x)	Sporthal Galecop
2 km wandelgroep 5, 12, 19 en 26 maart 9.30 - 10.15 uur	Iedereen	In een groep wandelen • Telkens andere routes van 2 km • Aanmelden bij Caroline van der Helm via 030 - 60 042 67 of c.vanderhelm@merwestein.nl • www.sportidnieuwegein.nl	Gratis	Buurtplein Doorslag, Parelduiker 13
Inloop & Boekenruil 5, 12, 19 en 26 maart 14.00 - 17.00 uur	Iedereen	Snuffel rond tussen de boeken en neem gerust wat boeken mee • De bar is open • www.departnernieuwegein.nl • Carol Brettschneider, 06 - 541 368 97 of nieuwegein.departner@gmail.com	Gratis	De Partner, Nedereindseweg 401A
Koor Cantare 5, 12, 19 en 26 maart 13.50 - 16.00 uur	Iedereen	Het repertoire is licht populair onder begeleiding van professioneel dirigent • www.cantarenieuwegein.nl • cantarenieuwegein@gmail.com	€ 25,- p/mnd	De Partner, Nedereindseweg 401A

ACTIVITEITENKALENDER

MAART

ACTIVITEIT	VOOR WIE	AANMELDEN & INFO	KOSTEN	WAAR
Samen tekenen en schilderen 5, 12 en 19 maart 13.00 - 14.30 uur	Iedereen	Je werkt aan wat jou inspireert, een keuze van thema of onderwerp wat jij belangrijk vindt • Keuze uit teken -en schildermaterialen • www.facebook.com/Zinnenprikkel Joop Leppink, 06 - 448 12 871 • Aanmelden uiterlijk een dag van tevoren via info@zinnenprikkel.nl	Gratis	Inspiratiehuis, Kempenaerpark 2
Fietsgroep Blokhoeve 5 en 19 maart 13.00 uur	55+	Een gezellige fietstocht van tussen de 20 en 30 kilometer • Buurtsportcoach Julia van Weelden, 030 - 60 042 67 of J.vanWeelden@merwestein.nl • Aanmelden via www.sportidnieuwagein.nl	Gratis	Peppelhoeve, (tussen de 1 ^e en 2 ^e flat)
Raad een lied 19 maart 13.30 - 15.30 uur	Volwassenen	DJ Ad maakt met jaren '30 tot nu muziek een leuke quiz of bingo • Meezingen is toegestaan • Aanmelden op buurtplein of via 030 - 60 088 34	€ 2,-	Buurtplein Batau, Dukatenburg 1
WOENSDAG				
Country Line Dance 6, 13, 20 en 27 maart 19.30 - 22.30 uur	Iedereen	Dansen op zowel country- als popmuziek • www.movactor.nl • Neem contact op via activiteiten@movactor.nl of 030 - 60 33 748	€ 4,20	Buurtplein Zuid, Ratelaar 37
Open atelier cursus 6, 13, 20 en 27 maart 19.30 - 21.30 uur	Beginners en gevorderden	Teken/schildercursus waar ook mogelijkheden zijn voor gemengde technieken • Neem contact op via activiteiten@movactor.nl of 030 - 60 33 748 • www.movactor.nl	€ 27,75 p/mnd	Buurtplein Zuid, Ratelaar 37
Computer Corner 6, 13, 20 en 27 maart 14.00 - 16.00 uur	Iedereen	Digitale vaardigheden leren zoals mailen, Facebooken, WhatsAppen, DigiD aanvragen, foto's bewerken, Marktplaats gebruiken etc • Hanan Amnouch, 06 - 186 07 916 of info@balansnieuwagein.nl • www.balansnieuwagein.nl	Bepaalt u zelf	La CaZa, Hoorneschans 101
Koor De Barones singers 6, 13, 20 en 27 maart 14.30 - 16.00 uur	Iedereen	Zingen met elkaar • Belangstellenden uit Nieuwegein kunnen altijd meezingen • Gea Evers, 06 - 234 41 202 of g.evers@zorgspectrum.nl	Consumpties voor eigen rekening	Grand café, Lekboulevard 10
Bootcamp Galecop 6, 13, 20 en 27 maart 19.30 - 20.15 uur	35+	In de natuur aan je conditie werken op je eigen niveau • Aanmelden bij Esther Jansen, 030 - 60 042 67 of e.jansen@merwestein.nl • www.sportidnieuwagein.nl	Gratis	Aert de Gelderhage 7
Sport4fun 6, 13, 20 en 27 maart 20.00 - 21.00 - 22.00 uur	55+	Elke week een andere sportieve activiteit onder begeleiding van een trainer • Aanmelden bij Esther Jansen, 030 - 60 042 67 of e.jansen@merwestein.nl • www.sportidnieuwagein.nl	€ 10,- p/mnd	Sporthal Wijkersloot, Nanningalaan 1A
Valpreventie cursus Na 6 maart 13.00 - 14.30 uur	Iedereen	Voorkomen van vallen door veilig te handelen • Aanmelden via dorpshuisvreeswijk@gmail.com	Gratis	Dorpshuis, Fort Vreeswijk 1
Biodanza 6, 13, 20 en 27 maart 20.00 - 22.00 uur	Volwassenen	Samen in beweging komen op wereldmuziek • Gezondheid, integratie en persoonlijke ontwikkeling • Aanmelden uiterlijk op de dinsdagen via 030 - 60 432 08 of info@dansbiodanza.nl	Introductiekaart € 40,- (4 opeenvolgende lessen)	Mendes da Costalaan 132
Uw overheidszaken regelen op de computer 4 bijeenk. 6, 13, 20 en 27 mrt. 10.00 - 12.00 uur	Iedereen	Zelf oefenen met de computer om digitaal zaken te regelen met de gemeente, Belastingdienst, Werk en Inkomen Lekstroom of de Sociale Verzekeringsbank • Enige internet ervaring is nodig • www.movactor.nl • Aanmelden via 030 - 60 337 48 of info@movactor.nl	Gratis	Stadhuis Stadsplein 1A, 2 ^e verdieping
Muziek 6, 13, 20 en 27 maart 10.00 - 12.00 uur	Iedereen	Samen muziek maken, teksten schrijven, zingen en instrumenten bespelen • Geen ervaring nodig • www.inspiratiehuisnieuwagein.nl • Aanmelden via inspiratiehuisnieuwagein@lister.nl	Gratis	Inspiratiehuis, Kempenaerpark 2
Ouder-Kindochtend 6, 13, 20 en 27 maart 10.00 - 11.00 uur	Ouders/verz. en kinderen (0-3 jaar)	Allerlei praktische tips over taalontwikkeling, voorlezen, opvoeden, en de leukste boeken • Aanmelden via actie@detweeeverdieping.nu • www.detweeeverdieping.nu/wat-is-er-te-doen	Gratis	Bibliotheek De 2 ^e verdieping, Stadsplein 1C
Yoga (Christine Kraaij) 6, 13 en 20 maart 13.00 - 15.00 uur	Iedereen	Yoga en meditatie • www.facebook.com/Zinnenprikkel • Joop Leppink, 06 - 448 12 871 • Aanmelden uiterlijk een dag van te voren via info@zinnenprikkel.nl	Gratis	De Wenck, Wenckebachplantsoen 85A
Diner en dansen Dansant 13 maart 18.00 - 21.30 uur	Volwassenen	Vrij dansen en dansworkshop met stijldansdocent • Vooraf mee-eten mag, maar hoeft niet • www.movactor.nl • Aanmelden voor het eten uiterlijk 8 maart cbos@movactor.nl	€ 5,- diner Dansen onbekend	Buurtplein Doorslag, Parelduiker 13
Thé Dansant 20 maart 15.00 - 17.00 uur	Iedereen	Een gezellige middag met twee uur vrij dansen, in verschillende stijlen • Welkom met én zonder danspartner • www.departnernieuwagein.nl • Joke Pieneman, nieuwagein.departner@gmail.com	€ 5,-	De Partner, Nedereindseweg 401A
Gespreksgroep mantelzorger 20 maart 10.00 - 12.00 uur	Mantelzorgers voor mensen met dementie	Gespreksgroep in samenwerking met Steunpunt Mantelzorg, Vitras en Zorgspectrum • www.mantelzorgnieuwagein.nl • 06 - 207 01 094 • Aanmelden via info@mantelzorgnieuwagein.nl	Gratis	Nedereindseweg 1
Voorleeslunch voor ouderen 27 maart 11.00 - 13.00 uur	55+	Luisteren naar een prachtig verhaal, onder het genot van een lunch • Aanmelden via actie@detweeeverdieping.nu • www.detweeeverdieping.nu/wat-is-er-te-doen	Gratis	Bibliotheek De 2 ^e verdieping, Stadsplein 1C
DONDERDAG				
Wandelgroep 7, 14, 21 en 28 maart 9.55 - 11.00 uur	Vrouwen	Plezierig en verantwoordelijk werken aan je conditie • Hanan Amnouch, 06 - 186 07 916 of h.amnouch@balansnieuwagein.nl • www.balansnieuwagein.nl	Gratis	La CaZa, Hoorneschans 101

ACTIVITEIT	VOOR WIE	AANMELDEN & INFO	KOSTEN	WAAR
Keramik 7, 14, 21 en 28 maart 19.30 - 22.00 uur	Volwassenen	Maken van mooie werkstukken • Docent Julia Merkelijn, 06 - 456 14 895 of jcmekelijng@gmail.com • www.la-caza.nl/keramiekles/	10 lessen € 125,- Stadspas korting	La CaZa, Hoorneschans 101
Diner 7, 14, 21 en 28 maart 17.30 - 18.30 uur	Iedereen	Driegangenmenu • Vegetarisch alternatief aanwezig • Menu op www.la-caza.nl • Aanmelden tot 14.00 uur via 030 - 60 611 11 of administratie@la-caza.nl	€ 6,- Stadspas korting	La CaZa, Hoorneschans 101
Vitaal wandelen Hoog-Zandveld 7, 14, 21 en 28 maart 10.00 - 11.00 uur	55+	Wandelgroep met oog voor de natuur en na afloop een lekker bakje koffie • Laurette Vossepoel, 06 - 300 38 509 of lvossepoel@movactor.nl	Gratis	Ratelaar 37
Creatieve workshop 7, 14, 21 en 28 maart 10.00 - 11.30 uur	Iedereen	Eigen kunstwerk maken in een groep • Zelf materiaal meenemen • Beheerder dorps huis, 06 - 216 64 918 of dorps huisvreeswijk@gmail.com	€ 3,-	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
Lunch 7, 14, 21 en 28 maart 12.00 - 13.00 uur	Iedereen	Gezonde en gevarieerde lunch • Om de week iets extra's • Aanmelden uiterlijk dag ervoor bij Herman van der Linden via 06 - 434 13 446 of cbos@movactor.nl • www.movactor.nl	€ 2,75 Stadspas korting	Buurtplein Doorslag, Parelduiker 13
Galecopperband 7, 14, 21 en 28 maart 14.00 - 16.00 uur	Ouderen	Creatieve activiteiten, kleine gerechten maken, praatmiddag, zingen, geheugen- en spellenmiddag • Wil Hack, 030 - 218 43 030 of Nicoline Lourens, 06 - 127 27 018 Aanmelden via wilhack@hackservices.nl	€ 1,50 incl. materialen Stadspas korting	Buurtplein Galecop, Thorbeckeplein 183
Mannen met Pannen 6 maart en 20 maart 16.00 - 20.00 uur	Mannen	Gezellig samen leren koken en eten • Aanmelden bij Jan Joost Meijs via 06 - 273 13 972 of jj.meijs@solcon.nl • www.movactor.nl	€ 50,- voor 6 keer Stadspas korting	Buurtplein Doorslag, Parelduiker 13
Alzheimer café 28 maart 19.00 - 21.00 uur	Iedereen	Informatie krijgen en ontmoetingsplek voor mensen met dementie, hun naasten en belangstellenden • Annette Stock, 06 - 104 59 638 • www.alzheimer-nederland.nl	Gratis	Lekboulevard 10
VRIJDAG				
Yoga 1, 8, 15, 22 en 29 maart 9.00 - 10.00 uur	Iedereen	Yoga draagt bij aan geestelijke en lichamelijke ontspanning • www.movactor.nl • Neem contact op via activiteiten@movactor.nl of 030 - 60 33 748	€ 16,50 p/mnd	Buurtplein Zuid, Ratelaar 37
Tai Chi (Olga Feenstra) 1, 8, 15, 22 en 29 maart 13.00 - 14.30 uur	Iedereen	Tai Chi bevordert de lichamelijke gezondheid en geestelijk welzijn a.d.h.v. rustige oefeningen • www.facebook.com/Zinnenprikkels • Joop Leppink, 06 - 448 12 871 • Aanmelden uiterlijk 1 dag van te voren via info@zinnenprikkels.nl	Gratis	La CaZa, Hoorneschans 101
Vrouwen met Autisme 1, 15 en 29 maart 14.30 - 17.00 uur	Vrouwen met Autisme	Ervaringen met elkaar delen • Je eigen kracht en mogelijkheden benutten naast je kwetsbaarheid • www.inspiratiehuisnieuwagein.nl • Aanmelden via inspiratiehuisnieuwagein@lister.nl	Gratis	Inspiratiehuis, Kempenaerpark 2
Nationale complimentendag 1 maart 9.00 - 17.00 uur	Iedereen	Verras de ander op een leuke manier! • Kom uw compliment geven en wij zorgen ervoor dat uw compliment bij de ontvanger komt • www.movactor.nl • jvanderveeken@movactor.nl of 030 - 60 088 36	Compliment	Buurtplein Zuid, Ratelaar 37
NL-DOET 15 maart 9.30 - 16.00 uur	Iedereen	Buitenspeelplaats voor peuters leuk maken • Aanmelden via 06 - 216 64 918 of dorps huisvreeswijk@gmail.com	Gratis	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
Lezingcyclus dementie 15 maart 14.00 - 15.30 uur	Mantelzorgers en belangstellende	Thema: Diagnose dementie en dan? • Casemanagers aan het woord • www.vitras.nl/ontmoetingscentrum • 06 - 207 01 094 of a.stock@vitras.nl	Gratis	Nedereindseweg 1
Nationale Pannenkoekdag 22 maart 16.00 - 20.00 uur	Iedereen	Pannenkoeken feest • Bakken met je hart en samen eten • www.movactor.nl • jvanderveeken@movactor.nl of 030 - 60 088 36	€ 1,- per pannenkoek	Buurtplein Zuid, Ratelaar 37
Buikdansen 29 maart 15.00 - 16.30 uur	Iedereen	Plezier en ontspanning staan centraal • Leer de beginselen van buikdansen • Docent Joke Roomenburg • www.facebook.com/Zinnenprikkels • Joop Leppink, 06 - 448 12 871 • Aanmelden uiterlijk 1 dag van te voren via info@zinnenprikkels.nl	Gratis	La Caza, Hoorneschans 101
Bingo 29 maart 19.00 - 21.30 uur	Iedereen	Bingo met 10 spannende rondes • Per ronde kunt u drie prachtige prijzen winnen • www.la-caza.nl/bingo-2-2/ • wijknetwerkfokkesteeg@gmail.com	€ 12,50 voor 10 bingokaarten	La CaZa, Hoorneschans 101
ZATERDAG				
Repair Café Nieuwegein 2 maart 11.00 - 14.00 uur	Iedereen	Je eigen kapotte apparaten, kleding, fietsen etc. repareren m.b.v. handige vrijwilligers • Thema: Kom je spa, schoffel of snoeischaar laten slijpen! • Peer van Halderen, 06 - 175 64 000 of repaircafenieuwegein@gmail.com • repaircafenieuwegein.jouwweb.nl	Gratis	Milieu Educatie Centrum (MEC), Geinoord 9
AHN SOOS 9 maart 13.30 - 16.00 uur (Lunch vanaf 12.30)	Iedereen	Gezellige soosmiddag met diverse activiteiten en gezelligheid • Mogelijkheid om vooraf mee te lunchen • www.hulpdienstnieuwagein.nl • Aanmelden lunch voor 7 maart via begeleider@hulpdienstnieuwagein.nl	Gratis	Oortjesburg 2
Creatief koken met beperkt budget 9 maart 10.00 - 13.30 uur	Iedereen	Met elkaar koken en daarna gezamenlijke 2-gangen lunch • Aanmelden voor 7 maart via begeleider@hulpdienstnieuwagein.nl • www.hulpdienstnieuwagein.nl	Gratis	Oortjesburg 2
AHN Muzikale Soos 23 maart 13.30 - 16.00 uur	Iedereen	Soosmiddag met een optreden van Dick Hegger en Aloysia Rosenboom met bekende Nederlandse meezingliedertjes • begeleider@hulpdienstnieuwagein.nl • 030-60 67 409 of www.hulpdienstnieuwagein.nl	Gratis	Oortjesburg 2

ACTIVITEITENKALENDER

MAART

ACTIVITEIT	VOOR WIE	AANMELDEN & INFO	KOSTEN	WAAR
ZONDAG				
Weggeef-kleineprijsjes markt 3 maart, 14.00 - 17.00 uur	Iedereen	Markt voor kleine spullen • Bewonersinitiatief • Spullen kopen voor een klein prijsje • Neem contact op via weggeefkleineprijsjes@gmail.com	€ 1,50 Huren kleine tafel	De Wenck, Wenckebach-plantsoen 85A
Zie je Zondag! (de Partner) 3 maart, 14.30 - 17.00 uur	Iedereen	Open bar en leuke acts • Of muziek gaat aan om lekker te dansen • Margaret Lambourne, 06 - 541 36 897 of nieuwegein.departner@gmail.com • www.departnernieuwegein.nl	Gratis	Nedereindseweg 401A
Soep & Cultuur 31 maart 16.00 - 17.00 uur	Iedereen	Adriaan Slob zingt liedjes van onder andere Boudewijn de Groot en The Rolling Stones • Beheerder van het dorps huis, 06 - 216 64 918 of dorps huisvreeswijk@gmail.com	Entree: € 2,- Soep: € 2,50	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
DIVERS				
Gein Expressbus van het Ouderenfonds Iedere dag 10.00 - 18.00 uur	55+	Diverse uitjes • Zaterdag alleen voor mensen met een Stadspas • Gery Eikelboom, 06 - 212 34 993 • www.geinexpress.nl • stichtinggeinexpress@hotmail.nl	Afhankelijk van het uitje	U wordt opgehaald en weer thuis gebracht
Lunch Ma, di, wo, do en vr 12.00 - 13.00 uur	Iedereen	Een lunch verzorgd voor en door deelnemers • www.inspiratiehuisnieuwegein.nl	€ 1,50	Inspiratiehuis, Kempenaerpark 2
De Bengeltjes Ma, di, do en vr 8.45 - 11.45 uur	(groot-) ouders met kinderen	Ouderen kunnen elkaar ontmoeten terwijl hun (klein) kinderen een activiteit doen • www.debengeltjes.eu • Nel Meijer, 06 - 505 57 762 of debengeltjes@notice.nu	€ 3,-	Bouwspeeltuin Jeugdland, Helmkruid 1
Kom in beweging Ma, wo en do 10.00 - 11.00 uur	Vrouwen	Een groep enthousiaste vrouwen die wandelen in Parkhout • Gebruik makend van de openbare sporttoestellen • Hanan Amnouch, 06 - 186 07 916 of h.amnouch@balansnieuwegein.nl • www.balansnieuwegein.nl	Gratis	La CaZa, Hoorneschans 101
Jij & ik Ma, wo en vr 9.00 - 12.00 uur	Iedereen	Loop binnen en maak een praatje met een ervaringsdeskundigen die je helpt in jouw herstel • www.inspiratiehuisnieuwegein.nl • Aanmelden via inspiratiehuisnieuwegein@lister.nl	Gratis	Inspiratiehuis, Kempenaerpark 2
Budgetcursus Meerdere keren per jaar 5 bijeenkomsten. Data en tijden in overleg	Iedereen	Beter omgaan met weinig geld • Uw financiële administratie bijhouden • Advies en tips om te bezuinigen • www.wil-lekstream.nl/budgetcursus • Aanmelden via de klantenservice WIL op 030 - 70 223 00	Gratis	Stadshuis, Stadsplein 1b
Belastingaangifte service Op afspraak	Iedereen met een laag inkomen	Vrijwilligers bieden ondersteuning bij het invullen van persoonlijke inkomstenbelastingaangifte • www.sjsnieuwegein.nl • Aanmelden op ma- en woensdag tussen 10.00 - 12.00 via 030 - 60 337 48 • info@movactor.nl	Gratis	Stadshuis, Stadsplein 1b & Buurtpleinen Zuid, Galecop en Batau
Cursus: Geef je leven Glans 6 bijeenkomsten 7, 14 en 21 maart 10:00 - 12:30 uur	45+	Cursus over nieuwe mensen leren kennen, sterke punten gebruiken en het ontdekken van nieuwe bezigheden • Voorafgaand een kennismakingsgesprek • Aanmelden via svandermeij@movactor.nl of 06 - 118 85 405	€ 30,- voor de hele cursus	Buurtplein Batau, Dukatenburg 1
Stichting Vier het Leven Volledig verzorgd uitje Op versch. dagen en tijden	65+	Alles wordt geregeld, zoals gereserveerde plekken in theater en horeca • Koffie vooraf en een drankje in de pauze • Vraag kosteloos programmaboekje aan op 035 - 52 451 56	Afhankelijk van de activiteit Stadspas korting	U wordt thuis opgehaald en teruggebracht
Lunch of diner Eet mee! Vaste gast	Senioren en gastkokers	Senioren lunchen of dineren bij een eetadres in de buurt • Match op maat • 1 à 2 keer per maand als vaste gast • Aanmelden via 030 - 22 134 98 of www.eetmee.nl	Desgewenst een bijdrage in de maaltijdskosten	Bij mensen thuis
Movactor Buurtplein Doorslag Ma t/m vr; versch. tijden	Afhankelijk van de activiteit	Diverse activiteiten o.a. Oriëntatie tekenen en schilderen, Koersbal, Koffie inloop en Zigzagcafé • Chantal Bos, 06 - 148 47 119 of cbos@movactor.nl • www.movactor.nl	Afhankelijk van de activiteit	Buurtplein Doorslag, Parelduiker 13
Movactor Zuid Ma t/m vr Op verschillende tijden	Afhankelijk van de activiteit	Diverse activiteiten o.a. Bakkie in de buurt, MBVO Gym, Koersbal, Kleding maken, Create en craft Bewonersinitiatief, Eet je mee, Klaverjassen en Spelletjes middag Bewonersinitiatief • Chantal Bos, 06 - 148 47 119 of activiteiten@movactor.nl • www.movactor.nl	Afhankelijk van de activiteit	Buurtplein Zuid, Ratelaar 37
SportID Ma t/m vr Op verschillende tijden	Afhankelijk van de activiteit	Diverse sportactiviteiten o.a. Wandel je fit, Fietsgroep buurthuis kerkveld, Jeu de Boules, Gymnastiek, Speciallympics zwemmen, Walking football en Bewegen met Plezier • www.sportidnieuwwegein.nl/evenementen • 030 - 60 042 67 • info@sportidnieuwwegein.nl	Afhankelijk van de activiteit	Verschillende locaties
Fort Vreeswijk Iedere dag behalve zaterdag Op verschillende tijden	Iedereen	Diverse activiteiten o.a. Creatief schilderen, Koersbal, Beter bewegen, Country line dance, Schaakclub, Geinfilmers, Puzzelruilbeurs, Tai-chi, Wandelgroep, Bingo, Inloop, Lunch/eetcafé en Pub Quiz • www.fortvreeswijk.nl • Beheerder dorps huis via 06 - 216 64 918 of dorps huisvreeswijk@gmail.com	Afhankelijk van de activiteit Stadspas korting	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
La CaZa Ma t/m vr Op verschillende tijden	Afhankelijk van de activiteit	Diverse activiteiten o.a. Darten, Biljarten, Jamsessie en diner • www.la-caza.nl • 030 - 60 611 11 of administratie@la-caza.nl	Afhankelijk van de activiteit	La CaZa, Hoorneschans 101
Inspiratiehuis Ma t/m vr Op verschillende tijden	Afhankelijk van de activiteit	Diverse activiteiten o.a. Crisiskaart, Wellness Recovery Action Plan, Creatieve inloop, Peanut de inspirerende huishond, Intervisie vrijwilligers, en Overleg en Lunch • www.inspiratiehuisnieuwegein.nl/ • Aanmelden via inspiratiehuisnieuwegein@lister.nl	Afhankelijk van de activiteit	Inspiratiehuis, Kempenaerpark 2