

# ACTIVITEITENKALENDER DECEMBER

Op deze Activiteitenpagina vind je een deel van de activiteiten die in Nieuwegein door verschillende organisaties worden aangeboden. Deze activiteiten zijn bedoeld voor iedereen in Nieuwegein die graag andere mensen wil ontmoeten in een veilige en prettige omgeving. Veel van de activiteiten worden begeleid door deskundige stadsgenoten of door docenten die aandacht hebben voor omzien en respect naar elkaar.  
activiteitenkalender@nieuwegein.nl

ACTIVITEIT	VOOR WIE	AANMELDEN & INFO	KOSTEN	WAAR
<b>MAANDAG</b>				
<b>Wandelgroep Galecop</b> 3, 10, 17, 24 en 31 december 10.00 - 11.30 uur	<b>55+</b>	Fit worden en blijven • Lange afstanden • Esther Jansen, 06 - 291 12 367 of e.jansen@merwestein.nl • Aanmelden via <a href="http://www.sportidnieuwegein.nl">www.sportidnieuwegein.nl</a>	Gratis	Thorbeckepark 183
<b>Gymnastiek</b> 3, 10, 17, 24 en 31 december 10.00 - 11.00 of 11.15 - 12.15 uur	<b>55+</b>	Gymnastieklessen met verschillende oefeningen om de mobiliteit, spierkracht en de conditie op niveau te houden • Ook op de donderdagochtenden • Aanmelden bij Caroline van der Helm via 030 - 60 042 67 of c.vanderhelm@merwestein.nl • <a href="http://www.sportidnieuwegein.nl">www.sportidnieuwegein.nl</a>	€ 16,- p/mnd bij 1x in de week € 32,- p/mnd bij 2x in de week	Sportcomplex Merwestein, Merweplein 1
<b>Fietsgroep Buurthuis Kerkveld</b> 3, 10 en 17 december 14.00 - 16.00 uur	<b>50+</b>	Weer of geen weer, fietsen in en rond Nieuwegein • <a href="mailto:info@sportidnieuwegein.nl">info@sportidnieuwegein.nl</a> • Buurtsportcoach Julia van Weelden, 030 - 60 042 67 of J.vanWeelden@merwestein.nl • Aanmelden via <a href="http://www.sportidnieuwegein.nl">www.sportidnieuwegein.nl</a>	Gratis	Parkeerplaats bij de Pit, Nede-eindseweg 401
<b>Biljarten</b> 3, 10, 17, 24 en 31 december 10.00 - 12.00 uur	<b>55+</b>	Biljarten en gezelligheid • Biljart trainer aanwezig • Esther Jansen, 030 - 60 042 67 of e.jansen@merwestein.nl • <a href="http://www.sportidnieuwegein.nl">www.sportidnieuwegein.nl</a>	Gratis	Kantine J.S.V., Sportpark Galecop
<b>Wandel je Fit!</b> 3, 10 en 17 december 19.00 - 21.00 uur	<b>Iedereen met (risico) op hart en vaatziekten</b>	Een nieuwe wandel uitdaging voor iedereen met (een verhoogd risico op) hart- en vaatziekten • Van november 2018 tot en met april 2019 • Buurtsportcoach Julia van Weelden, 030 - 60 042 67 of J.vanWeelden@merwestein.nl • <a href="http://www.sportidnieuwegein.nl">www.sportidnieuwegein.nl</a>	€ 35,- eigen bijdrage, Stads-pashouders € 5,-	Verschillende startlocaties
<b>Creatief schilderen</b> 3, 10, 17, 24 en 31 december 10.00 - 12.00 uur	<b>Iedereen</b>	Schilderen met verschillende technieken en materialen op papier en doek • Zowel realistische als abstracte stijl • Aanmelden bij docent Jet van Swieten via 06 - 294 93 579 of <a href="mailto:dorpshuisvreeswijk@gmail.com">dorpshuisvreeswijk@gmail.com</a>	€ 19,50 p/mnd, Stadspas korting	Dorpshuis, Fort Vreeswijk 1
<b>Koersbal</b> 3, 10, 17, 24 en 31 december 10.00 - 12.00 uur	<b>50+</b>	Koersbal lijkt enigszins op jeu-de-boules • In spelvorm meer bewegen • Aanmelden bij de beheerder dorpshuis, 06 - 216 64 918 of <a href="mailto:dorpshuisvreeswijk@gmail.com">dorpshuisvreeswijk@gmail.com</a>	€ 8,90 p/mnd. Stadspas korting	Dorpshuis, Fort Vreeswijk 1
<b>Koor RefreshSing</b> 3, 10, 17, 24 en 31 december 20.00 - 22.30 uur	<b>Vrouwen</b>	Eigentijds repertoire uit verschillende muziekstijlen • Zowel a capella als met muzikale begeleiding • Welkom tijdens repetitie • Aanmelden via <a href="http://www.refreshsing.nl">www.refreshsing.nl</a>	€ 15,- inschr.geld € 30,- p/mnd Stadspas korting	Dorpshuis, Fort Vreeswijk 1
<b>PLUS café</b> 3, 10, 17, 24 en 31 december 14.30 - 16.00 uur	<b>55+</b>	Lifestyle-café om wekelijks Nieuwegeiners te ontmoeten • Aanmelden via <a href="mailto:actie@detweeeverdieping.nu">actie@detweeeverdieping.nu</a> • <a href="http://www.detweeeverdieping.nu/wat-is-er-te-doen">www.detweeeverdieping.nu/wat-is-er-te-doen</a>	Gratis	Bibliotheek De 2 <sup>e</sup> verdieping, Stadsplein 1C
<b>Fotogroep Fotogein</b> 3, 10 en 17 december 20.00 - 22.30 uur	<b>Iedereen</b>	Samen werken aan betere foto's • Deelname exposities en wedstrijden • 3 Gratis kennismakingsavonden • <a href="http://www.fotogein.nl/fotogek">www.fotogein.nl/fotogek</a> • <a href="mailto:secretaris@fotogein.nl">secretaris@fotogein.nl</a>	€ 120 p/jaar Stadspas korting	Bouwegein, Hoveniersweide 9
<b>Parkinson Café</b> 17 december 14.00 - 16.00 uur	<b>Iedereen</b>	Jaarafsluiting • <a href="http://www.parkinson-vereniging.nl">www.parkinson-vereniging.nl</a> • Bas van den Boom, <a href="mailto:bc.boom@telfort.nl">bc.boom@telfort.nl</a> , 06 - 336 69 592 • Gerdie Heins, 030 - 60 650 37	Gratis	Dorpshuis, Fort Vreeswijk 1
<b>Amnesty International</b> 10 december	<b>Iedereen</b>	Dag van de Rechten van de Mens • Brieven en kaarten schrijven voor gewetensgevangenen en mensenrechten activisten. In de hal van het Stadhuis liggen voorbeeldbrieven, kaarten en schrijfmateriaal klaar • Begeleiding, koffie en thee aanwezig. Info bij Mia Sliker, <a href="mailto:w.sliker@kpnplanet.nl">w.sliker@kpnplanet.nl</a> of Betty le Comte, <a href="mailto:lecomtebetty@gmail.com">lecomtebetty@gmail.com</a>	Gratis, maar een bijdrage voor porto wordt op prijs gesteld	Stadhuis Nieuwegein, Stadsplein 1C
<b>DINSDAG</b>				
<b>Stijldansen</b> 4, 11 en 18 december 18.30 - 19.30 uur	<b>55+</b>	De Foxtrot, Engelse wals, Quickstep leren, of gewoon wat vaker dansen • Onder begeleiding van dansleraar Hans van de Hoef • Aanmelden via 030 - 60 042 67 of c.vanderhelm@merwestein.nl • <a href="http://www.sportidnieuwegein.nl">www.sportidnieuwegein.nl</a>	€ 48,- voor 12 lessen	Sportcomplex Merwestein, Merweplein 1
<b>Walking Football S.V. Geinoord</b> 4, 11 en 18 december 10.00 - 11.00 uur	<b>50+</b>	Voetbal zonder rennen of sprinten met veel balcontact • Buurtsportcoach Sander Tuitel, 030 - 60 042 67 of <a href="mailto:s.tuitel@merwestein.nl">s.tuitel@merwestein.nl</a> • Aanmelden via het formulier op <a href="http://www.sportidnieuwegein.nl">www.sportidnieuwegein.nl</a>	Gratis	Parkhout 1
<b>Jeu de Boulesgroep</b> 4, 11 en 18 december 13.30 uur	<b>50+</b>	Ontspannen een balletje gooien aan de Lekdijk • Geen ervaring nodig • Buurtsportcoach Sander Tuitel, 030 - 60 042 67 of <a href="mailto:s.tuitel@merwestein.nl">s.tuitel@merwestein.nl</a> • Aanmelden via het formulier op <a href="http://www.sportidnieuwegein.nl">www.sportidnieuwegein.nl</a>	Gratis	Bakenmonde (Lekboulevard)
<b>Bewegen met bal</b> 4, 11 en 18 december 15.00 - 16.00 uur	<b>55+</b>	Bewegen met een bal in een groep • Gediplomeerde trainer aanwezig • <a href="http://www.sportidnieuwegein.nl">www.sportidnieuwegein.nl</a> • Aanmelden bij Esther Jansen, 030 - 60 042 67 of e.jansen@merwestein.nl	€ 8,50 p/mnd	Aert de Gelderhage 7
<b>Wandelgroep Kerkveld</b> 4, 11 en 18 december 9.30 - 11.00 uur	<b>50+</b>	Een groep enthousiaste wandelaars vanaf Jan Vendrig, Het Sluisje 25 • Na afloop wordt er gezamenlijk iets gedronken • Buurtsportcoach Julia van Weelden, 030 - 60 042 67 of <a href="mailto:j.vanweelden@merwestein.nl">j.vanweelden@merwestein.nl</a> • Aanmelden via het formulier op <a href="http://www.sportidnieuwegein.nl">www.sportidnieuwegein.nl</a>	Gratis	Jan Vendrig, Het Sluisje 25

ACTIVITEIT	VOOR WIE	AANMELDEN & INFO	KOSTEN	WAAR
<b>Beter Bewegen</b> 4, 11 en 18 december 9.30 - 10.15 en 10.30 - 11.15 uur	<b>50+</b>	Gezond bewegen en werken aan verminderen van klachten • Gebaseerd op de oefentherapie Cesar • Gekwalificeerde docent • Beheerder dorps huis, 06 - 216 64 918 of dorps huisvreeswijk@gmail.com	€ 17,90 p/mnd Stadspas korting	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
<b>Lunchcafé</b> 4, 11 en 18 december 12.00 - 13.00 uur	<b>Iedereen</b>	Grote groep vrijwilligers maken een lunch en doen de bediening • Mee-eten • Aanmelden een dag van te voren via 06 - 216 64 918 of dorps huisvreeswijk@gmail.com	€ 4,50 Stadspas korting	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
<b>Country Line Dance</b> 4, 11 en 18 december 14.30 - 16.00 en 19.30 - 21.00 uur	<b>Iedereen</b>	Beginners in de middag, gevorderden in de avond • Docent Tom Vermeulen, 06 - 371 70 533 • Aanmelden bij de beheerder dorps huis, 06 - 216 64 918 of dorps huisvreeswijk@gmail.com	€ 12,50 p/mnd Stadspas korting	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
<b>Vreeswijk = Muziek!</b> 4, 11 en 18 december 18.00 - 19.00 uur	<b>Iedereen</b>	Een gelegenheidsensemble • Aanmelden bij de beheerder dorps huis, 06 - 216 64 918 of mail naar dorps huisvreeswijk@gmail.com	€ 5,- p/les Stadspas korting	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
<b>Inloop &amp; Boekenruil</b> 4, 11 en 18 december 14.00 - 17.00 uur	<b>Iedereen</b>	Snuffel rond tussen de boeken en neem gerust wat boeken mee • De bar is open • www.departnernieuwagein.nl • Carol Brettschneider, 06 - 541 368 97 of nieuwagein.departner@gmail.com	Gratis	De Partner, Nedereindseweg 401A
<b>Koor "Cantare"</b> 4, 11 en 18 december 13.50 - 16.00 uur	<b>Iedereen</b>	Het repertoire is licht populair op basis van professioneel dirigent • www.cantarenieuwegein.nl • cantarenieuwegein@gmail.com	€ 22,- p/mnd	De Partner, Nedereindseweg 401A
<b>KBO Ontspannings-activiteit</b> 18 december 12.00 - 15.00 uur	<b>55+</b>	Kerstviering incl. lunch • Feedie von Bannisseht, 030 - 60 395 70 of feedievonb@caiway.net, www.kbonieuwegeinvianen.nl. Aanmelden is nodig per telefoon of mail voor 10 december. Gratis vervoer kan geregeld worden.	€ 8,-	Lupinestraat 11

## WOENSDAG

<b>Koor 'de Barones singers'</b> 5, 12 en 19 december 14.30 - 16.00 uur	<b>Iedereen</b>	Zingen met elkaar • Belangstellenden uit Nieuwegein kunnen altijd meezingen • Gea Evers, 06 - 234 41 202 of g.evers@zorgspectrum.nl	Consumpties voor eigen rekening	Grand café, Lekboulevard 10
<b>Bootcamp Galecop</b> 5, 12 en 19 december 19.30 - 20.15 uur	<b>35+</b>	In de natuur aan je conditie werken op je eigen niveau • Aanmelden bij Esther Jansen, 030 - 60 042 67 of e.jansen@merwestein.nl • www.sportidnieuwagein.nl	Gratis	Aert de Gelderhage 7
<b>POG Zwemmen</b> 5, 12 en 19 december 18.15 - 19.00 uur	<b>Mensen met een beperking</b>	Zwemmen en oefeningen doen om in beweging te blijven • Gediplomeerd zwem-instructeur • Watertemperatuur aangepast en (drijf)hulpmiddelen aanwezig • Aanmelden bij Ans van der Wal, ansvanderwal802@gmail.com, 06 - 224 56 827 • www.sportidnieuwagein.nl	€ 125,- voor 10 mnd (€ 12,50 p/mnd)	Sportcomplex Merwestein, Merweplein 1
<b>Koersbal</b> 5, 12 en 19 december 10.00 - 12.00 uur	<b>50+</b>	Koersbal lijkt enigszins op jeu-de-boules • In spelvorm meer bewegen • Aanmelden bij de beheerder dorps huis, 06 - 216 64 918 of dorps huisvreeswijk@gmail.com	€ 8,90 p/mnd. Stadspas korting	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
<b>Inloop</b> 5, 12 en 19 december 09.30 - 12.00 uur	<b>Iedereen</b>	Ontmoetingsplek voor een kop koffie of thee • Beheerder dorps huis, 06 - 216 64 918 of dorps huisvreeswijk@gmail.com	Gratis	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
<b>Schaakclub</b> 5, 12 en 19 december 14.00 - 16.00 uur	<b>Iedereen</b>	Schaak inloop • Gewoon aanschuiven • Beheerder dorps huis, 06 - 216 64 918 of dorps huisvreeswijk@gmail.com	Gratis	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
<b>Geinfilmers</b> 5, 12 en 19 december 19.30 - 22.30 uur	<b>Iedereen</b>	Met een groep foto's en filmpjes maken • Henk van Montfoort, geinfilmers@gmail.com • Beheerder van het dorps huis, 06 - 216 64 918	Informatie bij de Geinfilmers club	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
<b>Biodanza</b> 5, 12 en 19 december 20.00 - 22.00 uur	<b>Volwassenen</b>	Samen in beweging komen op wereldmuziek • Gezondheid, integratie en persoonlijke ontwikkeling • Aanmelden uiterlijk op de dinsdagen bij Lucie van der Veer via 030 - 60 432 08 of info@dansbiodanza.nl	Introductiekaart € 40,- (4 opeenvolgende lessen)	Mendes da Costalaan 132
<b>Ouder-Kindochtend</b> 5, 12 en 19 december 10.00 - 11.00 uur	<b>Ouders/verz. en kinderen (0-3 jaar)</b>	Allerlei praktische tips over taalontwikkeling, voorlezen, opvoeden, en de leukste boeken • [1x is er een themadag] • Aanmelden via actie@detweeeverdieping.nu • www.detweeeverdieping.nu/wat-is-er-te-doen	Gratis	Bibliotheek De 2 <sup>e</sup> verdieping, Stadsplein 1C
<b>Yoga (Christine Kraaij)</b> 5, 12 en 19 december 13.00 - 15.00 uur	<b>Iedereen</b>	Yoga en meditatie • www.facebook.com/Zinnenprikkels • Joop Leppink, 06 - 448 12 871 • Aanmelden uiterlijk 1 dag van te voren via info@zinnenprikkels.nl	Gratis	De Wenck, Wenckebachplantsoen 85a
<b>Thé Dansant</b> 19 december 15.00 - 17.00 uur	<b>Iedereen</b>	Een gezellige middag met twee uur vrij aan dansen, in verschillende stijlen • Welkom met én zonder danspartner • www.departnernieuwagein.nl • Joke Pieneman, nieuwagein.departner@gmail.com	€ 5,-	De Partner, Nedereindseweg 401A
<b>Voorleeslunch voor ouderen</b> 19 december 11.00 - 13.00 uur	<b>55+</b>	Luisteren naar een prachtig verhaal, onder het genot van een lunch • Aanmelden via actie@detweeeverdieping.nu • ww.detweeeverdieping.nu/wat-is-er-te-doen	Gratis	Bibliotheek De 2 <sup>e</sup> verdieping, Stadsplein 1C
<b>Kerstkoffie</b> 26 december 10.00 - 12.00 uur	<b>Iedereen</b>	Ben je met de kerstdagen alleen, kom dan langs voor wat gezelligheid met anderen en een gratis kopje koffie. Marja de Ruiter, 06-571 669 98 of mderuiter@movactor.nl	1 <sup>e</sup> kopje koffie gratis	Doorslag, Parelduiker 13

## DONDERDAG

<b>Wandelgroep Galecop</b> 6, 13, 20 en 27 december 10.00 - 11.00 uur	<b>55+</b>	Fit worden en blijven • Korte afstanden • Esther Jansen, 06 - 291 12 367 of e.jansen@merwestein.nl • Aanmelden via www.sportidnieuwagein.nl	Gratis	Thorbeckepark 183
<b>Speciallympics zwemmen</b> 6, 13 en 20 december 11.00 - 12.00 uur zwemmen (aansluitend lunch)	<b>Mensen met een beperking</b>	Aandacht voor het vertrouwen van de mensen, de zwemvaardigheid en oefeningen voor de spieren en gewrichten • Aanmelden bij Julia van Weelden, 030 - 60 042 67 of J.vanWeelden@merwestein.nl • www.sportidnieuwagein.nl	10x gratis, incl. lunch.	Sportcomplex Merwestein, Merweplein 1

# ACTIVITEITENKALENDER DECEMBER

ACTIVITEIT	VOOR WIE	AANMELDEN & INFO	KOSTEN	WAAR
<b>Jeu de Boulesgroep</b> 6, 13, 20 en 27 december 13.30 uur	<b>50+</b>	Ontspannen een balletje gooien aan de Lekdijk • Geen ervaring nodig • Buurtsportcoach Sander Tuitel, 030 - 60 042 67 of s.tuitel@merwestein.nl • Aanmelden via het formulier op: <a href="http://www.sportidnieuwwegein.nl">www.sportidnieuwwegein.nl</a>	Gratis	Bakenmonde (Lekboulevard)
<b>Gymnastiek</b> 6, 13, 20 en 27 december 9.00 - 10.00 of 11.15 - 12.15 uur	<b>55+</b>	Gymnastieklessen met verschillende oefeningen om de mobiliteit, spierkracht en de conditie op niveau te houden • <a href="http://www.sportidnieuwwegein.nl">www.sportidnieuwwegein.nl</a> • Aanmelden bij Caroline van der Helm via 030 - 60 042 67 of c.vanderhelm@merwestein.nl	€ 16,- of € 32,- p/mnd	Sportcomplex Merwestein, Merweplein 1
<b>Vitaal Wandelen Hoog-Zandveld</b> 6, 13, 20 en 27 december 10.00 - 11.00 uur	<b>55+</b>	Wandelgroep met oog voor de natuur en na afloop een lekker bakje koffie • Laurette Vossepoel, 06 - 300 38 509 of lvossepoel@movactor.nl	Gratis	Ratelaar 37
<b>Bewegen met Plezier - Dans</b> 6, 13 en 20 december 9.30 - 10.30 uur	<b>55+</b>	Op muziek in groepsverband werken aan je conditie, kracht en lenigheid • Ieder op zijn eigen niveau • Buurtsportcoach Caroline van der Helm • Aanmelden via 030 - 60 042 67 of c.vanderhelm@merwestein.nl	€ 2,50 p/les	Hildo Kropstraat 8
<b>Wandelen Batau</b> 6 en 13 december 10.00 - 11.30 uur	<b>Iedereen</b>	Een stevige wandeling met tussendoor een aantal oefeningen onder leiding van de wandelbegeleider • Buurtsportcoach Lieke van Adrichem, 030 - 60 042 67 • Aanmelden via <a href="http://www.sportidnieuwwegein.nl/evenementen/wandel-je-fit">www.sportidnieuwwegein.nl/evenementen/wandel-je-fit</a>	Gratis	Buurtplein Batau, Dukatenburg 1
<b>Creatieve workshop</b> 6, 13, 20 en 27 december 10.00 - 11.30 uur	<b>Iedereen</b>	Eigen kunstwerk afmaken in een groep • Zelf materiaal meenemen • Beheerder dorps huis, 06 - 216 64 918 of dorps huisvreeswijk@gmail.com	€ 3,-	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
<b>Puzzelruilbeurs</b> 6, 13, 20 en 27 december 13.00 - 14.00 uur	<b>Iedereen</b>	Eigen puzzel meenemen en ruilen • Beheerder dorps huis, 06 - 216 64 918 of dorps huisvreeswijk@gmail.com	Gratis	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
<b>Tai-Chi</b> 6, 13, 20 en 27 december 13.30 - 15.30 en 15.00 - 17.00 uur	<b>Iedereen</b>	Bewegende meditatie door langzaam uitgevoerde bewegingen • Goed voor de circulatie, balans, houding, kracht en lenigheid • Aanmelden via 06 - 216 64 918 of dorps huisvreeswijk@gmail.com • <a href="http://www.taoist.nl">www.taoist.nl</a>	Prijs info bij de docent	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
<b>Eetcafé</b> 6, 13, 20 en 27 december 17.30 - 19.00 uur	<b>Iedereen</b>	Grote groep vrijwilligers maken een diner en zorgen voor de bediening • Mee eten Aanmelden uiterlijk 1 dag ervoor via 06 - 216 64 918 of dorps huisvreeswijk@gmail.com • <a href="http://www.inspiratiehuisnieuwwegein.nl/agenda">www.inspiratiehuisnieuwwegein.nl/agenda</a>	€ 5,75 Stadspas korting	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
<b>(Kerst-) lunch</b> 6, 13, 20 en 27 december 12.00 - 13.00 uur	<b>Iedereen</b>	Gezonde en gevarieerde lunch • Om de week iets extra's • Aanmelden uiterlijk dag ervoor bij Herman van der Linden via 06 - 434 13 446 of mderuiter@movactor.nl • <a href="http://www.movactor.nl">www.movactor.nl</a> 20 december uitgebreide Kerstlunch	€ 2,75 Stadspas korting	Doorslag, Parelduiker 13
<b>Galecopperband</b> 6, 13, 20 en 27 december 14.00 - 16.00 uur	<b>Ouderen</b>	Creatieve activiteiten, kleine gerechten maken, praatmiddag, zingen, geheugen- en spellenmiddag • Wil Hack, 06 - 218 43 030 of Nicoline Lourens, 06 - 127 27 018 • Aanmelden via <a href="mailto:wilhack@hackservices.nl">wilhack@hackservices.nl</a>	€ 1,50 incl. materialen Stadspas korting	Buurtplein Galecop, Thorbeckeplein 183
<b>Oriëntatie tekenen en schilderen</b> 6, 13, 20 en 27 december 9.30 - 11.30	<b>Volwassenen</b>	Je leert diverse technieken en werkt met verschillende materialen (aanwezig) • Docent Niny Zitman • Aanmelden via <a href="mailto:activiteiten@movactor.nl">activiteiten@movactor.nl</a> of 030 - 60 337 48	€20,50 p/mnd Stadspaskorting	Doorslag, Parelduiker 13
<b>Mannen met Pannen</b> 27 december 16.00 - 20.00 uur	<b>Mannen</b>	Voor mannen die het gezellig vinden om samen te koken en eten • Erwtensoeep en pannenkoeken. Aanmelden uiterlijk voor 12.00 uur, Marja de Ruiter via 06 - 571 66 998 of mderuiter@movactor.nl • <a href="http://www.movactor.nl">www.movactor.nl</a>	€ 3,50 Stadspas korting	Doorslag, Parelduiker 13
<b>Alzheimer café</b> 27 december 19.00 - 21.00 uur	<b>Iedereen</b>	Informatie krijgen en ontmoetingsplek voor mensen met dementie, hun naasten en belangstellenden • Annette Stock, 06 - 104 59 638 • <a href="http://www.alzheimer-nederland.nl">www.alzheimer-nederland.nl</a>	Gratis	Lekboulevard 10
<b>VRIJDAG</b>				
<b>Tai Chi (Olga Feenstra)</b> 7, 14, 21 en 28 december 13.00 - 14.30 uur	<b>Iedereen</b>	Tai Chi bevordert de lichamelijke gezondheid en geestelijk welzijn a.d.h.v. rustige oefeningen • <a href="http://www.facebook.com/Zinnenprikkels">www.facebook.com/Zinnenprikkels</a> • Joop Leppink, 06 - 448 12 871 • Aanmelden uiterlijk 1 dag van te voren via <a href="mailto:info@zinnenprikkels.nl">info@zinnenprikkels.nl</a>	Gratis	La CaZa, Hoorneschans 101
<b>Wandelgroep</b> 7, 14, 21 en 28 december 10.00 - 11.30 uur	<b>Iedereen</b>	Gezellige wandeling met twee afstanden • Na het wandelen koffie en thee • Info via <a href="mailto:dorps huisvreeswijk@gmail.com">dorps huisvreeswijk@gmail.com</a> of s.tuitel@merwestein.nl • Beheerder van het dorps huis, 06 - 216 64 918	Gratis	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
<b>Inloop</b> 7, 14, 21 en 28 december 10.00 - 12.00 uur	<b>Iedereen</b>	Ontmoetingsplek voor een kop koffie of thee • Beheerder dorps huis, 06 - 216 64 918 of <a href="mailto:dorps huisvreeswijk@gmail.com">dorps huisvreeswijk@gmail.com</a>	Gratis	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
<b>Lunchcafé</b> 7, 14, 21 en 28 december 12.00 - 13.00 uur	<b>Iedereen</b>	Grote groep vrijwilligers maken een lunch en doen de bediening • Mee-eten • Een dag van te voren aan melden via 06 - 216 64 918 of <a href="mailto:dorps huisvreeswijk@gmail.com">dorps huisvreeswijk@gmail.com</a>	€ 4,50 p.p. Stadspas korting	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
<b>Bewegen met Plezier - Fit &amp; Balans</b> 7, 14 en 21 december 10.00 - 11.00 uur	<b>55+</b>	In een groep werken aan je kracht, conditie en balans • Je krijgt individuele begeleiding, op je eigen niveau • <a href="http://www.sportidnieuwwegein.nl">www.sportidnieuwwegein.nl</a> • Aanmelden via 030 - 60 042 67 of c.vanderhelm@merwestein.nl	€ 2,50 p/les	De Dansfabriek, Hildo Kropstraat 8
<b>Wandelen Batau</b> 7 en 14 december 10.00 - 11.30 uur	<b>Iedereen</b>	Een rustige wandeling onder leiding van een fysiotherapeut waarbij gelet wordt op wandeltechniek en houding • Buurtsportcoach Lieke van Adrichem, 030 - 60 042 67 • Aanmelden via <a href="mailto:l.vanadrichem@merwestein.nl">l.vanadrichem@merwestein.nl</a>	Gratis	Buurtplein Batau, Dukatenburg 1

ACTIVITEIT	VOOR WIE	AANMELDEN & INFO	KOSTEN	WAAR
<b>Bingo</b> 14 december 20.00 - 22.30 uur	<b>Iedereen</b>	Bingo met leuke prijzen • Beheerder van het dorps huis, 06 - 216 64 918 of dorps huisvreeswijk@gmail.com	€ 5,- per bingo kaart	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
<b>Pub Quiz</b> 21 december 20.00 - 22.30 uur	<b>Iedereen</b>	Een verrassend thema met slimme vragen • Zelf met een team komen of ter plekke een team vormen • Beheerder van het dorps huis, 06 - 216 64 918 of dorps huisvreeswijk@gmail.com	€ 2,- per persoon	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
<b>Buikdansen</b> 28 december 15.00 - 16.30 uur	<b>Iedereen</b>	Centraal staan plezier en ontspanning • Leer de beginselen van buikdansen • Docent Joke Roomenburg • www.facebook.com/Zinnenprikkel • Joop Leppink, 06 - 448 12 871 • Aanmelden uiterlijk 1 dag van te voren via info@zinnenprikkel.nl	Gratis	La Caza, Hoorneschans 101
<b>Kerststukjes maken</b> 14 december 10.00 - 12.00	<b>Iedereen</b>	Maak je eigen kerststukje en inspireer elkaar • Neem zelf een bakje / schaalte en wat kerstdingetjes mee • wij zorgen voor oase, takjes, kaarsen e.d. • Aanmelden voor 11 december • Marja de Ruiter, 06-571 669 98 of mderuiter@movactor.nl	Kleine bijdrage	Doorslag Parel duiker 13
<b>Mini WK Zaalvoetbal</b> 4 januari 19.00 - 21.00 uur	<b>18+</b>	4 tegen 4 zaalvoetbaltoernooi • teams van 4 tot 6 personen • mogelijkheid tot eten vooraf en borrel achteraf • Lieke van Adrichem, 030 - 600 42 67 of l.vanadrichem@merwestein.nl • www.sportidnieuwagein.nl/evenementen/mini-wk-zaalvoetbal	Gratis	Sportcomplex Merwestein, Merweplein 1
<b>ZATERDAG</b>				
<b>Repair Café Nieuwegein</b> 1 december 11.00 - 14.00 uur	<b>Iedereen</b>	Je eigen kapotte apparaten, kleding, fietsen etc. repareren met hulp van handige vrijwilligers • repaircafenieuwegein.jouwweb.nl • Peer van Halderen, 06 - 175 64 000 of www.repaircafenieuwegein.jouwweb.nl	Gratis	Milieu Educatie Centrum (MEC), Geinoord 9
<b>AHN Kookworkshop</b> 8 december 10.00 - 13.30	<b>Iedereen</b>	"Creatief koken met een beperkt budget", bereiden van een warme 2-gangen lunch met beperkt budget • Aanmelden uiterlijk woensdag 5 december, 030 - 307 35 74 of begeleider@hulpdienstnieuwagein.nl	Gratis	Oortjesbug 2
<b>AHN Kerstsoos</b> 8 december 13.30 - 16.00	<b>Iedereen</b>	Gezellige soosmiddag in kerst sfeer • Ruimte voor ontmoeten en mogelijkheid tot lunch vooraf • begeleider@hulpdienstnieuwagein.nl of 030-307 35 74 • Soos vrije inloop, voor de lunch verplicht aanmelden	Gratis	Oortjesbug 2
<b>Kerstmarkt</b> 15 december 13.00 - 18.00	<b>Iedereen, bewoners Doorslag</b>	Gezellige activiteit met o.a. verkoop kerstspulletjes, creatieve activiteiten zoals kaarsen versieren, spelletjes, springkussen, erwtensoep e.d. • Nel Meijer, 06 - 505 577 62 • wijkplatformdoorslag@notice.nu	Gratis	Parel duiker 13
<b>ZONDAG</b>				
<b>Zie je Zondag!</b> 2 december 14.30 - 17.00 uur	<b>Iedereen</b>	Open bar en leuke acts • Of muziek gaat aan om lekker te dansen • Margaret Lambourne, 06 - 541 36 897 of nieuwagein.departner@gmail.com • www.departnernieuwegein.nl	Gratis	Nedereindseweg 401A
<b>Soep &amp; Cultuur</b> 30 december 14.00 - 17.00 uur	<b>Iedereen</b>	Onderwerp wisselt per maand • Beheerder van het dorps huis, 06 - 216 64 918 of dorps huisvreeswijk@gmail.com	Entree: € 2,- Soep: € 2,50	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
<b>Rommelmarkt</b> 9 december 9.30 - 14.00 uur	<b>Iedereen</b>	Veel kraampjes en een leuke plek om er 's zondags eens uit te zijn • Hapjes en drankjes verkrijgbaar • Kraam voor verkoop moet gehuurd worden • Vooraf aanmelden om kraam te huren • Kees van den Ham, 06 - 364 046 55	Gratis	Doorslag Parel duiker 13
<b>DIVERS</b>				
<b>Gein Expressbus van het Ouderenfonds</b> Iedere dag, 10.00 - 18.00	<b>55+</b>	Diverse uitjes • Zaterdag alleen voor mensen met een Stadspas • www.geinexpress.nl • stichtinggeinexpress@hotmail.nl • Gery Eikelboom, 06 - 212 34 993	Afhankelijk van het uitje	U wordt opgehaald en weer thuis gebracht
<b>De Bengeltjes</b> Ma, di, do en vrijdag 8.45 - 11.45 uur	<b>(groot) ouders met kinderen</b>	Ouderen kunnen elkaar ontmoeten terwijl hun (klein) kinderen een activiteit doen • www.debengeltjes.eu • Nel Meijer, 06 - 505 57 762 of debengeltjes@notice.nu De Bengeltjes is gesloten van 20 december t/m 7 januari	€ 3,-	Bouwspeeltuin Jeugdland, Helmkruid 1
<b>Budgetcursus</b> Meerdere keren per jaar 5 bijeenkomsten Data en tijden in overleg	<b>Iedereen</b>	Beter omgaan met weinig geld • Uw financiële administratie bijhouden • Advies en tips om te bezuinigen • www.wil-lekstream.nl/budgetcursus • Aanmelden via de klantenservice WIL op 030 - 70 223 00	Gratis	Stadshuis, Stadsplein 1b
<b>Stichting Vier het Leven</b> Volledig verzorgd uitje, Op versch. dagen en tijden	<b>65+</b>	Alles wordt geregeld, zoals gereserveerde plekken in theater en de horeca • Koffie vooraf en een drankje in de pauze • Vraag kosteloos programmaboekje aan op 035 - 52 451 56	Afhankelijk van de activiteit Stadspas korting	U wordt thuis opgehaald en teruggebracht
<b>Lunch of diner</b> Eet mee! Vaste gast	<b>Senioren en gast-kokers</b>	Senioren lunchen of dineren bij een eetadres in de buurt • Match op maat • 1 á 2 keer per maand als vaste gast • Aanmelden via 030 - 22 134 98 of www.eetmee.nl	Desgewenst een bijdrage in de maaltijdskosten	Bij mensen thuis
<b>Expositie 'Kunst maakt alles mooier!'</b> Woe, do, vrij en za. tot 8 dec. 13.00 - 17.00 uur	<b>Iedereen</b>	Kunstenaars Brigitte de Caes, Wil Jongstra, Jannie Hensbergen (schilderijen) en Marie-Louise Backhuijs (glaskunst) tonen hun verschillende kunstwerken • Opening 2 nov. om 19.00 uur • Tett van der Woerd, 06 - 104 27 152 of prkunstgein@gmail.com www.kunstgein.nl	Gratis	Atrium van Stadshuis, Stadsplein 1
<b>Biljarten</b> Ma, di, wo, do en vrijdag 15.00 uur	<b>Volwassenen</b>	Kom ook gezellig bij ons biljarten! Het enige wat u hoeft mee te nemen is een goed humeur • Kinderen onder de 14 jaar zijn onder begeleiding van een volwassene van harte welkom • Elke werkdag t/m 21 december		La CaZa, Hoorneschans 101
<b>La CaZa</b> Elke doordeweekse dag Op verschillende tijden	<b>Afhankelijk van de activiteit</b>	Diverse activiteiten o.a. Darten, Jamsessie, Diner, Sjoelen, Biljarten, Keramiek en Bingo • www.la-caza.nl • 030 - 60 611 11 of info@la-caza.nl	Afhankelijk van de activiteit	La CaZa, Hoorneschans 101
<b>Balans Nieuwegein</b> Elke doordeweekse dag Op verschillende tijden	<b>Afhankelijk van de activiteit</b>	Diverse activiteiten o.a. Nederlandse taalles, Samen creatief, Computer Corner, Wandelgroep en Kom in beweging • Hanan Amnouch, 06 - 186 07 916 of h.amnouch@balansnieuwagein.nl • www.balansnieuwagein.nl	Afhankelijk van de activiteit	La CaZa, Hoorneschans 101
<b>Movactor</b> Elke doordeweekse dag Op verschillende tijden	<b>Afhankelijk van de activiteit</b>	Diverse activiteiten o.a. Oriëntatie tekenen en schilderen, Sjoelen, Klaverjassen, Koken met Arie, Koersbal en Mannen met Pannen • Marja de Ruiter, 06 - 571 66 998 of mderuiter@movactor.nl • www.movactor.nl	Afhankelijk van de activiteit	Doorslag, Parel duiker 13
<b>Inspiratiehuis</b> Elke doordeweekse dag Op verschillende tijden	<b>Afhankelijk van de activiteit</b>	Diverse activiteiten o.a. Werkgroep 'Herstellen door Vertellen'; Visagie Bibbedi Bobbedi Beauty; Crisiskaart; Wellness Recovery Action Plan; Creatieve inloop; Muziek; Intervisie vrijwilligers; Overleg en Lunch; Vrouwen met Autisme en Jij&ik • www.inspiratiehuisnieuwagein.nl • Aanmelden via inspiratiehuisnieuwagein@lister.nl	Afhankelijk van de activiteit	Inspiratiehuis, Kempnaerpark 2