



ACTIVITEITEN

FEBRUARI

Op deze Activiteitenpagina vind je een deel van de activiteiten die in Nieuwegein door verschillende organisaties worden aangeboden. Deze activiteiten zijn bedoeld voor iedereen in Nieuwegein die graag andere mensen wil ontmoeten in een veilige en prettige omgeving. Veel van de activiteiten worden begeleid door deskundige stadsgenoten of door docenten die aandacht hebben voor omzien en respect naar elkaar.

ACTIVITEIT	VOOR WIE	AANMELDEN & INFO	KOSTEN	WAAR
MAANDAG				
Herstellen door Vertellen 5, 12, 19 en 26 februari 14.30 - 16.30 uur	Iedereen	Iedereen heeft een verhaal te vertellen! In deze wekelijkse werkgroep staan onze eigen verhalen centraal • Professionele gespreksleiding • Verhalen verbinden. inspiratiehuisnieuwegein@lister.nl • Aanmelden via inspiratiehuisnieuwegein@lister.nl MiriamTimmerarends@lister.nl • 06 - 130 92 287 en YvonneBeerenfenger@lister.nl • 06 - 237 53 693	Gratis	Inspiratiehuis, Kempenaerpark 2
Kom in beweging 5, 12, 19 en 26 februari 10.00 - 11.00 uur	Vrouwen	Bewegen is gezond • Vaak oefeningen van het tv programma Nederland in Beweging. www.balansnieuwegein.nl/www.wijkhuisdesteeg.nl Hanan Amnouch, 06 - 186 07 916 of h.amnouch@balansnieuwegein.nl	€ 40,- per jaar	Wijkhuis De Steeg, Hoornseschans 101
Fietsgroep Buurthuis Kerkveld 5, 12, 19 en 26 februari 14.00 - 16.00 uur	50+	Weer of geen weer, elke maandag anderhalf uur, in en rond Nieuwegein. info@sportidnieuwegein.nl • Buurtsportcoach Julia van Weelden, 030 - 600 42 67 J.vanWeelden@merwestein.nl Aanmelden via www.sportidnieuwegein.nl/index.php/evenementen/recreatief-fietsen	Gratis	Parkeerplaats bij de Pit, Nedereindse- weg 401
Deep Brain Stimulation 19 februari 14.00 - 16.00 uur	Iedereen	Hersenoperatie die kan leiden tot verminderen van bewegingsproblemen bij Parkinson. Een DBS-verpleegkundige vertelt • www.parkinson-vereniging.nl • Gerdie Heins, 030 - 606 50 37	Gratis	Fort Vreeswijk 1
DINSDAG				
Open biljart avond 6, 13, 20 en 27 februari 19.30 - 21.30 uur	Jong & oud	Een gezellig avond • Niet nodig om een keu mee te nemen. info@wijkhuisdesteeg.nl of 030 - 606 11 11	Gratis	Wijkhuis De Steeg, Hoornseschans 101
Nederlandse les 6, 13, 20 en 27 februari 10.00 - 11.30 uur	Volwassen migranten-vrouwen	Conversatielessen Nederlands • Oefenen onder andere spreekvaardigheid. www.balansnieuwegein.nl/www.wijkhuisdesteeg.nl Hanan Amnouch, 06 - 186 07 916 of h.amnouch@balansnieuwegein.nl	Gratis	Wijkhuis De Steeg, Hoornseschans 101
Ontspannen tekenen 6, 13, 20 en 27 februari 11.30 - 12.30 uur	Jong & oud	Geen ervaring nodig • Helpt om te ontspannen en de zorgen van de dag los te laten. www.balansnieuwegein.nl/www.wijkhuisdesteeg.nl Hanan Amnouch, 06 - 186 07 916 of h.amnouch@balansnieuwegein.nl	1 ^{ste} les gratis daarna € 1,- per les	Wijkhuis De Steeg, Hoornseschans 101
Samen creatief 6, 13, 20 en 27 februari 11.30 - 15.00 uur	Volwassen vrouwen	Ontmoetingsplek om nieuwe contacten op te doen • Activiteiten zoals breien en naaien. www.balansnieuwegein.nl/www.wijkhuisdesteeg.nl Hanan Amnouch, 06 - 186 07 916 of h.amnouch@balansnieuwegein.nl	Gratis	Wijkhuis De Steeg, Hoornseschans 101
Sjoelclub 6, 13, 20 en 27 februari 20.00 - 22.00 uur	Volwassenen	Sjoelen • Verschillende niveaus • Zaal 3 sjoelclubnieuwegein.wordpress.com • sjoelclubnieuwegein@hotmail.com	€ 95,- per jaar	Wijkhuis De Steeg, Hoornseschans 101
Zelfverdediging 6, 13, 20 en 27 februari 20.00 - 21.00 uur	Jong & oud	Basistechnieken • Leren om behendig en doelgericht te handelen. www.wijkhuisdesteeg.nl Barth Sende, 06 - 388 73 340 • info@wijkhuisdesteeg	€ 20,- p. maand Stadspas = 50%	Wijkhuis De Steeg, Hoornseschans 101
Bewegen met Plezier! 6, 13, 20 en 27 februari 10.00 - 11.00 uur	55+	Leuke en gezellige beweeglessen met de mogelijkheid voor een kopje koffie/thee na de les • Caroline van der Helm, 030 - 600 42 67 Aanmelden via c.vanderhelm@merwestein.nl	€ 2,50 per les. 1 ^{ste} les gratis!	VTV, Helmkruid 9
Inloop met boekenruil 6, 13, 20 en 27 februari 14.00 - 17.00 uur	Iedereen	Boeken lezen, ruilen, meenemen of zelf een boek inbrengen • Carol Brettschneider, 06 - 541 36 897 • www.facebook.com/DePartnerNieuwegein Nieuwegein.departner@gmail.com	Gratis entree Koffie/thee/ choco € 1,-	Nedereindseweg 401A
Overleg en lunch op dinsdag 6, 13, 20 en 27 februari 11.00 - 13.00 uur	Iedereen	Ontmoetingsplek • Overleg op het Inspiratiehuis met alle deelnemers en/of geïnteresseerden • www.inspiratiehuisnieuwegein.nl/agenda Aanmelden verplicht, via MiriamTimmerarends@lister.nl, 06 - 130 92 287 of YvonneBeerenfenger@lister.nl, 06 - 237 53 693	Geen kosten incl. gratis lunch	Inspiratiehuis, Kempenaerpark 2
Lister/Zinnenprikkels YOGA (door Christine Kraaij) 6, 13, 20 en 27 februari 12.30 - 14.00 uur	Beginners tot aan gevorderden	Yoga helpt o.a. bij stress, hoofdpijn of slapeloosheid en geeft bij regelmatige beoefening meer energie • www.peers2peers.nl/agenda Aanmelden via info@zinnenprikkels.nl	Gratis	De Wenck, Wenckebachplant- soen 85a
Samen Teken en Schilderen 6, 13, 20 en 27 februari 14.30 - 16.30 uur	Iedereen	Geniet je ook van tekenen en schilderen? Doe dan mee. www.peers2peers.nl/agenda • 030 - 743 66 87 of 06 - 448 128 71 Aanmelden via info@zinnenprikkels.nl	Gratis	De Wenck, Wenckebachplant- soen 85a