



ACTIVITEITEN

FEBRUARI

ACTIVITEIT	VOOR WIE	AANMELDEN & INFO	KOSTEN	WAAR?
Eetclub - Driegangenmenu 2, 9, 16 en 23 februari 17.30 - 18.30 uur	Iedereen	Samen eten na de gratis Zinnenprikkels workshops • Vegetarische mogelijkheden. www.peers2peers.nl/agenda • 030 - 606 11 11 • Aanmelden voor vrijdagochtend via info@zinnenprikkels.nl • Vermeld met hoeveel personen je komt en of je vegetarisch bent.	€ 6,- Stadspas = 50%	Wijkhuis De Steeg, Hoornseshans 101
Tai Chi 2, 9, 16 en 23 februari 13.00 - 14.30 uur	Iedereen	Bevordert de lichamelijke gezondheid en het geestelijk welzijn. Tai Chi heeft ook een positieve invloed op de bloedcirculatie en de zuurstof-toevoer naar de spieren. 030 - 606 11 11 of 06 - 448 128 71 • Aanmelden via info@zinnenprikkels.nl	Gratis	Wijkhuis De Steeg, Hoornseshans 101
Samen Tekenen & Schilderen 2, 9, 16 en 23 februari 14.30 - 16.30 uur	Iedereen	Werken met diverse materialen • Geen teken of schilder ervaring nodig. www.peers2peers.nl/agenda • 030 - 606 11 11 of 06 - 448 128 71 Aanmelden via info@zinnenprikkels.nl	Gratis	Wijkhuis De Steeg, Hoornseshans 101
ZATERDAG				
Repair Café Nieuwegein 3 februari 14.00 - 17.00 uur	Iedereen	Je eigen kapotte spullen repareren met hulp van handige vrijwilligers • We repareren apparaten, kleding, fietsen, etc. • repaircafenieuwegein.jouwweb.nl • Peer van Halderen, 06 - 175 64 000, repaircafenieuwegein@gmail.com	Gratis	Milieu Educatie Centrum (MEC), Geinoord 9
Winterwandeling 10 februari 10.00 - 12.00 uur	Iedereen	Stevige natuurwandeling langs Kromme IJssel, Klaphek en Bosse waard. www.ivn.nl/afdeling/nieuwegein-ijsselstein-eo • 06 - 576 45 520		Parkeerplaats Jacks Grillhouse, Parkhout 2
ZONDAG				
Zie je zondag! 4 februari 15.00 - 17.00 uur	Alle leeftijden	Een paar uur gezelligheid • Ontmoeting met nieuwe mensen en enkele acts • De bar is open • www.facebook.com/DePartnerNieuwegein • Margaret Lambourne, 06 - 541 36 897 • nieuwagein.departner@gmail.com	Gratis	Nedereindesweg 401A
"Kompassie"-bijeenkomst met koffie en wandeling 11 februari 10.00 - 13.00 uur	Iedereen	Ruimte voor onderling contact en om wandelend met elkaar in gesprek te komen. www.hulpdienstnieuwegein.nl • Kantoor Algemene Hulpdienst Nieuwegein, 030 - 307 35 74 • Aanmelden uiterlijk 8 februari via kantoor@hulpdienstnieuwegein.nl Binnenlopen mogelijk als er plaats is.	Vrijwillige bijdrage	Wijkhuis De Steeg, Hoornseshans 101
"Kompassie"-bijeenkomst met spreker, koffie en wandeling 25 februari 10.00 - 13.00 uur	Iedereen	Spreker rondom ingrijpende levensgebeurtenissen, daarna ruimte voor onderling contact. www.hulpdienstnieuwegein.nl • Kantoor Algemene Hulpdienst Nieuwegein, 030 - 307 35 74 • kantoor@hulpdienstnieuwegein.nl • Aanmelden per e-mail uiterlijk 22 februari • Binnenlopen mogelijk als er plaats is.	Vrijwillige bijdrage	Wijkhuis De Steeg, Hoornseshans 101
Soep & cultuur 25 februari 16.00 uur	Iedereen	Pittig en intiem optreden van de Nederlandstalige liedjesschrijvers Banus en de Ridder • Begeleiden zichzelf op verschillende instrumenten • Beheerder dorps huis, 06 - 216 64 918, dorps huisvreeswijk@gmail.com	Entree: € 2,- Soep: € 2,50 per kop.	Fort Vreeswijk 1
DIVERS				
Lunch en diner Dinsdag, donderdag en vrijdag Lunch 12.00 - 13.30 uur Diner 17.30 uur	Iedereen	Lunchbuffet • Driegangenmenu voor het diner • Vegetarisch alternatief aanwezig. Menu op www.wijkhuisdesteeg.nl/lunchdiner/ Aanmelden tot 14.00 via info@wijkhuisdesteeg.nl of bel 030 - 606 11 11	Lunch € 3,- Diner € 6,- Stadspas = 50%	Wijkhuis De Steeg, Hoornseshans 101
Karaoke 19.15 - 21.45 uur	Jong & oud	Diverse karaoke thema's • Zie www.wijkhuisdesteeg.nl voor de data. info@wijkhuisdesteeg.nl 030 - 606 11 11	Gratis	Wijkhuis De Steeg, Hoornseshans 101
Plusbus van het Ouderenfonds Iedere dag behalve zaterdag 10.00 - 18.00 uur	55+	Diverse uitjes • www.geinexpress.nl • stichtinggeinexpress@hotmail.nl Gery Eikelboom, 06 - 212 34 993	Afhankelijk van het uitje.	Men wordt thuis opgehaald en weer thuis gebracht
Cursus Bewust omgaan met je puber start 7 maart, 6 wekelijkse bijeenkomsten, 19.00 - 21.00 uur	Ouders van pubers	Een cursus voor ouders van pubers waarin je handvatten krijgt om de opvoeding in deze leuke en lastige leeftijdsfase goed vorm te geven • Ervaringen uitwisselen. www.vitras.nl • Mariet Ferguson, m.ferguson@vitras.nl, 06 - 301 49 703 Aanmelden verplicht uiterlijk 21 februari.	€ 25,-	Gebouw de Schans, Zoutkamperschans 3-6
Digisterker Wekelijks een vast moment bij voldoende deelname. Tijden in overleg met groep.	Iedereen die wil leren digitaal zaken doen	4 bijeenkomsten van 2 uur • Zelf oefenen met de computer om vaardiger te worden in het werken met de digitale overheid • www.movactor.nl • Jacqueline Feith Aanmelden via 030 - 603 37 48 of activiteiten@movactor.nl • Hulp nodig bij aanmelden? Zie vrijwilligers van het Servicepunt Zorg en Welzijn.	Gratis	Stadshuis 1A, 2 ^e verdieping
Darten	Iedereen	Kom voor ontmoeting en gezelligheid eens een dertje gooien • Niet onder etenstijd. Op www.wijkhuisdesteeg.nl staan de openingstijden. Voor informatie: info@wijkhuisdesteeg.nl of 030 - 606 11 11.	Gratis	Wijkhuis De Steeg, Hoornseshans 101
Vrijwilligershuis Nieuwegein	Iedereen	Vacaturebank voor het vinden van vrijwilligerswerk en aanmelden van vacatures. Informatie op www.vrijwilligershuis-nieuwegein.nl	Gratis	
Lunch of diner Eet mee! Vaste gast.	Senioren en iedereen die hen als gast aan tafel wil ontvangen	Senioren lunchen of dineren bij een eetadres in de buurt • Match op maat • 1 á 2 keer per maand als vaste gast • Aanmelden via www.eetmee.nl of Elly van Doorn, 030 - 221 34 98	Desgewenst een bijdrage in de maaltijdskosten.	Bij mensen thuis.