



ACTIVITEITEN

JUNI

In deze Activiteitenkalender vind je een deel van de activiteiten die in Nieuwegein door verschillende organisaties wordt aangeboden. Deze activiteiten zijn bedoeld voor iedereen in Nieuwegein die graag andere mensen wil ontmoeten in een veilige en prettige omgeving. Veel van de activiteiten worden begeleid door deskundige stadsgenoten of door docenten die aandacht hebben voor omzien en respect naar elkaar.

ACTIVITEIT	VOOR WIE	AANMELDEN & INFO	KOSTEN	WAAR
MAANDAG				
Fietsgroep Buurthuis Kerkveld 4, 11, 18 en 25 juni 14.00 - 16.00 uur	50+	Weer of geen weer, fietsen in en rond Nieuwegein • info@sportidnieuwwegein.nl • Buurtsportcoach Julia van Weelden, 030 - 60 042 67 of J.vanWeelden@merwestein.nl Aanmelden via www.sportidnieuwwegein.nl	Gratis	Parkeerplaats bij de Pit, Nieuwegeinseweg 401
Biljarten 4, 11, 18 en 25 juni 10.00 - 12.00 uur	55+	Biljarten en gezelligheid • Biljart trainer aanwezig • Esther Jansen, 030 - 60 042 67 of e.jansen@merwestein.nl	Gratis	Kantine J.S.V., Sportpark Gallecop
Creatief schilderen 4, 11, 18 en 25 juni 10.00 - 12.00 uur	Iedereen	Schilderen met verschillende technieken en materialen op papier en doek • Aanmelden bij docent Jet van Swieten van het dorps huis via 06 - 294 93 579 of dorps huisvreeswijk@gmail.com	€ 19,50 p/mnd, incl. koffie Stadspas = €4,50 korting	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
Koersbal 4, 11, 18 en 25 juni 13.30 - 15.30 uur	50+	Koersbal lijkt enigszins op jeu-de-boules • In spelvorm meer bewegen • Aanmelden bij de beheerder dorps huis, 06 - 216 64 918 of dorps huisvreeswijk@gmail.com	€ 8,90 p/mnd, incl. koffie. Stadspas = € 1,90 korting	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
Koor RefreShing 4, 11, 18 en 25 juni 20.00 - 22.30 uur	Vrouwen	Eigentijds repertoire uit verschillende muziekstijlen • Zowel a capella als met muzikale begeleiding • Welkom tijdens repetitie • Aanmelden via www.refreshing.nl	€ 15,- inschr.geld € 30,- p/mnd Stadspas korting	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
Werkgroep 'Herstellen door Vertellen' 4, 11, 18 en 25 juni 14.30 - 16.30 uur	Iedereen	Elkaar verhalen vertellen, want verhalen verbinden • Groepsgrootte 6 tot 10 personen • inspiratiehuisnieuwwegein@lister.nl • MiriamTimmerarends@lister.nl, 06 - 130 92 287 • Aanmelden via inspiratiehuisnieuwwegein@lister.nl	Gratis	Inspiratiehuis, Kempenaerpark 2
PLUS café 4, 11, 18 en 25 juni 14.30 tot 16.00 uur	55+	Lifestyle-café om wekelijks Nieuwegeiners te ontmoeten • 18 juni staat in teken van positieve gezondheid • www.detweede verdieping.nu/wat-is-er-te-doen • Aanmelden via actie@detweede verdieping.nu	Gratis	Theater De Kom, Stadsplein 6
Nationale Diabetes Challenge 4, 11, 18 en 25 juni 19.00 - 21.00 uur	Mensen met diabetes type II of verhoogd risico	Samen lopen voor een betere gezondheid • Begeleiding op maat • Buurtsportcoach Julia van Weelden, 030 - 60 042 67 of J.vanWeelden@merwestein.nl • Aanmelden via www.nationale diabetes challenge.nl/sportidnieuwwegein/	€ 35,- eigen bijdrage voor heel traject	Verschillende startlocaties
Parkinson Café lezing: 'Alternatieven voor Parkinson medicijnen' 18 juni, 14.00 - 16.00 uur	Iedereen	Presentatie over alternatieven voor Parkinson medicijnen, zoals voedings-supplementen en/of therapieën • www.parkinson-vereniging.nl • Bas van den Boom, bc.boom@telfort.nl, 06 - 336 69 592 • Gerdie Heins, 030 - 60 650 37	Gratis	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
DINSDAG				
Visagie 5, 12, 19 en 26 juni 13.00 - 16.30 uur	Iedereen	Je laten opmaken om te werken aan herstel, inspiratie en zelfvertrouwen • Melissa de Kruijf, 06 - 404 55 411 • inspiratiehuisnieuwwegein@lister.nl www.inspiratiehuisnieuwwegein.nl	Prijzen zie website Stadspas = 20%	Inspiratiehuis, Kempenaerpark 2
Open biljart avond 5, 12, 19 en 26 juni 19.30 - 21.30 uur	Iedereen	Een gezellig avond biljarten • Niet nodig om een keu mee te nemen • 030 - 60 611 11 of info@la-caza.nl	Gratis	La CaZa, Hoorneschans 101
Sjoelclub 5, 12, 19 en 26 juni 20.00 - 22.00 uur	Volwassenen	Sjoelen op verschillende niveaus • Zaal 3 • www.sjoelclubnieuwwegein.wordpress.com sjoelclubnieuwwegein@hotmail.com	€ 95,- per jaar	La CaZa, Hoorneschans 101
Zelfverdediging 5, 12, 19 en 26 juni 20.00 - 21.00 uur	Iedereen	Basistechnieken • Leren om behendig en doelgericht te handelen • www.la-caza.nl Barth Sende, 06 - 388 73 340 of info@la-caza.nl • 030 - 60 611 11	€ 20,- p/mnd Stadspas = 50%	La CaZa, Hoorneschans 101
Lunch en diner 5, 12, 19 en 26 juni Lunch is 12.00 - 13.30 uur Diner begint om 17.30 uur	Iedereen	Lunchbuffet • Driegangenmenu voor het diner • Vegetarisch alternatief aanwezig • Menu op www.la-caza.nl • Aanmelden tot 14.00 uur via 030 - 60 611 11 of info@la-caza.nl	Lunch € 3,- Diner € 6,- Stadspas = 50%	La CaZa, Hoorneschans 101



ACTIVITEITEN

JUNI

Walking Football S.V. Geinoord 5, 12, 19 en 26 juni 10.00 - 11.00 uur	50+	Voetbal waarbij niet mag worden gerend of gesprint, met veel balcontact • Buurtsportcoach Sander Tuitel, 030 - 60 042 67 of s.tuitel@merwestein.nl • Aanmelden via www.sportidnieuwewegein.nl	Gratis	Parkhout 1
Bewegen met een bal 5, 12, 19 en 26 juni 15.00 - 16.00 uur	55+	Bewegen met bal in een groep • Gediplomeerde trainer van vereniging HV Nieuwegein • www.sportidnieuwewegein.nl • Aanmelden bij Esther Jansen via 030 - 60 042 67 of e.jansen@merwestein.nl	€ 8,- p/mnd	Sporthal Galecop, Aert de Gelderhage 7
Bewegen met Plezier 5, 12, 19 en 26 juni 11.30 - 12.30 uur	55+	Beweeglessen in een groep onder leiding van een professional • Caroline van der Helm, 030 - 60 042 67 of c.vanderhelm@merwestein.nl • Aanmelden via www.sportidnieuwewegein.nl	€ 2,50 per les. 1 ^{ste} les is gratis	SV Geinoord, Parkhout 1
Beter Bewegen 5, 12, 19 en 26 juni 9.30 - 10.15 en 10.30 - 11.15 uur	50+	Gezond bewegen en werken aan verminderen van klachten • Gebaseerd op de oefentherapie Cesar • Gekwalificeerde docent • Beheerder dorps huis, 06 - 216 64 918 of dorps huisvreeswijk@gmail.com	€ 17,90 p/mnd, incl. koffie Stadspas = € 3,50 korting	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
Country Line Dance 5, 12, 19 en 26 juni 19.30 - 21.00 uur	Iedereen	Met elkaar dansen • Docent Tom Vermeulen: 06 - 371 70 533 • Aanmelden bij de beheerder dorps huis, 06 - 216 64 918 of dorps huisvreeswijk@gmail.com	€ 12,50 p/mnd Stadspas = € 3,- korting	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
Yoga 5, 12, 19 en 26 juni 12.45 - 14.15 uur	Beginners tot aa gevorderden	Yoga geeft meer energie en helpt o.a. bij stress, hoofdpijn of slapeloosheid • www.peers2peers.nl/agenda • 030 - 74 366 87 of 06 - 448 12 871 • Aanmelden via info@zinnenprikkels.nl	Gratis	De Wenck, Wenckebachplantsoen 85a
Zingen voor iedereen 5, 12, 19 en 26 juni 14.00 - 16.00 uur	Iedereen	Het repertoire is licht populair • www.sing-inn.nl • sing-inn@outlook.com	€ 22,- p/mnd	De Bazuin, Nedereindseweg 4
KBO Ontspanningsactiviteit 19 juni 14.00 - 16.15 uur	55+ en mensen met een beperking	Afsluiting van het seizoen met muziek van Frans van Hees tijdens Bingo en Verloting. Feedie von Bannisseht, 030 - 60 395 70	€ 4,50 incl. koffie en thee met iets lekkers	Kerkelijk Centrum De Rank, Lupinestraat 11
WOENSDAG				
Koor De Barones Singers 6, 13, 20 en 27 juni 14.30 - 16.00 uur	Iedereen	Zingen met elkaar • Belangstellenden uit Nieuwegein kunnen altijd meezingen • Gea Evers, 06 - 234 41 202 of g.evers@zorgspectrum.nl	Consumpties voor eigen rekening	Lekboulevard 10
Bootcamp Galecop 6, 13, 20 en 27 juni 19.15 - 20.15 uur	35+	In de natuur aan je conditie werken op je eigen niveau • Aanmelden bij Esther Jansen, 030 - 60 042 67 of e.jansen@merwestein.nl • www.sportidnieuwewegein.nl	Gratis	JSV: Sportpark, Galecop 1
Ouder/kind inloop buurtplein Batau 6, 13, 20 en 27 juni 14.00 - 15.00 uur	Jonge ouders met kinderen van 0 tot 12	Andere ouders ontmoeten en samen met je kids iets leuks doen • Laura Dingemans, 030 - 60 337 48 of ldingemans@movactor.nl • www.sportidnieuwewegein.nl	Gratis	Dukatenburg 1
Koersbal 6, 13, 20 en 27 juni 10.00 - 12.00 uur	50+	Koersbal lijkt enigszins op jeu-de-boules • In spelvorm meer bewegen • Aanmelden bij de beheerder dorps huis, 06 - 216 64 918 of dorps huisvreeswijk@gmail.com	€ 8,90 p/mnd, incl. koffie. Stadspas = € 1,90 korting	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
Schaakclub 6, 13, 20 en 27 juni 14.00 - 16.00 uur	Iedereen	Schaak inloop • Gewoon aanschuiven • Beheerder dorps huis, 06 - 216 64 918 of dorps huisvreeswijk@gmail.com	Gratis	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
Geinfilmers 6, 13, 20 en 27 juni 19.30 - 22.30 uur	Iedereen	Met een groep foto's en filmpjes maken • Henk van Montfoort, geinfilmers@gmail.com of Beheerder dorps huis, 06 - 216 64 918	Informatie bij de Geinfilmers club	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
Biodanza 6, 13, 20 en 27 juni. 20.00 - 22.00 uur	Volwassenen	Samen in beweging komen op wereldmuziek • Gezondheid, integratie en persoonlijke ontwikkeling • Aanmelden uiterlijk op de dinsdagen bij Lucie van der Veer via 030 - 60 432 08 of info@dansbiodanza.nl	Introductiekaart € 40,- (4 opeenvolgende lessen)	Mendes da Costalaan 32
Online werken met de overheid 4 bijeenkomsten van 2 uur 6, 13, 20 en 27 juni 10.00 - 12.00 uur	Iedereen	Zelf oefenen met de computer om digitaal zaken te regelen met de gemeente, Belastingdienst, Werk en Inkomen Lekstroom of de sociale verzekeringsbank • Enige ervaring met internet is nodig • www.movactor.nl • Jacqueline Feith, jfeith@movactor.nl • Aanmelden via 030 - 60 337 48 of activiteiten@movactor.nl	Gratis	Stadshuis Stadsplein 1A, 2 ^e verdieping
W.R.A.P. training (Wellness Recovery Action Plan) 7 bijeenkomsten; 6, 13, 20 en 27 juni 15.00 - 17.30 uur	Iedereen	Een persoonlijk herstelplan maken met acties die je toepast in je dagelijks leven • Overige data zijn 4, 18 en 25 juli en 1 augustus • MiriamTimmerarends@lister.nl, 06 - 130 92 287 • Aanmelden via inspiratiehuisnieuwewegein@lister.nl • www.inspiratiehuisnieuwewegein.nl/agenda	Gratis	Inspiratiehuis, Kempenaerpark 2



ACTIVITEITEN

JUNI

Huiswerkspreekuur 6, 13, 20 en 27 juni 18.30 - 19.30 uur	Ouders en leerlingen (18+)	Leerlingen leren plannen, geconcentreerd werken en een toets slim voorbereiden • Ouders leren hoe ze hierbij kunnen helpen • www.detweede verdieping.nu/wat-is-er-te-doen	Gratis	Bibliotheek De 2 ^e verdieping, Stadsplein 1C
Ouder-kindochtend: Slaap lekker kleintje 13 juni 10.00 - 11.00 uur	Ouders met kinderen tot 4 jaar	Leer alles over hoe je kleintje kan laten (door)slapen • Aanmelden via actie@detweede verdieping.nu • www.detweede verdieping.nu/wat-is-er-te-doen	Gratis	Bibliotheek De 2 ^e verdieping, Stadsplein 1C
Voorleeslunch voor ouderen 27 juni, 11.00 - 13.00 uur	65+	Voorgelezen worden en samen lunchen • Gina van den Berg, 030 - 60 458 34 of g.vandenberg@detweede verdieping.nu • Aanmelden via actie@detweede verdieping.nu • www.detweede verdieping.nu/wat-is-er-te-doen	Gratis	Bibliotheek De 2 ^e verdieping, Stadsplein 1C
DONDERDAG				
Overleg en lunch 7, 14, 21 en 28 juni 11.00 - 13.00 uur	Iedereen	Ontmoetingsplek met alle deelnemers en/of geïnteresseerden • MiriamTimmerarends@lister.nl , 06 - 130 92 287 • Aanmelden via inspiratiehuisnieuwegein@lister.nl • www.inspiratiehuisnieuwegein.nl/agenda	Gratis	Inspiratiehuis, Kempenaerpark 2
Keramik 7, 14, 21 en 28 juni 19.30 - 22.00 uur	Iedereen	Maken van mooie werkstukken • Docent Julia Merkelijn, 06 - 456 14 895 of jcmerkelijn@gmail.com • www.la-caza.nl	10 lessen € 100,- Stadspas = 40% Klei € 8,- per pak	La CaZa, Hoorneschans 101
Lunch en diner 7, 14, 21 en 28 juni Lunch is 12.00 - 13.30 uur Diner begint om 17.30 uur	Iedereen	Lunchbuffet • Driegangenmenu voor het diner • Vegetarisch alternatief aanwezig • Menu op www.la-caza.nl • Aanmelden tot 14.00 uur via 030 - 60 611 11 of info@la-caza.nl	Lunch €3,- Diner €6,- Stadspas = 50%	La CaZa, Hoorneschans 101
Vitaal Wandelen Hoog-Zandveld 7, 14, 21 en 28 juni 10.00 - 11.00 uur	55+	Laagdrempelige wandelgroep met oog voor de natuur en een lekker bakje koffie na het wandelen • Laurette Vossepoel, 06 - 300 38 509 of lvossepoel@movactor.nl	Gratis	Ratelaar 37
Zomeravondvoetbal 7, 14, 21 en 28 juni 19.30 - 22.00 uur	35+ (mannen en vrouwen)	Gezellige en sportieve voetbalactiviteit • Teams van 7 tegen 7 • Esther Jansen, 030 - 60 042 67 • Aanmelding via e.jansen@merwestein.nl	Gratis	Sportpark: JSV, Galecop 1
Creatieve workshop 7, 14, 21 en 28 juni 10.00 - 11.30 uur	Iedereen	Creatief bezig zijn • Eigen werk afmaken in een groep • Eigen materiaal meenemen • Beheerder dorps huis, 06 - 216 64 918 of dorps huisvreeswijk@gmail.com	Vrije inloop	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
Puzzelruilbeurs 7, 14, 21 en 28 juni 13.00 - 14.00 uur	Iedereen	Eigen puzzel meenemen en ruilen • Beheerder dorps huis, 06 - 216 64 918 of dorps huisvreeswijk@gmail.com	Gratis	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
Tai Chi 7, 14, 21 en 28 juni 13.30 - 15.30 en 15.00 - 17.00 uur	Iedereen	Bewegende meditatie wat stress verlagend werkt en goed is voor de circulatie, balans, houding, kracht en lenigheid • Aanmelden via 06 - 216 64 918 of dorps huisvreeswijk@gmail.com • www.taoist.nl	1x vrijblijvend; prijs info bij de docent	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
Jamsessie 7 en 21 juni 19.30 - 21.30 uur	Iedereen	Een echt podium én vakkundige begeleiding • Verschillende instrumenten en versterkers aanwezig • Ook welkom om alleen te luisteren • 030 - 60 611 11 of info@la-caza.nl	Gratis	La CaZa, Hoorneschans 101
Theater Totaal Theaterstuk 'Vogelvrij' 21 juni 20.00 - 21.30 uur	Iedereen	Openbare try out over komen en gaan. Over vinden en kwijtraken. Over het begin en het eind. Over vasthouden en loslaten • Beperkte parkeergelegenheid • Petra Oostland, 06 - 227 07 347 of p.oostland@amerpoort.nl • Kaarten via www.amerpoort.nl/webwinkel	€ 12,- normaal kaartje; € 7,- voor kind t/m 12, student en 65+	Museumwerf Vreeswijk, Wierselaan 113
Alzheimer café 28 juni 19.00 - 21.00 uur	Iedereen	Informatie krijgen en ontmoetingsplek voor mensen met dementie, hun naasten en belangstellenden • Maartje Hoens, 06 - 101 04 432 of Annette Stock, 06 - 104 59 638 • www.alzheimer-nederland.nl	Onbekend	Lekboulevard 10
VRIJDAG				
Wandelgroep 1, 8, 15, 22 en 29 juni 10.00 - 11.30 uur	Iedereen	Gezellige wandeling, twee afstanden. Na het wandelen koffie en thee • Aanmelden mag via www.sportidnieuwegein.nl • Info bij s.tuitel@merwestein.nl of dorps huisvreeswijk@gmail.com	Gratis	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
Samen tekenen & schilderen 1, 8, 15, 22 en 29 juni 15.00 - 16.30 uur	Iedereen	Samen tekenen en schilderen in een groep onder begeleiding van Auke Jonker • www.peers2peers.nl/agenda • 030 - 74 366 87 of 06 - 448 12 871 • Aanmelden via info@zinnenprikkels.nl	Gratis	La CaZa, Hoorneschans 101
Tai Chi 1, 8, 15, 22 en 29 juni 13.00 - 14.30 uur	Iedereen	Tai Chi is een Chinese bewegingskunst wat de lichamelijke gezondheid en het geestelijk welzijn bevordert • Docent Olga Feenstra, 030 - 60 611 11 of 06 - 448 12 871 • www.peers2peers.nl/agenda • Aanmelden via info@zinnenprikkels.nl	Gratis	La CaZa, Hoorneschans 101
Bingo 8 juni 19.30 - 22.30 uur	Iedereen	Een gezellige avond met mooie prijzen • Beheerder dorps huis, 06 - 216 64 918 of dorps huisvreeswijk@gmail.com	€ 5,- per bingokaart	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1



ACTIVITEITEN

JUNI

Nachtvlindernacht 22 juni 21.30 - 24.00 uur	Iedereen	Nachtvlinders kijken met IVN Nieuwegein en Milieuwerkgroep Houten • www.ivn.nl/afdeling/nieuwegein-ijsselstein-eo	Gratis	Natuurkwartier, Geinoord 9
Theater Totaal Theaterstuk 'Vogelvrij' 22 juni 20.00 - 21.30 uur	Iedereen	Première over komen en gaan. Over vinden en kwijtraken. Over het begin en het eind. Over vasthouden en loslaten • Beperkte parkeergelegenheid • Petra Oostland, 06 - 227 07 347 of p.oostland@amerpoort.nl • Kaarten via www.amerpoort.nl/webwinkel	€ 12,- normaal kaartje; € 7,- voor kind t/m 12, student en 65+	Museumwerf Vreeswijk, Wierselaan 113
Bingo 29 juni 19.30 - 22.00 uur	Iedereen	Bingo met diverse prijzen te winnen • La CaZa, 030 - 60 611 11 of info@la-caza.nl	€ 7,50 voor 5 rondes	Hoorneschans 101
ZATERDAG				
Repair Café Nieuwegein 2 juni 14.00 - 17.00 uur	Iedereen	Je eigen kapotte apparaten, kleding, fietsen, etc. repareren met hulp van handige vrijwilligers • Speciaal aandacht voor defecten aan stofzuigers • repaircafenieuwegein.jouwweb.nl • Peer van Halderen, 06 - 175 64 000 of www.repaircafenieuwegein.jouwweb.nl	Gratis	Milieu Educatie Centrum
Theater Totaal Theaterstuk 'Vogelvrij' 23 juni 20.00 - 21.30 uur	Iedereen	Avondvoorstelling over komen en gaan. Over vinden en kwijtraken. Over het begin en het eind. Over vasthouden en loslaten • Beperkte parkeergelegenheid • Petra Oostland, 06 - 227 07 347 of p.oostland@amerpoort.nl • Kaarten via www.amerpoort.nl/webwinkel	€ 12,- normaal kaartje; € 7,- voor kind t/m 12, student en 65+	Museumwerf Vreeswijk, Wierselaan 113
Pieremachocheltocht + jaarmarkt 2 juni 14.30 - 17.00 uur	Iedereen (deelname voor eigen risico)	Deelnemen met een zelfgemaakte boot, vlot of iets anders, als het maar drijft en leuk versierd en/of verlicht is • Paulien Labrie, 06 - 570 43 202 of bootjes@invreeswijk.nl Aanmelden via www.invreeswijk.nl	Deelname gratis	Oude dorp, Vreeswijk
Karaoke: Jaren 70 9 juni 19.15 - 21.45 uur	Iedereen	Zingen met muziek uit de jaren '70 • Dresscode graag uit de jaren 70 • info@la-caza.nl • 030 - 60 611 11	Gratis	La CaZa, Hoorneschans 101
ZONDAG				
Soep & Cultuur 24 juni 14.00 - 17.00 uur	Iedereen	Muziek-en dansmiddag met hits uit de jaren 60 en 70 • 06 - 216 64 918 of dorpshuisvreeswijk@gmail.com	Entree: €2,- Soep: €2,50	Dorpshuis, Fort Vreeswijk 1
Theater Totaal Theaterstuk 'Vogelvrij' 24 juni 15.00 - 16.30 uur	Iedereen	Middagvoorstelling over komen en gaan. Over vinden en kwijtraken. Over het begin en het eind. Over vasthouden en loslaten • Beperkte parkeergelegenheid • Petra Oostland, 06 - 227 07 347 of p.oostland@amerpoort.nl • Kaarten via: www.amerpoort.nl/webwinkel	€ 12,- normaal kaartje; € 7,- voor kind t/m 12, student en 65+	Museumwerf Vreeswijk, Wierselaan 113
DIVERS				
Plusbus van het Ouderenfonds Iedere dag behalve zaterdag, 10.00 - 18.00 uur	55+	Diverse uitjes • www.geinexpress.nl • stichtinggeinexpress@hotmail.nl Gery Eikelboom, 06 - 212 34 993	Afhankelijk van het uitje	Men wordt thuis opgehaald en weer thuis gebracht
Lunch of diner Eet mee! Vaste gast	Senioren en gastkokers	Senioren lunchen of dineren bij een eetadres in de buurt • Match op maat • 1 á 2 keer per maand als vaste gast • Aanmelden via 030 - 22 134 98 of www.eetmee.nl	Desgewenst een bijdrage in de maaltijdkosten	Bij mensen thuis
Budgetcursus Meerdere keren p/jr; 5 bijeenkomsten van 2,5 uur; data en tijden in overleg	Iedereen	Beter omgaan met weinig geld • Uw financiële administratie bijhouden en tips om te bezuinigen • wil-lekstroom.nl/budgetcursus • Aanmelden via de klantenservice WIL op 030 - 70 223 00	Gratis	Stadshuis, Stadsplein 1b
Stichting Vier het Leven Volledig verzorgd uitje	65+	Samen uit naar het theater, concertzaal, bioscoop of museum • Alles is geregeld, zoals gereserveerde plekken in theater en de horeca • Vraag kosteloos programmaboekje aan op 035 - 52 451 56	Afhankelijk van de activiteit Stadspas geldig	U wordt thuis opgehaald en weer thuisgebracht door een vrijwilliger
Fort Vreeswijk Op verschillende dagen en tijden	Iedereen	Andere activiteiten zijn de inloop en het lunch/eetcafé • www.fortvreeswijk.nl • Beheerder dorpshuis via 06 - 216 64 918 of dorpshuisvreeswijk@gmail.com	Afhankelijk van de activiteit	Dorpshuis, Fort Vreeswijk 1
SportID Op verschillende dagen en tijden	Afhankelijk van de activiteit	Diverse sportactiviteiten zoals de wandelgroepen, jeu de boules, gymnastiek 55+, P.O.G en Speciallympics zwemmen • www.sportidnieuwwegein.nl • 030 - 60 042 67 • info@sportidnieuwwegein.nl	Afhankelijk van de activiteit	Verschillende locaties
La CaZa Elke doordeweekse dag Op verschillende tijden	Afhankelijk van de activiteit	Diverse activiteiten: darten, kom in beweging, Nederlandse les voor migrantenvrouwen, ontspannend tekenen, samen creatief, vrouwen wandelgroep en computer corner • www.balansnieuwwegein.nl of www.la-caza.nl • 030 - 60 611 11 of info@la-caza.nl	Afhankelijk van de activiteit	La CaZa, Hoorneschans 101