



# ACTIVITEITEN SEPTEMBER

In deze Activiteitenkalender vind je een deel van de activiteiten die in Nieuwegein door verschillende organisaties wordt aangeboden. Deze activiteiten zijn bedoeld voor iedereen in Nieuwegein die graag andere mensen wil ontmoeten in een veilige en prettige omgeving. Veel van de activiteiten worden begeleid door deskundige stadsgenoten of door docenten die aandacht hebben voor omzien en respect naar elkaar.

ACTIVITEIT	VOOR WIE	AANMELDEN & INFO	KOSTEN	WAAR
<b>MAANDAG</b>				
<b>Creatief schilderen</b> 3, 10, 17 en 24 september 10.00 - 12.00 uur	<b>Iedereen</b>	Schilderen met verschillende technieken en materialen op papier en doek • Zowel realistische als abstracte stijl • Aanmelden bij docent Jet van Swieten via 06 - 294 93 579 of dorpshuisvreeswijk@gmail.com	€ 19,50 p/mnd, Stadspas korting	Dorpshuis, Fort Vreeswijk 1
<b>PLUS café</b> 3, 10, 17 en 24 september 14.30 - 16.00 uur	<b>55+</b>	Lifestyle-café om Nieuwegeiners te ontmoeten • 17 september themabijeenkomst over veiligheid in en om het huis • Aanmelden via actie@detweede verdieping.nu • www.detweede verdieping.nu/wat-is-er-te-doen	Gratis	Bibliotheek De 2 <sup>e</sup> verdieping, Stadsplein 1C
<b>Nationale Diabetes Challenge</b> 3, 10, 17 en 24 september 19.00 - 21.00 uur	<b>Mensen met diabetes type II of verhoogd risico.</b>	Samen lopen voor een betere gezondheid • Begeleiding op maat • Buurtsportcoach Julia van Weelden, 030 - 60 042 67 of J.vanWeelden@merwestein.nl • Aanmelden via ww.nationale diabetes challenge.nl	€ 35,- eigen bijdrage voor heel traject	Verschillende startlocaties
<b>I-pad cursus</b> (12 dagen) 17 en 24 september 9.30 - 11.00 (begin.) 11.15 - 12.45 (gevoerd.)	<b>Iedereen</b>	Beginners doen de basiscursus • Gevorderden is voor diegenen die de basisbeginselen van de iPad al kennen • Eigen iPad meenemen • Aanmelden tot 15 sept bij Roel Hodes via 06- 34827646 of rbhodes@ziggo.nl • www.movactor.nl	Totaal € 12,- Stadspas gratis	Parelduiker 13 (Doorslag)
<b>Werkgroep 'Herstellen door Vertellen'</b> 17 en 24 september 14.30 - 16.30 uur	<b>Iedereen</b>	Elkaar verhalen vertellen, want verhalen verbinden • Onze eigen verhalen staan centraal • www.inspiratiehuisnieuwegein.nl • Yvonne Beerenfenger, 06 - 237 53 693 of YvonneBeerenfenger@lister.nl • Aanmelden via inspiratiehuisnieuwegein@lister.nl	Gratis	Inspiratiehuis, Kempenaerpark 2
<b>Viswedstijd de Vaart - Poscar</b> 3 september 18.30 - 20.30 uur	<b>Iedereen</b>	Wedstrijd vissen voor recreanten of wedstrijdvisser • Voor verschillende leeftijden, andere regels • Leefnet meenemen! • Joop Harmsen, 06 - 187 91 337 of joop@joopharmsen.nl • Inschrijven tot 31 aug. via www.invreeswijk.nl	Gratis deelname	Vaartse Rijn (aan de Dorpsstraat)
<b>Parkinson Café lezing</b> 17 september, 14.00 - 16.00 uur	<b>Iedereen</b>	In beweging met een salsa-les • www.parkinson-vereniging.nl • Bas van den Boom, 06 - 336 69 592 of bc.boom@telfort.nl	Gratis	Dorpshuis, Fort Vreeswijk 1
<b>DINSDAG</b>				
<b>Walking Football S.V. Geinord</b> 4, 11, 18 en 25 september 10.00 - 11.00 uur	<b>50+</b>	Voetbal waarbij niet mag worden gerend of gesprint, met veel balcontact • Buurtsportcoach Sander Tuitel, 030 - 60 042 67 of s.tuitel@merwestein.nl • Aanmelden via het formulier op www.sportidnieuwwegein.nl	Gratis	Parkhout 1
<b>Bewegen met een bal</b> 4, 11, 18 en 25 september 15.00 - 16.00 uur	<b>55+</b>	Bewegen met een bal in een groep • Gediplomeerde trainer aanwezig • www.sportidnieuwwegein.nl • Aanmelden bij Esther Jansen, 030 - 60 042 67 of e.jansen@merwestein.nl	€ 8,- p/mnd	Aert de Gelderhage 7
<b>Beter Bewegen</b> 4, 11, 18 en 25 september 9.30 - 10.15 en 10.30 - 11.15 uur	<b>50+</b>	Gezond bewegen en werken aan verminderen van klachten • Gebaseerd op de oefentherapie Cesar • Gekwalificeerde docent • Beheerder dorpshuis, 06 - 216 64 918 of dorpshuisvreeswijk@gmail.com	€ 17,90 p/mnd, Stadspas korting	Dorpshuis, Fort Vreeswijk 1
<b>Country Line Dance</b> 4, 11, 18 en 25 september 14.30 - 16.00 en 19.30 - 21.00 uur	<b>Iedereen</b>	Beginners in de middag, gevorderden in de avond • Docent Tom Vermeulen, 06 - 371 70 533 • Aanmelden bij de beheerder dorpshuis, 06 - 216 64 918 of dorpshuisvreeswijk@gmail.com	€ 12,50 p/mnd Stadspas korting	Dorpshuis, Fort Vreeswijk 1
<b>Vreeswijk = Muziek!</b> 4, 11, 18 en 25 september 17.00 - 19.00 uur	<b>Iedereen</b>	1 <sup>e</sup> uur is oriëntatie les instrumenten, 2 <sup>e</sup> uur is een gelegheidsensemble • Aanmelden bij de beheerder dorpshuis, 06 - 216 64 918 of mail naar dorpshuisvreeswijk@gmail.com	€ 5,- p/les Stadspas korting	Dorpshuis, Fort Vreeswijk 1
<b>Inloop &amp; Boekenruil</b> 4, 11, 18 en 25 september 14.00 - 17.00 uur	<b>Iedereen</b>	Snuffel rond tussen de boeken en neem gerust wat boeken mee • De bar is open • www.departnernieuwegein.nl • Carol Brettschneider, 06 - 541 368 97 of nieuwwegein.departner@gmail.com	Gratis	De Partner, Nedereindseweg 401A



# ACTIVITEITEN SEPTEMBER

ACTIVITEIT	VOOR WIE	AANMELDEN & INFO	KOSTEN	WAAR
<b>Zingen voor iedereen</b> 4, 11, 18 en 25 september 14.00 - 16.00 uur	<b>Iedereen</b>	Het repertoire is licht populair • <a href="http://www.sing-inn.nl">www.sing-inn.nl</a> • <a href="mailto:sing-inn@outlook.com">sing-inn@outlook.com</a>	€ 22,- p/mnd	De Bazuin, Nedereindse- weg 4
<b>Sjoelen</b> 4, 11, 18 en 25 september 13.30 - 15.30 uur	<b>Iedereen</b>	Klein enthousiast groepje ouderen zoekt nieuwe deelnemers • Marja de Ruiter, 06 - 571 66 998 of <a href="mailto:mderuiter@movactor.nl">mderuiter@movactor.nl</a> • <a href="http://www.movactor.nl">www.movactor.nl</a>	€ 1,- Stadspas gratis	Parelduiker 13 (Doorslag)
<b>Visagie Bibbedi Bobbidi Beauty</b> 18 en 25 september 13.00 - 16.30 uur	<b>Iedereen</b>	Je laten opmaken • Uiterlijke verzorging om te werken aan herstel, inspiratie en zelfvertrouwen • Melissa de Kruijf, 06 - 404 55 411 of <a href="mailto:inspiratiehuisnieuwagein@lister.nl">inspiratiehuisnieuwagein@lister.nl</a> • <a href="http://www.inspiratiehuisnieuwagein.nl">www.inspiratiehuisnieuwagein.nl</a>	Prijzen zie site Stadspas korting	Inspiratiehuis, Kempenaerpark 2
<b>Crisiskaart training</b> (4 bijeenkomsten) 18 en 25 september 11.00 - 13.30 uur	<b>Mensen die vrezin in een verwar- de toestand te raken</b>	Een Crisiskaart geeft houvast voor jezelf en voor de mensen die je helpen als jij het moeilijk hebt • De Crisiskaart is een persoonlijk, opvouwbaar kaartje met wat jouw wensen zijn tijdens een crisis • Yvonne Beerenfenger, <a href="mailto:YvonneBeerenfenger@lister.nl">YvonneBeerenfenger@lister.nl</a> • Aanmelden via <a href="mailto:inspiratiehuisnieuwagein@lister.nl">inspiratiehuisnieuwagein@lister.nl</a> • <a href="http://www.inspiratiehuisnieuwagein.nl">www.inspiratiehuisnieuwagein.nl</a>	Gratis	Inspiratiehuis, Kempenaerpark 2
<b>KBO Ontspannings- activiteit</b> 18 september 14.00 - 16.15 uur	<b>55+</b>	Opening van het nieuwe seizoen met Bingo en Verloting incl. koffie/thee • Feedie von Bannisseht, 030 - 60 395 70	€ 4,-	Kerkelijk Centrum De Rank, Lupine- straat 11
<b>WOENSDAG</b>				
<b>Koor 'de Barones singers'</b> 5, 12, 19 en 26 september 14.30 - 16.00 uur	<b>Iedereen</b>	Zingen met elkaar • Belangstellenden kunnen altijd meezingen • Gea Evers, 06 - 234 41 202 of <a href="mailto:g.evers@zorgspectrum.nl">g.evers@zorgspectrum.nl</a>	Consumpties voor eigen rekening	Grand café Lekboulevard 10
<b>Bootcamp Galecop</b> 5, 12, 19 en 26 september 19.30 - 20.15 uur	<b>35+</b>	In de natuur aan je conditie werken op je eigen niveau • Aanmelden bij Esther Jansen, 030 - 60 042 67 of <a href="mailto:e.jansen@merwestein.nl">e.jansen@merwestein.nl</a> • <a href="http://www.sportidnieuwagein.nl">www.sportidnieuwagein.nl</a>	Gratis	Aert de Gelderhage 7
<b>Biodanza</b> 5, 12, 19 en 26 september 20.00 - 22.00 uur	<b>Volwas- senen</b>	Samen in beweging komen op wereldmuziek • Gezondheid, integratie en persoonlijke ontwikkeling • Aanmelden uiterlijk op de dinsdagen bij Lucie van der Veer via 030 - 60 432 08 of <a href="mailto:info@dansbiodanza.nl">info@dansbiodanza.nl</a>	Introductiekaart € 40,- (4 opeen- volgende lessen)	Mendes da Costalaan 132
<b>Online werken met de overheid</b> 4 bijeenkomsten 5, 12, 19 en 26 september 10.00 - 12.00 uur	<b>Iedereen</b>	Zelf oefenen met de computer om digitaal zaken te regelen met de gemeente, Belastingdienst, Werk en Inkomen Lekstroom of de sociale verzekeringsbank • Enige internet ervaring is nodig • <a href="http://www.movactor.nl">www.movactor.nl</a> • Jacqueline Feith, <a href="mailto:jfeith@movactor.nl">jfeith@movactor.nl</a> • Aanmelden via 030 - 60 337 48 of <a href="mailto:activiteiten@movactor.nl">activiteiten@movactor.nl</a>	Gratis	Stadshuis Stadsplein 1A, 2 <sup>e</sup> verdieping
<b>Peanut, de inspireren- de huishond</b> 5, 12, 19 en 26 september 9.00 - 12.00 uur	<b>Iedereen</b>	Verbinding met een hond creëert mogelijkheden voor jou • Durf stil te staan bij wat je ervaart, wat er gaande is en hoe jij daarmee verder kunt in je herstel • <a href="http://www.inspiratiehuisnieuwagein.nl">www.inspiratiehuisnieuwagein.nl</a> • Yvonne Beerenfenger, <a href="mailto:YvonneBeerenfenger@lister.nl">YvonneBeerenfenger@lister.nl</a> • Aanmelden via <a href="mailto:inspiratiehuisnieuwagein@lister.nl">inspiratiehuisnieuwagein@lister.nl</a>	Gratis	Inspiratiehuis, Kempenaerpark 2
<b>Creatieve inloop 'Maak er wat van.'</b> 19 en 26 september 13.00 - 17.00 uur	<b>Iedereen</b>	Neem je eigen werk mee, laat je creativiteit de vrije loop en geef je eigen werk verder vorm • Beperkt materiaal aanwezig • <a href="http://www.inspiratiehuisnieuwagein.nl">www.inspiratiehuisnieuwagein.nl</a> • Yvonne Beerenfenger, <a href="mailto:YvonneBeerenfenger@lister.nl">YvonneBeerenfenger@lister.nl</a> • Aanmelden via <a href="mailto:inspiratiehuisnieuwagein@lister.nl">inspiratiehuisnieuwagein@lister.nl</a>	Gratis	Inspiratiehuis, Kempenaerpark 2
<b>Muziek</b> 19 en 26 september 10.00 - 12.00 uur	<b>Iedereen</b>	Samen muziek maken, teksten schrijven, zingen en instrumenten bespelen • Geen ervaring nodig • <a href="http://www.inspiratiehuisnieuwagein.nl">www.inspiratiehuisnieuwagein.nl</a> • Aanmelden via <a href="mailto:inspiratiehuisnieuwagein@lister.nl">inspiratiehuisnieuwagein@lister.nl</a>	Gratis	Inspiratiehuis, Kempenaerpark 2
<b>Thé Dasant</b> 19 september 15.00 - 17.00 uur	<b>Iedereen</b>	Een gezellige middag met twee uur vrij aan dansen, in verschillende stijlen • Welkom met én zonder danspartner • <a href="http://www.departnernieuwegein.nl">www.departnernieuwegein.nl</a> • Joke Pieneman, <a href="mailto:nieuwegein.departner@gmail.com">nieuwagein.departner@gmail.com</a>	€ 5,-	De Partner, Nedereindse- weg 401A
<b>Galecop Golf</b> 26 september 10.30 uur	<b>55+</b>	Kennis maken met golf door aangepaste golf speelvormen van gediplomeerde golf trainster Margriet Kragten • Aanmelden bij Esther Jansen, 030 - 60 042 67 of <a href="mailto:e.jansen@merwestein.nl">e.jansen@merwestein.nl</a> • <a href="http://www.sportidnieuwagein.nl">www.sportidnieuwagein.nl</a>	€ 10,- incl. materiaal	Sportpark Galecop 10
<b>Voorleeslunch voor ouderen</b> 26 september 11.00 - 13.00 uur	<b>55+</b>	Luisteren naar een prachtig verhaal, onder het genot van een lunch • Aanmelden via <a href="mailto:actie@detweedeverdieping.nu">actie@detweedeverdieping.nu</a> • <a href="http://www.detweedeverdieping.nu/wat-is-er-te-doen">www.detweedeverdieping.nu/wat-is-er-te-doen</a>	Gratis	Bibliotheek De 2 <sup>e</sup> verdieping, Stadsplein 1C
<b>DONDERDAG</b>				
<b>Creatieve workshop</b> 6, 13, 20 en 27 september 10.00 - 11.30 uur	<b>Iedereen</b>	Eigen werk afmaken in een groep • Zelf materiaal meenemen • Beheerder dorpshuis, 06 - 216 64 918 of <a href="mailto:dorpshuisvreeswijk@gmail.com">dorpshuisvreeswijk@gmail.com</a>	€ 3,-	Dorpshuis, Fort Vreeswijk 1



# ACTIVITEITEN SEPTEMBER

ACTIVITEIT	VOOR WIE	AANMELDEN & INFO	KOSTEN	WAAR
<b>Tai-Chi</b> 6, 13, 20 en 27 september 13.30 - 15.30 en 15.00 - 17.00 uur	<b>Iedereen</b>	Bewegende meditatie door langzaam uitgevoerde bewegingen • Goed voor de circulatie, balans, houding, kracht en lenigheid • Aanmelden via 06 - 216 64 918 of dorpshuisvreeswijk@gmail.com • www.taoist.nl	Prijs info bij de docent	Dorpshuis, Fort Vreeswijk 1
<b>Galecopperband</b> 6, 13, 20 en 27 september 14.00 - 16.00 uur	<b>Ouderen</b>	Creatieve activiteiten, kleine gerechten maken, praatmiddag, zingen, geheugen-en spellenmiddag • Wil Hack, 06 - 213 08 484 • Aanmelden via wilhack@hackservices.nl	€ 1,50 incl. materialen Stadspas korting	Thorbeckeplein 183
<b>Lunch</b> 6, 13, 20 en 27 september 12.00 - 13.00 uur	<b>Iedereen</b>	Gezonde en gevarieerde lunch • Om de week iets extra's • Aanmelden uiterlijk woensdag bij Herman van der Linden via 06 - 434 13 446 of mderuiter@movactor.nl www.movactor.nl	€ 2,75 Stadspas korting	Parelduiker 13 (Doorslag)
<b>Koersbal</b> 6, 13, 20 en 27 september 13.30 - 15.30 uur	<b>Iedereen</b>	Klein enthousiast groepje ouderen zoekt nieuwe deelnemers • Marja de Ruiter, 06 - 571 66 998 of mderuiter@movactor.nl	€ 1,- Stadspas gratis	Parelduiker 13 (Doorslag)
<b>Overleg en lunch</b> 6, 13 en 20 september 11.00 - 13.00 uur	<b>Iedereen</b>	Ontmoetingsplek met alle deelnemers en/of geïnteresseerden incl. lunch • www.inspiratiehuisnieuwagein.nl • Yvonne Beerenfenger, YvonneBeerenfenger@lister.nl • Aanmelden via inspiratiehuisnieuwagein@lister.nl	Gratis	Inspiratiehuis, Kempenaerpark 2
<b>Bewegen met Plezier - Dans</b> 13, 20 en 27 september 9.30 - 10.30 uur	<b>55+</b>	Op muziek met een groep werken aan je conditie, kracht en lenigheid • Ieder op zijn eigen niveau • Buurtsportcoach Caroline van der Helm • Aanmelden via 030 - 60 042 67 of c.vanderhelm@merwestein.nl	€ 2,50 p/les	Hildo Kropstraat 8
<b>AHN spelletjesmiddag</b> 13 en 27 september 14.30 - 17.00 uur	<b>Iedereen</b>	Spelletjes doen • Algemene Hulpdienst Nieuwegein, 030 - 30 735 74 of kantoor@hulpdienstnieuwagein.nl • www.hulpdienstnieuwagein.nl	Gratis	La CaZa, Hoorneschans 101
<b>Intervisie vrijwilligers</b> 20 en 27 september 10.00 - 12.00 uur	<b>Iedere vrijwilliger</b>	Tijdens de intervisie kun je problemen, maar ook praktische zaken met elkaar bespreken • www.inspiratiehuisnieuwagein.nl • Yvonne Beerenfenger, YvonneBeerenfenger@lister.nl • Aanmelden via inspiratiehuisnieuwagein@lister.nl	Gratis	Inspiratiehuis, Kempenaerpark 2
<b>Mannen met Pannen</b> 20 september 16.00 - 20.00 uur	<b>Mannen</b>	Voor mannen die het gezellig vinden om samen te koken en te eten • Aanmelden uiterlijk dinsdag bij Marja de Ruiter via 06 - 571 66 998 of mderuiter@movactor.nl • www.movactor.nl	€ 5,- Stadspas korting	Parelduiker 13 (Doorslag)
<b>Alzheimer café</b> 27 september 19.00 - 21.00 uur	<b>Iedereen</b>	Informatie krijgen en ontmoetingsplek voor mensen met dementie, hun naasten en belangstellenden • Annette Stock, 06 - 104 59 638 • www.alzheimer-nederland.nl	Onbekend	Lekboulevard 10
<b>Nieuwegeins Peil 2018</b> 27 september 20.00 - 22.00 uur	<b>Iedereen</b>	Het jaarlijkse feest in de bibliotheek waar literatuur, poëzie, muziek en dans samenkomt • Een feestelijke avond waar je ook mag dansen • Aanmelden via actie@detweede verdieping.nu • www.detweede verdieping.nu/wat-is-er-te-doen	€ 2,50 leden € 8,50 niet-leden	Bibliotheek De 2 <sup>e</sup> verdieping, Stadsplein 1C
<b>VRIJDAG</b>				
<b>Wandelgroep</b> 7, 14, 21 en 28 september 10.00 - 11.30 uur	<b>Iedereen</b>	Gezellige wandeling met twee afstanden • Na het wandelen koffie en thee • Info via dorpshuisvreeswijk@gmail.com of s.tuitel@merwestein.nl • Beheerder van het dorpshuis, 06 - 216 64 918	Gratis	Dorpshuis, Fort Vreeswijk 1
<b>Tai Chi (Olga Feenstra)</b> 7, 14, 21 en 28 september 13.00 - 14.30 uur	<b>Iedereen</b>	Bewegingskunst uit China • Bevordert de lichamelijke gezondheid en geestelijk welzijn a.d.h.v. rustige oefeningen • www.facebook.com/Zinnenprikkels • Joop Leppink, 06 - 448 12 871 • Aanmelden uiterlijk 1 dag van te voren via info@zinnenprikkels.nl	Gratis	La CaZa, Hoorneschans 101
<b>Bewegen met Plezier - Fit &amp; Balans</b> 14, 21 en 28 september 10.00 - 11.00 uur	<b>55+</b>	In een nieuwe groep werken aan je kracht, conditie en balans • Je krijgt individuele begeleiding, op je eigen niveau • Buurtsportcoach Caroline van der Helm • Aanmelden via 030 - 60 042 67 of c.vanderhelm@merwestein.nl	€ 2,50 p/les	Hildo Kropstraat 8
<b>Pub Quiz</b> 21 september 20.00 - 22.30 uur	<b>Iedereen</b>	Een verrassend thema met slimme vragen • Zelf met een team komen of ter plekke een team vormen • Beheerder van het dorpshuis, 06 - 216 64 918 of dorpshuisvreeswijk@gmail.com	€ 2,- entree p.p.	Dorpshuis, Fort Vreeswijk 1
<b>Koor 'de brulboeien'</b> 21 september 14.30 - 16.00 uur	<b>Iedereen</b>	Optreden van het koor 'De Brulboeien' incl. koffie/thee • Team Welzijn en activering, 030 - 60 071 40 of ab.vreeswijk@zorgspectrum.nl	€ 5,- (alleen pinnen)	Grand café Lekboulevard 10
<b>Vrouwen met Autisme</b> 28 september 14.30 - 17.00 uur	<b>Vrouwen met autisme</b>	Ervaringen met elkaar delen • Je eigen kracht en mogelijkheden benutten naast je kwetsbaarheid • www.inspiratiehuisnieuwagein.nl • Linsey Wijburg, linseywijburg@lister.nl • Aanmelden via inspiratiehuisnieuwagein@lister.nl	Gratis	Inspiratiehuis, Kempenaerpark 2
<b>Buikdansen</b> 28 september 15.00 - 16.30 uur	<b>Iedereen</b>	Centraal staat plezier, ontspanning en de beginselen van het buikdansen leren • Docent Joke Roomenburg • www.facebook.com/Zinnenprikkels • Joop Leppink, 06 - 448 12 871 • Aanmelden uiterlijk 1 dag van te voren via info@zinnenprikkels.nl	Gratis	La CaZa, Hoorneschans 101

# ACTIVITEITEN SEPTEMBER

ACTIVITEIT	VOOR WIE	AANMELDEN & INFO	KOSTEN	WAAR
<b>ZATERDAG</b>				
<b>Repair Café Nieuwegein</b> 1 september 11.00 - 14.00 uur	<b>Iedereen</b>	Je eigen kapotte apparaten, kleding, fietsen, etc. repareren met hulp van handige vrijwilligers • Thema "Is jouw kledingkast klaar voor het najaar?" • Peer van Halderen, 06 - 175 64 000 of <a href="http://www.repaircafenieuwegein.jouwweb.nl">www.repaircafenieuwegein.jouwweb.nl</a>	Gratis	Milieu Educatie Centrum, Geinoord 9
<b>Authentieke Dag Vreeswijk</b> 1 september 8.30 - 18.00 uur	<b>Iedereen</b>	Toertocht van grote verzameling oldtimers van 40 jaar en ouder • Verschillende activiteiten in de sfeer van de jaren '60 en '70 met livemuziek • Henk de Beer, 06 - 21526150 of <a href="mailto:oldtimers@invreeswijk.nl">oldtimers@invreeswijk.nl</a> • Aanmelden deelname oldtimertocht via <a href="http://www.oldtimerdagvreeswijk.nl">www.oldtimerdagvreeswijk.nl</a>	Gratis voor bezoekers	Oude dorp Vreeswijk (tussen de bruggen)
<b>Bingo</b> 15 september 14.30 - 16.00 uur	<b>Iedereen</b>	Bingo • Team Welzijn en activering, 030 - 60 071 40 of <a href="mailto:ab.vreeswijk@zorgspectrum.nl">ab.vreeswijk@zorgspectrum.nl</a>	€ 2,- (voor 3 rondes)	Grand café Lekboulevard 10
<b>ZONDAG</b>				
<b>Zie je Zondag!</b> 2 september 14.30 - 17.00 uur	<b>Iedereen</b>	De bar is open en enkele acts om van te genieten • Of muziek gaat aan om lekker te dansen • Margaret Lambourne, 06 - 541 36 897 of <a href="mailto:nieuwegein.departner@gmail.com">nieuwegein.departner@gmail.com</a> • <a href="http://www.departnernieuwegein.nl">www.departnernieuwegein.nl</a>	Gratis	Nedereindseweg 401A
<b>Sluizenloop Nieuwegein</b> 9 september 11.45 - 16.30 uur	<b>Iedereen</b>	Jaarlijks terugkerend hardloopevenement • Voor verschillende leeftijden, andere afstanden • Jos ter Brake, <a href="mailto:sluizenloop@atverni.nl">sluizenloop@atverni.nl</a> • Inschrijven t/m 1 september via <a href="http://www.sluizenloop.nl">www.sluizenloop.nl</a> of 2 sept. in het Dorpshuis Fort Vreeswijk	Kosten zie website, Stadspas korting	Dorpshuis, Fort Vreeswijk 1
<b>Soep &amp; Cultuur</b> 30 september 16.00 uur	<b>Iedereen</b>	Verhalen uit het leven met muzikale omlijsting van Ed Kieckens • Beheerder van het dorps huis, 06 - 216 64 918 of <a href="mailto:dorpshuisvreeswijk@gmail.com">dorpshuisvreeswijk@gmail.com</a>	Entree: € 2,- Soep: € 2,50	Dorpshuis, Fort Vreeswijk 1
<b>DIVERS</b>				
<b>Plusbus van het Ouderenfonds</b> Iedere dag 10.00 - 18.00 uur	<b>55+</b>	Diverse uitjes • Zaterdag alleen voor mensen met een Stadspas • <a href="http://www.geinexpress.nl">www.geinexpress.nl</a> • Gery Eikelboom, 06 - 212 34 993 of <a href="mailto:stichtinggeinexpress@hotmail.nl">stichtinggeinexpress@hotmail.nl</a>	Afhankelijk van het uitje	Men wordt thuis opgehaald en weer thuis-gebracht
<b>Lunch of diner</b> Eet mee! Vaste gast	<b>Senioren en gastkokers</b>	Senioren lunchen of dineren bij een eetadres • Match op maat • 1 á 2 keer per maand als vaste gast • Aanmelden via 030 - 22 134 98 of <a href="http://www.eetmee.nl">www.eetmee.nl</a>	Desgewenst een bijdrage in de maaltijdskosten	Bij mensen thuis
<b>Budgetcursus</b> Meerdere keren p/jaar, 5 bijeenkomsten van 2,5 uur. Data en tijden in overleg	<b>Iedereen</b>	Beter omgaan met weinig geld • Uw financiële administratie bijhouden • Advies en tips om te bezuinigen • <a href="http://www.wil-lekstream.nl/budgetcursus">www.wil-lekstream.nl/budgetcursus</a> • Aanmelden via de klantenservice WIL op 030 - 70 223 00	Gratis	Stadshuis, Stadsplein 1b
<b>Stichting Vier het Leven</b> Volledig verzorgd mee uit naar theater, concert, film of museum	<b>65+</b>	Alles wordt geregeld, zoals gereserveerde plekken in theater en de horeca • Koffie vooraf en een drankje in de pauze • Vraag kosteloos programmaboekje aan op 035 - 52 451 56	Afhankelijk van de activiteit Stadspas korting	U wordt thuis opgehaald en weer thuis-gebracht door een vrijwilliger
<b>Expositie: "Kijk op [naar] Kunst!"</b> Woe-, do-, vrij- en za. t/m 15 september 13.00 - 17.00 uur	<b>Iedereen</b>	Keramist Elly Kuijer, kunstschilder Karel de Graaf en Jasmijn Felix met sieraden en schilderijen tonen hun kunstwerken • Tett van der Woerd, 06 - 104 27 152 of <a href="mailto:Prkunstgein@gmail.com">Prkunstgein@gmail.com</a> • <a href="http://www.kunstgein.nl/expositie">www.kunstgein.nl/expositie</a>	Gratis	Atrium van Stadshuis, Stadsplein 1
<b>Jij &amp; ik</b> Ma-, wo- en vrijdag 9.00 - 12.00 uur	<b>Iedereen</b>	Loop binnen en heb een praatje met ervaringsdeskundigen die je helpt in jouw herstel • <a href="http://www.inspiratiehuisnieuwegein.nl">www.inspiratiehuisnieuwegein.nl</a> • Yvonne Beerenfenger, <a href="mailto:YvonneBeerenfenger@lister.nl">YvonneBeerenfenger@lister.nl</a> • Aanmelden via <a href="mailto:inspiratiehuisnieuwegein@lister.nl">inspiratiehuisnieuwegein@lister.nl</a>	Gratis	Inspiratiehuis, Kempenaerpark 2
<b>Lunch</b> Elke dag 12.00 - 13.00 uur	<b>Iedereen die een activiteit heeft gedaan</b>	Een lunch verzorgd voor en door deelnemers • <a href="http://www.inspiratiehuisnieuwegein.nl">www.inspiratiehuisnieuwegein.nl</a> • Yvonne Beerenfenger, <a href="mailto:YvonneBeerenfenger@lister.nl">YvonneBeerenfenger@lister.nl</a>	€ 1,50	Inspiratiehuis, Kempenaerpark 2
<b>Fort Vreeswijk</b> Iedere dag behalve zaterdag, op verschillende tijden	<b>Iedereen</b>	Diverse activiteiten o.a. koersbal, inloop, schaakclub, koor RefreShing, geinfilmers, puzzelruilbeurs, lunchcafé en eetcafé • <a href="http://www.fortvreeswijk.nl">www.fortvreeswijk.nl</a> • Beheerder dorps huis via 06 - 216 64 918 of <a href="mailto:dorpshuisvreeswijk@gmail.com">dorpshuisvreeswijk@gmail.com</a>	Afhankelijk van de activiteit. Stadspas korting	Dorpshuis, Fort Vreeswijk 1
<b>SportID</b> Elke doordeweekse dag Op verschillende tijden	<b>Afhankelijk van de activiteit</b>	Diverse sportactiviteiten o.a. wandelgroepen Galecop en Kerkveld/Batau, fietsgroep Buurthuis Kerkveld, vitaal wandelen Hoog-Zandveld, jeu de boules, gymnastiek, biljarten, POG- en Speciallympics zwemmen • 030 - 60 042 67 • <a href="http://www.sportidnieuwegein.nl/evenementen">www.sportidnieuwegein.nl/evenementen</a> • <a href="mailto:info@sportidnieuwegein.nl">info@sportidnieuwegein.nl</a>	Afhankelijk van de activiteit	Verschillende locaties