



# ACTIVITEITEN MAART

Op deze Activiteitenpagina vind je een deel van de activiteiten die in Nieuwegein door verschillende organisaties worden aangeboden. Deze activiteiten zijn bedoeld voor iedereen in Nieuwegein die graag andere mensen wil ontmoeten in een veilige en prettige omgeving. Veel van de activiteiten worden begeleid door deskundige stadsgenoten of door docenten die aandacht hebben voor omzien en respect naar elkaar.

ACTIVITEIT	VOOR WIE	AANMELDEN & INFO	KOSTEN	WAAR
<b>MAANDAG</b>				
<b>Wandelgroep Galecop</b> 5, 12, 19 en 26 maart 10.00 - 11.30 uur	<b>55+</b>	Fit worden en blijven • Lange afstanden • Esther Jansen: 06 - 291 123 67 of e.jansen@merwestein.nl • Aanmelden via <a href="http://www.sportidnieuwwegein.nl/index.php/evenementen/wandelen">www.sportidnieuwwegein.nl/index.php/evenementen/wandelen</a>	Gratis	Thorbeckepark 183
<b>Gymnastiek 55+</b> 5, 12, 19 en 26 maart 10.00 - 11.00 of 11.15 - 12.15 uur	<b>55+</b>	Gymnastieklessen met verschillende oefeningen om de mobiliteit, spierkracht en de conditie op niveau te houden • Ook op de donderdagochtenden • <a href="http://www.sportidnieuwwegein.nl/index.php?p=evenementen/gymnastiek-55">www.sportidnieuwwegein.nl/index.php?p=evenementen/gymnastiek-55</a> Aanmelden bij Christian van der Lingen: 030 - 60 042 67 of c.vanderlingen@merwestein.nl	€ 16,- p/maand bij 1x in de week € 32,- p/maand bij 2x in de week	Sportcomplex Merwestein, Merweplein 1
<b>Fietsgroep Buurthuis Kerkveld</b> 5, 12, 19 en 26 maart 14.00 - 16.00 uur	<b>50+</b>	Weer of geen weer, fietsen in en rond Nieuwegein • Tijdelijk nieuwe locatie i.v.m. sluiting buurthuis Kerkveld • info@sportidnieuwwegein.nl • Buurtsportcoach Julia van Weelden: 030 - 60 042 67 of J.vanWeelden@merwestein.nl • Aanmelden wel prettig via <a href="http://www.sportidnieuwwegein.nl/index.php/evenementen/recreatief-fietsen">www.sportidnieuwwegein.nl/index.php/evenementen/recreatief-fietsen</a>	Gratis	Parkeerplaats bij de Pit, Nedereindseweg 401
<b>Werkgroep 'Herstellen door Vertellen'</b> 5, 12, 19 en 26 maart 14.30 - 16.30 uur	<b>Iedereen</b>	Elkaar verhalen vertellen, want verhalen verbinden • Groepsgrootte 6 tot maximaal 10 personen • <a href="mailto:inspiratiehuisnieuwwegein@lister.nl">inspiratiehuisnieuwwegein@lister.nl</a> • <a href="mailto:MiriamTimmerarends@lister.nl">MiriamTimmerarends@lister.nl</a> , 06 - 130 92 287 en <a href="mailto:YvonneBeerenfenger@lister.nl">YvonneBeerenfenger@lister.nl</a> , 06 - 237 53 693 Aanmelden via <a href="mailto:inspiratiehuisnieuwwegein@lister.nl">inspiratiehuisnieuwwegein@lister.nl</a>	Gratis	Inspiratiehuis, Kempnaerpark 2
<b>Kom in beweging</b> 5, 12, 19 en 26 maart 10.00 - 11.00 uur	<b>Iedereen</b>	Bewegen is gezond • Vaak oefeningen van het tv programma Nederland in Beweging • Hanan Amnouch, 06 - 186 07 916 of <a href="mailto:h.amnouch@balansnieuwwegein.nl">h.amnouch@balansnieuwwegein.nl</a> <a href="http://www.balansnieuwwegein.nl">www.balansnieuwwegein.nl</a>	€ 40,- per jaar	Wijkhuis De Steeg, Hoorneschans 101
<b>Creatief schilderen</b> 5, 12, 19 en 26 maart 10.00 - 12.00 uur	<b>Iedereen</b>	Aanmelden bij de docent van het dorps huis: 06 - 216 64 918 of mail: <a href="mailto:dorpshuisvreeswijk@gmail.com">dorpshuisvreeswijk@gmail.com</a>	€ 19,50 p/maand incl. koffie	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
<b>Yoga</b> 5, 12, 19 en 26 maart 19.30 - 21.30 uur	<b>Iedereen</b>	Beheerder dorps huis, 06 - 216 64 918 of <a href="mailto:dorpshuisvreeswijk@gmail.com">dorpshuisvreeswijk@gmail.com</a> • Informatie bij docent.		Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
<b>Koor RefreShing</b> 5, 12, 19 en 26 maart 20.00 - 22.30 uur	<b>Iedereen</b>	Welkom tijdens repetitie • Beheerder dorps huis, 06 - 216 64 918 of mail: <a href="mailto:dorpshuisvreeswijk@gmail.com">dorpshuisvreeswijk@gmail.com</a> • Aanmelden via <a href="http://www.refreshing.nl">www.refreshing.nl</a>		Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
<b>Bijeenkomsten dichtvorm Haiku's</b> 5, 12, 19 en 26 maart 19.00 - 20.30 uur	<b>Iedereen</b>	Haiku is een Japanse dichtvorm • Doel is het verwoorden van emoties door verbinding te maken en het ontwikkelen van reflectie • <a href="mailto:inspiratiehuisnieuwwegein@lister.nl">inspiratiehuisnieuwwegein@lister.nl</a> • <a href="mailto:MiriamTimmerarends@lister.nl">MiriamTimmerarends@lister.nl</a> , 06 - 130 92 287 en <a href="mailto:YvonneBeerenfenger@lister.nl">YvonneBeerenfenger@lister.nl</a> , 06 - 237 53 693 • Aanmelden en informatie via <a href="mailto:coachingadelante@gmail.com">coachingadelante@gmail.com</a>	€ 20,- (voor 4 avonden)	Inspiratiehuis, Kempnaerpark 2
<b>Mindfulness</b> 19 maart 14.00 - 16.00 uur	<b>Iedereen</b>	Oefeningen door een mindfulness trainer • Met beide benen op de grond blijven en verdragen wat er zich voordoet • <a href="http://www.parkinson-vereniging.nl">www.parkinson-vereniging.nl</a> • Bas van den Boom, 06 - 336 69 592 of <a href="mailto:bc.boom@telfort.nl">bc.boom@telfort.nl</a> • Gerdie Heins, 030 - 60 650 37	Gratis	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
<b>DINSDAG</b>				
<b>Samen tekenen &amp; schilderen</b> 6, 13, 20 en 27 maart 14.30 - 16.30 uur	<b>Iedereen</b>	Samen tekenen en schilderen in een groep onder begeleiding van Auke Jonker <a href="http://www.peers2peers.nl/agenda">www.peers2peers.nl/agenda</a> • 030 743 6687 of 06 - 448 128 71 Aanmelden via <a href="mailto:info@zinnenprikkel.nl">info@zinnenprikkel.nl</a>	Gratis	De Wenck, Wenckebachplantsoen 85a
<b>Open biljart avond</b> 6, 13, 20 en 27 maart 19.30 - 21.30 uur	<b>Jong &amp; oud</b>	Een gezellig avond • Niet nodig om een keu mee te nemen • 030 - 60 611 11 of <a href="mailto:info@wijkhuisdesteeg.nl">info@wijkhuisdesteeg.nl</a>	Gratis	Wijkhuis De Steeg, Hoorneschans 101
<b>Nederlandse les</b> 6, 13, 20 en 27 maart 10.00 - 11.30 uur	<b>Migranten-vrouwen 21+</b>	Conversatielessen Nederlands • Oefenen onder andere spreekvaardigheid. Hanan Amnouch, 06 - 186 07 916 of <a href="mailto:h.amnouch@balansnieuwwegein.nl">h.amnouch@balansnieuwwegein.nl</a> <a href="http://www.balansnieuwwegein.nl/www.wijkhuisdesteeg.nl">www.balansnieuwwegein.nl/www.wijkhuisdesteeg.nl</a>	Gratis	Wijkhuis De Steeg, Hoorneschans 101
<b>Ontspannen tekenen</b> 6, 13, 20 en 27 maart 11.30 - 12.30 uur	<b>Jong &amp; oud</b>	Helpt om te ontspannen en de zorgen van de dag los te laten • Geen ervaring nodig. Hanan Amnouch, 06 - 186 07 916 of <a href="mailto:h.amnouch@balansnieuwwegein.nl">h.amnouch@balansnieuwwegein.nl</a> <a href="http://www.balansnieuwwegein.nl">www.balansnieuwwegein.nl</a> of <a href="http://www.wijkhuisdesteeg.nl">www.wijkhuisdesteeg.nl</a>	1 <sup>e</sup> les gratis daarna € 1,- p. les	Wijkhuis De Steeg, Hoorneschans 101
<b>Samen creatief</b> 6, 13, 20 en 27 maart 11.30 - 15.00 uur	<b>Vrouwen</b>	Ontmoetingsplek om nieuwe contacten op te doen • Activiteiten breien en naaien. Hanan Amnouch, 06 - 186 07 916 of <a href="mailto:h.amnouch@balansnieuwwegein.nl">h.amnouch@balansnieuwwegein.nl</a> <a href="http://www.balansnieuwwegein.nl">www.balansnieuwwegein.nl</a>	Gratis	Wijkhuis De Steeg, Hoorneschans 101



# ACTIVITEITEN MAART

ACTIVITEIT	VOOR WIE	AANMELDEN & INFO	KOSTEN	WAAR?
<b>Sjoelclub</b> 6, 13, 20 en 27 maart 20.00 - 22.00 uur	<b>Volwassenen</b>	Sjoelen • Verschillende niveaus • Zaal 3 • sjoelclubnieuwegein@hotmail.com sjoelclubnieuwegein.wordpress.com	€ 95,- per jaar	Wijkhuis De Steeg, Hoorneschans 101
<b>Beter Bewegen</b> 6, 13, 20 en 27 maart 9.30 - 10.15 en 10.30 - 11.15 uur	<b>Iedereen</b>	Beheerder dorps huis, 06 - 216 64 918 of dorps huisvreeswijk@gmail.com	1x vrijblijvend meedoen. € 17,50 p/mnd. incl. koffie	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
<b>Country Line Dance</b> 6, 13, 20 en 27 maart 19.30 - 21.00 uur	<b>Iedereen</b>	Met elkaar dansen • Docent Tom Vermeulen 06 - 371 70 533 • Aanmelden bij de beheerder dorps huis, 06 - 216 64 918 of mail naar: dorps huisvreeswijk@gmail.com	€ 12,50 p/maand	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
<b>Jeu de Boulesgroep</b> 6, 13, 20 en 27 maart 13.30 uur	<b>50+</b>	Ontspannen een balletje gooien aan de Lekdijk • Geen ervaring nodig • Buurtsportcoach Sander Tuitel, 030 - 60 042 67 of s.tuitel@merwestein.nl • Aanmelden via het formulier op: www.sportidnieuwgein.nl/index.php/evenementen/jeu-de-boule	Gratis	Bakenmonde (Lekboulevard)
<b>Bewegen met een bal</b> 6, 13, 20 en 27 maart 15.00 - 16.00 uur	<b>55+</b>	Bewegen met bal in een groep • Gediplomeerd trainer van HV Nieuwegein. www.sportidnieuwgein.nl/evenementen/bewegen-met-bal Aanmelden bij Esther Jansen, 030 - 60 042 67 of e.jansen@merwestein.nl	€ 8,- p/maand	Sporthal Galecop, Aert de Gelder- hage 7
<b>Walking Football S.V. Geinoord</b> 6, 13, 20 en 27 maart 10.00 - 11.00 uur	<b>50+</b>	Voetbal waarbij niet gerend of gesprint mag worden, met veel balcontact • Nabespreken onder genot van een kop koffie/ thee • Buurtsportcoach Sander Tuitel, 030 - 60 042 67 of s.tuitel@merwestein.nl • Aanmelden wel prettig, via het formulier op: www.sportidnieuwgein.nl/index.php/evenementen/fit-voetbal-1	Gratis	Parkhout 1
<b>Stijldansen</b> 6, 13, 20 en 27 maart 18.30 - 19.30 uur	<b>55+ (liefst een duo)</b>	Dans de Foxtrot, Engelse wals, de Quickstep • Enige ervaring • Onder begeleiding van Hans van de Hoef • www.sportidnieuwgein.nl/evenementen/stijldansen • Caroline van der Helm • Aanmelden via c.vanderhelm@merwestein.nl	€ 48,- voor 12 lessen	Sportcomplex Merwestein, Merweplein 1
<b>Wandelgroep Kerkveld/Batau</b> 6, 13, 20 en 27 maart 9.30 - 11.00 uur	<b>50+</b>	Een groep enthousiaste wandelaars vanaf Buurtplein Batau (i.v.m. sluiting Kerkveld) • Na afloop wordt er gezamenlijk iets gedronken • Buurtsportcoach Julia van Weelden, 030 - 60 042 67 of j.vanweelden@merwestein.nl • Aanmelden via het formulier op: www.sportidnieuwgein.nl/index.php/evenementen/wandelen	Gratis	Dukantenburg 1
<b>Yoga</b> 6, 13 en 27 maart 12.30 - 14.00 uur	<b>Beginners tot aan gevorderden</b>	Yoga helpt o.a. bij stress, hoofdpijn of slapeloosheid en geeft bij regelmatige beoefening meer energie • www.peers2peers.nl/agenda • Lister/Zinnenprikkels • Christine Kraaij, 030 - 743 66 87 • Aanmelden via info@zinnenprikkels.nl	Gratis	De Wenck, Wenckebachplant- soen 85a
<b>WOENSDAG</b>				
<b>Bootcamp Galecop</b> 7, 14, 21 en 28 maart 19.15 - 20.15 uur	<b>35+</b>	In de natuur aan je conditie werken op je eigen niveau • Aanmelden bij Esther Jansen, 030 - 600 42 67 of e.jansen@merwestein.nl www.sportidnieuwgein.nl/evenementen/bootcamp-in-de-wijk	Gratis	JSV: Sportpark Galecop 1
<b>P.O.G. Zwemmen</b> 7, 14, 21 en 28 maart 18.15 - 19.00 uur	<b>Mensen met een beper- king</b>	Naast zwemmen worden oefeningen gedaan om in beweging te blijven • Gediplomeerd zweminstructeur(trice) • Watertemperatuur aangepast en (drijf)hulpmiddelen aanwezig. www.sportidnieuwgein.nl/index.php?p=evenementen/p-o-g-zwemmen Aanmelden bij Ans van der Wal, 030 - 600 42 67 • ansvanderwal802@gmail.com	€ 125,- voor 10 maanden	Sportcomplex Merwestein, Merweplein 1
<b>Schaakclub</b> 7, 14, 21 en 28 maart 14.00 - 16.00 uur	<b>Iedereen</b>	Beheerder dorps huis, 06 - 216 64 918 of dorps huisvreeswijk@gmail.com	Gratis	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
<b>Geinfilmers</b> 7, 14, 21 en 28 maart 19.30 - 22.30 uur	<b>Iedereen</b>	Met een groep foto's en filmpjes maken • Henk van Montfoort: geinfilmers@gmail.com Beheerder dorps huis, 06 - 216 64 918	Informatie bij de Geinfilmers club	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
<b>Koor De Barones Singers</b> 7, 14, 21 en 28 maart 14.30 - 16.00 uur	<b>Iedereen</b>	Zingen met elkaar • Belangstellenden uit Nieuwegein kunnen altijd meezingen. Gea Evers, coördinator welzijn en activering, 06 - 234 41 202 of g.evers@zorgspectrum.nl	Consumpties voor eigen rekening	Lekboulevard 10
<b>Politieke avond Gemeenteraadsverkiezingen</b> 7 maart 19.00 - 22.00	<b>Inwoners</b>	Wijkplatform Vreeswijk organiseert politieke avond om samen in debat te gaan • Alle 11 lijsttrekkers zijn aanwezig • Debat is onder de vakkundige leiding van Stefan Wijers • Thema's: regelgeving evenementen en burgerinitiatieven, behoud van groen en nieuwbouw, citymarketing (toerisme, winkels en horeca) • Geen aanmelding nodig • www.nieuwegeinsewijken.nl/vreeswijk	Gratis	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
<b>DONDERDAG</b>				
<b>Wandelgroep Galecop</b> 1, 8, 15, 22 en 29 maart 10.00 - 11.00 uur	<b>55+</b>	Fit worden en blijven • Korte afstanden • Esther Jansen, 06 - 291 123 67 of e.jansen@merwestein.nl • Aanmelden via www.sportidnieuwgein.nl/index.php/evenementen/wandelen	Gratis	Thorbeckepark 183
<b>Speciallympics Zwemmen</b> 1, 8, 15, 22 en 29 maart 11.00 - 12.00 uur zwemmen en 12.00 - 13.00 uur lunch	<b>18+</b>	Aandacht voor het vertrouwen van de mensen, de zwemvaardigheid en oefeningen voor de spieren en gewrichten • Gezamenlijk gebruik maken van een gezond lunchbuffet. www.sportidnieuwgein.nl/index.php?p=evenementen/speciallympics-zwemmen Aanmelden bij Christian van der Lingen, 030 - 600 42 67 of c.vanderlingen@merwestein.nl	10x gratis, incl. lunch. Daarna 50% korting op 10 badenkaart en evt. lunch € 5,- pp/p keer	Sportcomplex Merwestein, Merweplein 1



# ACTIVITEITEN MAART

ACTIVITEIT	VOOR WIE	AANMELDEN & INFO	KOSTEN	WAAR?
<b>Jeu de Boulesgroep</b> 1, 8, 15, 22 en 29 maart 13.30 uur	<b>50+</b>	Ontspannen een balletje gooien aan de Lekdijk • Geen ervaring nodig • Buurtsportcoach Sander Tuitel, 030 - 60 042 67 of s.tuitel@merwestein.nl • Aanmelden via het formulier op <a href="http://www.sportidnieuwegin.nl/index.php/evenementen/jeu-de-boule">www.sportidnieuwegin.nl/index.php/evenementen/jeu-de-boule</a>	Gratis	Bakenmonde (Lekboulevard)
<b>Wandelgroep</b> 1, 8, 15, 22 en 29 maart 9.55 - 11.00 uur	<b>Vrouwen</b>	Plezierig en verantwoordelijk werken aan je conditie • <a href="http://www.balansnieuwegin.nl">www.balansnieuwegin.nl</a> Hanan Amnouch, 06 - 186 07 916 of h.amnouch@balansnieuwegin.nl	Gratis	Wijkhuis De Steeg, Hoorneschans 101
<b>Keramiek</b> 1, 8, 15 en 22 maart 19.30 - 22.00 uur	<b>Jong &amp; oud</b>	Maken van mooie werkstukken • Julia Merkelijn, 06 - 456 14 895 of <a href="mailto:jcmerkelijn@gmail.com">jcmerkelijn@gmail.com</a> • <a href="http://www.wijkhuisdesteeg.nl">www.wijkhuisdesteeg.nl</a>	10 lessen € 100,- (stads- pas = 40%) Klei € 8,- per pak	Wijkhuis De Steeg, Hoorneschans 101
<b>Creatieve workshop</b> 1, 8, 15, 22, 29 maart 10.00 - 11.30 uur	<b>Iedereen</b>	Creatief bezig zijn • Eigen werk afmaken in een groep • Eigen materiaal meenemen • Beheerder dorps huis, 06 - 216 64 918 of <a href="mailto:dorpshuisvreeswijk@gmail.com">dorpshuisvreeswijk@gmail.com</a>	€ 3,00 incl. koffie thee	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
<b>Puzzelruilbeurs</b> 1, 8, 15, 22, 29 maart 13.00 - 14.00 uur	<b>Iedereen</b>	Eigen puzzel meenemen en ruilen • Beheerder dorps huis, 06 - 216 64 918 of mail naar: <a href="mailto:dorpshuisvreeswijk@gmail.com">dorpshuisvreeswijk@gmail.com</a>	Gratis	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
<b>Tai-Chi</b> 1, 8, 15, 22, 29 maart 13.30 - 15.30 & 15.00 - 17.00 uur	<b>Iedereen</b>	Aanmelden bij de beheerder dorps huis, 06 - 216 64 918 of mail naar: <a href="mailto:dorpshuisvreeswijk@gmail.com">dorpshuisvreeswijk@gmail.com</a> • <a href="http://www.taoist.org/nl/informatie-voor-beginners/#7">www.taoist.org/nl/informatie-voor-beginners/#7</a>	1x vrijblijvend kijken; info bij de docent	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
<b>Gymnastiek 55+</b> 1, 8, 15, 22 en 29 maart 9.00 - 10.00 of 11.15 - 12.15 uur	<b>55+</b>	Gymnastieklessen met verschillende oefeningen om de mobiliteit, spierkracht en de conditie op niveau te houden • Ook op de maandagochtenden. <a href="http://www.sportidnieuwegin.nl/index.php?p=evenementen/gymnastiek-55">www.sportidnieuwegin.nl/index.php?p=evenementen/gymnastiek-55</a> • Aanmelden bij Christian van der Lingen, 030 - 60 042 67 of <a href="mailto:c.vanderlingen@merwestein.nl">c.vanderlingen@merwestein.nl</a>	€ 16,- p/maand bij 1x in de week € 32,- p/maand bij 2x in de week	Sportcomplex Merwestein, Merweplein 1
<b>Eetcafé</b> 1, 8, 15, 22, 29 maart 17.30 - 19.00 uur	<b>Iedereen</b>	Grote groep vrijwilligers maken een diner en zitten in de bediening • Mee eten • Aanmelden (uiterlijk 1 dag ervoor) bij de beheerder van het dorps huis, 06 - 216 64 918 of <a href="mailto:dorpshuisvreeswijk@gmail.com">dorpshuisvreeswijk@gmail.com</a>	€ 5,-	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
<b>Jamsessie</b> 1 en 15 maart 19.30 - 21.30 uur	<b>Jong &amp; oud</b>	Een echt podium én vakkundige begeleiding • Verschillende instrumenten en versterkers aanwezig • Geen gitaar • Ook welkom om alleen te luisteren. 030 - 60 611 11 of <a href="mailto:info@wijkhuisdesteeg.nl">info@wijkhuisdesteeg.nl</a>	Gratis	Wijkhuis De Steeg, Hoorneschans 101
<b>Budgetcursus</b> 8 maart, 18.30 - 21.00 uur 5 bijeenkomsten van 2,5 uur	<b>Iedereen</b>	Beter omgaan met weinig geld • Uw financiële administratie bijhouden • Advies en tips om te bezuinigen • Aanmelden via 030 - 70 223 00 of de klantenservice WIL <a href="http://www.wil-lekstroom.nl/budgetcursus">www.wil-lekstroom.nl/budgetcursus</a>	Gratis	Stadshuis, Stadsplein 1b
<b>Theater Totaal</b> Kraak of de band Total Loss 15 maart 10.15 - 12.30 & 13.15 - 15.00 uur	<b>Iedereen</b>	Theater Totaal is de plek waar mensen met een verstandelijke beperking hun droom van uitvoerend artiest kunnen waarmaken • Petra Oostland, 06 - 227 073 47 • Aanmelden uiterlijk 12 maart via <a href="mailto:theatertotaal@amerpoort.nl">theatertotaal@amerpoort.nl</a> • <a href="http://www.theatertotaal.org">www.theatertotaal.org</a>	Gratis	Theater de Kom, (4 <sup>e</sup> verdieping) Stadsplein 6
<b>VRIJDAG</b>				
<b>Tai Chi</b> 2, 9, 16 en 23 maart 13.00 - 14.30 uur	<b>Iedereen</b>	Tai Chi is een bewegingskunst uit China • Bevordert de lichamelijke gezondheid en het geestelijk welzijn • <a href="http://www.peers2peers.nl/agenda">www.peers2peers.nl/agenda</a> • 030 - 606 11 11 of 06 - 448 128 71 Aanmelden via <a href="mailto:info@zinnenprikkels.nl">info@zinnenprikkels.nl</a>	Gratis	Wijkhuis De Steeg, Hoorneschans 101
<b>Wandelgroep</b> 2, 9, 16, 23 en 30 maart 10.00 - 11.30 uur	<b>Iedereen</b>	Gezellige wandeling, twee afstanden • Na het wandelen koffie en thee. Aanmelden mag via <a href="http://www.sportidnieuwegin.nl/evenementen/wandelen">www.sportidnieuwegin.nl/evenementen/wandelen</a> . Info bij buurtsportcoach Sander Tuitel, <a href="mailto:s.tuitel@merwestein.nl">s.tuitel@merwestein.nl</a>	Gratis	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
<b>Inloop</b> 2, 9, 16, 23 en 30 maart 10.00 - 12.00 uur	<b>Iedereen</b>	Beheerder dorps huis, 06 - 216 64 918 of <a href="mailto:dorpshuisvreeswijk@gmail.com">dorpshuisvreeswijk@gmail.com</a>		Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
<b>Lunchcafé</b> 2, 9, 16, 23 en 30 maart 12.00 - 13.00 uur	<b>Iedereen</b>	Beheerder dorps huis, 06 - 216 64 918 of <a href="mailto:dorpshuisvreeswijk@gmail.com">dorpshuisvreeswijk@gmail.com</a>	€ 4,50 p.p.	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
<b>Elektro Fietsclub Kerkveld / Doorslag</b> 2, 9, 16, 23 en 30 maart 10.00 - 14.30 uur	<b>50+</b>	Weer of geen weer, elektrisch fietsen in en rond Nieuwegein • Tijdelijk nieuwe locatie i.v.m. sluiting buurthuis Kerkveld • Buurtsportcoach Julia van Weelden, 030 - 60 042 67 of <a href="mailto:J.vanWeelden@merwestein.nl">J.vanWeelden@merwestein.nl</a> • Aanmelden via <a href="http://www.sportidnieuwegin.nl/evenementen/recreatief-fietsen-met-elektrische-fiets">www.sportidnieuwegin.nl/evenementen/recreatief-fietsen-met-elektrische-fiets</a>	Gratis	Bosruiter 18
<b>Wandelgroep Fort Vreeswijk</b> 2, 9, 16, 23 en 30 maart 10.00 - 11.30 uur	<b>50+</b>	Een gezellige wandeling door Nieuwegein en omgeving • Twee afstanden mogelijk • Na afloop een kop koffie/ thee drinken met elkaar • Buurtsportcoach Sander Tuitel, 030 - 60 042 67 of <a href="mailto:s.tuitel@merwestein.nl">s.tuitel@merwestein.nl</a> • Aanmelden via het formulier op <a href="http://www.sportidnieuwegin.nl/index.php/evenementen/wandelen">www.sportidnieuwegin.nl/index.php/evenementen/wandelen</a>	Gratis	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
<b>Bingo</b> 9 maart 19.30 - 22.30 uur	<b>Iedereen</b>	Beheerder dorps huis, 06 - 216 64 918 of <a href="mailto:dorpshuisvreeswijk@gmail.com">dorpshuisvreeswijk@gmail.com</a>	€ 3,00 p.p., incl. eerste kopje koffie of thee	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
<b>Pub Quiz</b> 16 maart 20.00 - 22.30 uur	<b>Iedereen</b>	Thema de ontwakende natuur, planten en dieren met daarnaast vragen uit algemene rubrieken zoals muziek, ontspanning en vermaak, cultuur, geschiedenis, actualiteiten en nog veel meer • 06 - 216 64 918 of <a href="mailto:dorpshuisvreeswijk@gmail.com">dorpshuisvreeswijk@gmail.com</a> • Kom met een team van vier personen of kom alleen en sluit je aan bij een team.	Gratis	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1



# ACTIVITEITEN MAART

ACTIVITEIT	VOOR WIE	AANMELDEN & INFO	KOSTEN	WAAR?
<b>ZATERDAG</b>				
<b>Repair Café Nieuwegein</b> 3 maart 14.00 - 17.00 uur	<b>Iedereen</b>	Je eigen kapotte apparaten, kleding, fietsen, etc. repareren met hulp van handige vrijwilligers • Extra aandacht voor de reparatie van tuingereedschap repaircafenieuwegein.jouwweb.nl • Peer van Halderen: 06 - 175 64 000 of repaircafenieuwegein@gmail.com	Gratis	Milieu Educatie Centrum (MEC), Geinoord 9
<b>Workshop "Scheiden en de kinderen"</b> 10 maart 19.30 - 17.00 uur	<b>Ouders in een scheiding</b>	Na de scheiding is de opvoeding een enorme uitdaging • Dit vraagt veel van ouders • Alle gezinsleden moeten opnieuw weer een balans vinden • www.vitras.nl • Aanmelden uiterlijk 6 maart bij Mariet Ferguson via 06 - 301 49 703 of m.ferguson@vitras.nl	€ 25,-	Cultuurhuis Schoneveld, Zonnehout 36, Houten
<b>Open dag Terra Nova</b> 10 maart 14.00- 17.00 uur	<b>Iedereen</b>	Wil je kennismaken met het schip, zijn schipper en de activiteiten van de grootste behoudsorganisatie van Varend Erfgoed in Nederland? Kom dan naar de Open dag en doe een lekker (gratis!) bakkie, thee of drankje in het supergezellige ruim.	Gratis	Dorpsstraat direct bij de Oranjebrug
<b>ZONDAG</b>				
<b>Gluren bij de burens</b> 12.00 - 13.30 en 15.00 optredens zaal open tot 16.00 uur	<b>Iedereen</b>	Optreden van de Rock & Roll band Promotion. nummers van oude rockers als Everly Brothers, Elvis, Chuck Berry, Beatles en meer • 06 - 216 649 18 • Voor het programma kijk op www.glurenbijdeburen.nl/nieuwegein	Gratis	
<b>"Kompassie"bijeenkomst met koffie en wandeling</b> 11 maart, 10.30 - 13.00 uur	<b>Iedereen</b>	Ruimte voor onderling contact en om wandelend met elkaar in gesprek te komen. www.hulpdienstnieuwegein.nl • Kantoor Algemene Hulpdienst Nieuwegein • Aanmelden uiterlijk 7 maart via 030 - 30 735 74 of kantoor@hulpdienstnieuwegein.nl	Vrijwillige bijdrage	Wijkhuis De Steeg, Hoornscheschans 101
<b>Soep &amp; cultuur</b> 25 maart 16.00 uur	<b>Iedereen</b>	Pittig en intiem optreden van de Nederlandstalige liedjesschrijvers Banus en de Ridder • Begeleiden zichzelf op verschillende instrumenten • Beheerder dorps huis, 06 - 216 64 918 of dorps huisvreeswijk@gmail.com	Entree: € 2,- Soep: € 2,50 per kop	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
<b>"Kompassie"bijeenkomst met spreker, koffie en wandeling</b> 25 maart 10.00 - 13.00 uur	<b>Iedereen</b>	Spreker rondom ingrijpende levensgebeurtenissen, daarna ruimte voor onderling contact • www.hulpdienstnieuwegein.nl • Kantoor Algemene Hulpdienst Nieuwegein. Aanmelden uiterlijk 21 maart via 030 - 30 735 74 of kantoor@hulpdienstnieuwegein.nl Spontaan binnenlopen is mogelijk als er plaats is.	Vrijwillige bijdrage	Wijkhuis De Steeg Hoornscheschans 101
<b>DIVERS</b>				
<b>Plusbus van het Ouderenfonds</b> Iedere dag behalve zaterdag 10.00 - 18.00 uur	<b>55+</b>	Diverse uitjes • www.geinexpress.nl • stichtinggeinexpress@hotmail.nl Gery Eikelboom, 06 - 212 34 993	Afhankelijk van het uitje	Men wordt thuis opgehaald en weer thuis gebracht
<b>Lunch of diner</b> Eet mee! Vaste gast.	<b>Senioren en gastkokers</b>	Senioren lunchen of dineren bij een eetadres in de buurt • Match op maat • 1 à 2 keer per maand als vaste gast • Aanmelden via www.eetmee.nl of Elly van Doorn, 030 - 221 34 98	Desgewenst een bijdrage in de maaltijdskosten	Bij mensen thuis.
<b>Stichting Vier het Leven</b> Volledig verzorgd mee uit naar theater, concert, film of museum	<b>65+ die houden van uitgaan</b>	Samen uit naar het theater, concertzaal, bioscoop of museum • Alles is geregeld • Gereserveerde plekken in theater en de horeca • Koffie vooraf en een drankje in de pauze • Vraag kosteloos programmaboekje aan op 035 - 52 451 56	Afhankelijk van de activiteit (Stadspas geldig)	U wordt thuis opgehaald en weer thuisgebracht door een vrijwilliger
<b>Kunstgein</b> Expo: "Tandje erbij" 14 februari t/m 3 maart 13.00 -17.00 uur	<b>Iedereen</b>	Foto-expositie: expositie van 9 fotografen die het afgelopen jaar een Mentoraat van de Fotobond hebben gedaan • www.kunstgein.nl/expositie	Gratis	Stadsplein 1 (Atrium)
<b>Expo "Stemmingen"</b> 7 maart t/m 24 maart 13.00 - 17.00 uur	<b>Iedereen</b>	Expositie "Stemmingen" toont het werk van zes kunstenaars met verschillende disciplines: schilderen, tekenen, fotografie en keramiek • De officiële opening is op 10 maart 15.00 - 17.00 uur • Tett van der Woerd, 06 - 104 27 152 of prkunstgein@gmail.com • www.kunstgein.nl/expositie • Op 21 maart wordt het KunstGein Podium gebruikt als stemlokaal i.v.m. de gemeenteraadsverkiezingen.	Gratis	Stadsplein 1 (Atrium)
<b>Lunch en diner (17:30)</b> Dinsdag, donderdag en vrijdag 12.00 - 13.30 uur	<b>Iedereen</b>	Lunchbuffet • Driegangenmenu voor het diner • Vegetarisch alternatief aanwezig • Menu op www.wijkhuisdesteeg.nl/lunchdiner/ • Aanmelden tot 14.00 uur via 030 - 60 611 11 of info@wijkhuisdesteeg.nl	Lunch € 3,- Diner € 6,- (Stadspas 50%)	Wijkhuis De Steeg, Hoornscheschans 101
<b>Belastingaangifteservice</b> Op afspraak na telefonische aanmelding - hele maand	<b>Iedereen</b>	Vrijwilligers bieden ondersteuning bij het invullen van persoonlijke inkomstenbelastingaangifte • Jacqueline Feith, servicepunt@movactor.nl • Aanmelden op maandag, woensdag en vrijdag tussen 9 en 12 uur via 030 - 600 88 42 • www.movactor.nl	Gratis	Stadshuis 1A, 2 <sup>e</sup> verdieping