

ACTIVITEITENKALENDER

FEBRUARI

Op deze Activiteitenpagina vind je een deel van de activiteiten die in Nieuwegein door verschillende organisaties worden aangeboden. Deze activiteiten zijn bedoeld voor iedereen in Nieuwegein die graag andere mensen wil ontmoeten in een veilige en prettige omgeving. Veel van de activiteiten worden begeleid door deskundige stadsgenoten of door docenten die aandacht hebben voor omzien en respect naar elkaar.
activiteitenkalender@nieuwegein.nl

ACTIVITEIT	VOOR WIE	AANMELDEN & INFO	KOSTEN	WAAR
MAANDAG				
Gymnastiek 4, 11, 18 en 25 februari 10.00 - 11.00 of 11.15 - 12.15 uur	55+	Gymnastieklessen met verschillende oefeningen om de mobiliteit, spierkracht en de conditie op niveau te houden • Ook op de donderdagochtenden • Aanmelden bij Caroline van der Helm via 030 - 60 042 67 of c.vanderhelm@merwestein.nl • www.sportidnieuwegein.nl	€ 16,- p/mnd bij 1x in de week € 32,- p/mnd bij 2x in de week	Sportcomplex Merwestein, Merweplein 1
Biljarten 4, 11, 18 en 25 februari 10.00 - 12.00 uur	55+	Biljarten en gezelligheid • Biljart trainer aanwezig • Esther Jansen, 030 - 60 042 67 of e.jansen@merwestein.nl • www.sportidnieuwegein.nl	Gratis	Kantine J.S.V., Sportpark Galecop
Wandel je Fit! 4, 11, 18 en 25 februari 19.00 - 21.00 uur	Iedereen met (risico) op hart en vaatziekten	Een nieuwe wandel uitdaging voor iedereen met (een verhoogd risico op) hart- en vaatziekten • Traject t/m april • Buurtsportcoach Julia van Weelden, 030 - 60 042 67 Aanmelden via: www.sportidnieuwegein.nl/evenementen/wandel-je-fit/	€ 35,- Stadspas korting	Verschillende startlocaties
Walking Football J.S.V. 4, 11, 18 en 25 februari 9.30 - 11.00 uur	55+	Voetballen en train en met eigen leeftijdsgenoten • Esther Jansen, 030 - 60 042 67 • Aanmelden via e.jansen@merwestein.nl	Gratis (4x)	Sportpark 1 Galecop
Oriëntatie tekenen en schilderen 4, 11, 18 en 25 februari 13.30 - 15.30 uur	Volwassenen	Je leert diverse technieken en werkt met verschillende materialen (aanwezig) • Docent Niny Zitman • Aanmelden via activiteiten@movactor.nl of 030 - 60 337 48	€ 20,50 p/mnd Stadspas korting	Doorslag, Parelduiker 13
Creatief schilderen 4, 11, 18 en 25 februari 10.00 - 12.00 uur	Iedereen	Schilderen met verschillende technieken en materialen op papier en doek • Zowel realistische als abstracte stijl • Aanmelden bij docent Jet van Swieten via 06 - 294 93 579 of dorpshuisvreeswijk@gmail.com	€ 19,50 p/mnd, Stadspas korting	Dorpshuis, Fort Vreeswijk 1
PLUS café 4, 11, 18 en 25 februari 14.30 - 16.00 uur	55+	4 februari: Wat doet kleding met u? • 18 februari: Haal meer uit uw portemonnee • Aanmelden via actie@detweeeverdieping.nu • www.detweeeverdieping.nu/wat-is-er-te-doen	Gratis	Bibliotheek De 2 ^e verdieping, Stadsplein 1C
Uw overheidszaken regelen op de computer 4 bijeenk. 4, 11, 18 en 25 feb 10.00 - 12.00 uur	Iedereen	Zelf oefenen met de computer om digitaal zaken te regelen met de gemeente, Belastingdienst, Werk en Inkomen Lekstroom of de sociale verzekeringsbank • Enige internet ervaring is nodig • www.movactor.nl • Aanmelden via 030 - 60 337 48 of info@movactor.nl	Gratis	Stadhuis Stadsplein 1A, 2 ^e verdieping
Fotogroep Fotogein 4, 11 en 18 februari 20.00 - 22.30 uur	Iedereen	Samen werken aan betere foto's • Deelname exposities en wedstrijden • www.fotogein.nl/fotogek • secretaris@fotogein.nl	Gratis (3 kennis- makingsavonden) Stadspas korting	Bouwgein, Hoveniersweide 9
De kaartenmakers 4 en 18 februari 13.30 - 15.30 uur	Volwassenen	Met elkaar kaarten maken • Hanneke heeft veel ervaring en kan u op weg helpen • Eigen kaart en materiaal meenemen mag • 030 - 60 088 34	€ 1,- (excl. kaart/ materiaal)	Buurtplein Batau, Dukatenburg 1
Buurtlunch Batau 11 februari 12.00 - 13.00 uur	Iedereen	Gerda en Irene verzorgen een lekkere & gezellige lunch. Door en voor buurtgenoten van Batau • Aanmelden op buurtplein of via 030 - 60 088 34	€ 2,95	Buurtplein Batau, Dukatenburg 1
Parkinson Café 18 februari 14.00 - 16.00 uur	Iedereen	Een workshop boksen • www.parkinson-vereniging.nl • Bas van den Boom, vandenboombastiaan@gmail.com , 06 - 336 69 592 • Gerdie Heins, 030 - 60 650 37	Gratis	Dorpshuis, Fort Vreeswijk 1
DINSDAG				
Crisiskaart training 5, 12, 19 en 26 februari 11.00 - 13.30 uur	Mensen die vrezzen verward te raken	Zelf een Crisiskaart maken • De Crisiskaart is een persoonlijk kaartje wat jou en anderen houvast geeft als jij het moeilijk hebt • www.inspiratiehuisnieuwegein.nl • Aanmelden via inspiratiehuisnieuwegein@lister.nl	Gratis	Inspiratiehuis, Kempenaerpark 2
Wellness Recovery Action Plan training 5, 12, 19 en 26 februari 14.00 - 16.30 uur	Iedereen	WRAP is een zelfmanagement instrument voor het eigen welbevinden • Je komt achter wat voor jou werkt en wat je goed doet • 8 bijeenkomsten • www.inspiratiehuisnieuwegein.nl • Aanmelden via inspiratiehuisnieuwegein@lister.nl	Gratis	Inspiratiehuis, Kempenaerpark 2
Nederlandse taalles 5, 12, 19 en 26 februari 10.00 - 11.30 uur	Vrouwen	Vrouwen die de Nederlandse taal beter willen leren schrijven en spreken • Hanan Amnouch, 06 - 186 07 916 of h.amnouch@balansnieuwegein.nl • www.balansnieuwegein.nl •	Gratis	La CaZa, Hoorneschans 101
Stijldansen Clinic 5, 12, 19 en 26 februari 18.30 - 19.30 uur	55+ (liefst een duo)	Dans met elkaar en verbeter je techniek • Bedoelt voor gevorderden • www.sportidnieuwegein.nl • Aanmelden bij Caroline van der Helm via 030 - 60 042 67 of c.vanderhelm@merwestein.nl	€ 48,- (12 lessen)	Sportcomplex Merwestein, Merweplein 1
2 km wandelgroep 5, 12, 19 en 26 februari 9.30 - 10.15 uur	Iedereen	In een groep wandelen • Telkens andere routes van 2 km • Aanmelden bij Caroline van der Helm via 030 - 60 042 67 of c.vanderhelm@merwestein.nl • www.sportidnieuwegein.nl	Gratis	Buurtplein Doorslag, Parelduiker 13

ACTIVITEIT	VOOR WIE	AANMELDEN & INFO	KOSTEN	WAAR
Walking Football S.V. Geinoord 5, 12, 19 en 26 februari 10.00 - 11.00 uur	50+	Voetbal zonder rennen of sprinten met veel balcontact • Buurtsportcoach Sander Tuitel, 030 - 60 042 67 of s.tuitel@merwestein.nl • Aanmelden via het formulier op www.sportidnieuwewegein.nl	Gratis	J.S.V. Geinoord, Parkhout 1
Lunchcafé 5, 12, 19 en 26 februari 12.00 - 13.00 uur	Iedereen	Grote groep vrijwilligers maken een lunch en doen de bediening • Mee-eten • Aanmelden een dag van te voren via 06 - 216 64 918 of dorpshuisvreeswijk@gmail.com	€ 4,50 Stadspas korting	Dorpshuis, Fort Vreeswijk 1
Inloop & Boekenruil 5, 12, 19 en 26 februari 14.00 - 17.00 uur	Iedereen	Snuffel rond tussen de boeken en neem gerust wat boeken mee • De bar is open • www.departnernieuwegein.nl • Carol Brettschneider, 06 - 541 368 97 of nieuwegein.departner@gmail.com	Gratis	De Partner, Nedereindseweg 401A
Koor "Cantare" 5, 12, 19 en 26 februari 13.50 - 16.00 uur	Iedereen	Het repertoire is licht populair op basis van professioneel dirigent • www.cantarenieuwegein.nl • cantarenieuwegein@gmail.com	€ 25,- p/mnd	De Partner, Nedereindseweg 401A
Sjoelen 5, 12 en 19 februari 13.30 - 15.30 uur	Iedereen	We sjoelen voor de gezelligheid en drinken tussendoor samen koffie • Kom vrijblijvend kijken • Marja de Ruiter, 06 - 571 66 998 of mderuiter@movactor.nl • www.movactor.nl	€ 1,- Stadspas gratis	Doorslag, Parelduiker 13
Raad een lied 19 februari 13.30 - 15.30 uur	Volwassenen	DJ Ad maakt met muziek vanaf de jaren '30 tot nu een leuke liedjes quiz of bingo • Meezingen is toegestaan • Aanmelden op buurtplein of via 030 - 60 088 34	€ 2,-	Buurtplein Batau, Dukatenburg 1
KBO Ontspannings-activiteit 19 februari 14.00 - 16.15 uur	55+	Een gezellige bingo en aansluitend een loterij • Feedie von Bannisseht, 030 - 60 395 70	€ 4,-	Lupinestraat 11
WOENSDAG				
Computer Corner 6, 13, 20 en 27 februari 14.00 - 16.00 uur	Iedereen	Digitale vaardigheden leren zoals mailen, Facebooken, WhatsAppen, DigiD aanvragen, foto's bewerken, Marktplaats gebruiken etc • Hanan Amnouch, 06 - 186 07 916 of info@balansnieuwewegein.nl • www.balansnieuwewegein.nl	Bepaalt u zelf	La CaZa, Hoorneschans 101
Koor 'de Barones singers' 6, 13, 20 en 27 februari 14.30 - 16.00 uur	Iedereen	Zingen met elkaar • Belangstellenden uit Nieuwegein kunnen altijd meezingen • Gea Evers, 06 - 234 41 202 of g.evers@zorgspectrum.nl	Consumpties voor eigen rekening	Grand café, Lekboulevard 10
Bootcamp Galecop 6, 13, 20 en 27 februari 19.30 - 20.15 uur	35+	In de natuur aan je conditie werken op je eigen niveau • Aanmelden bij Esther Jansen, 030 - 60 042 67 of e.jansen@merwestein.nl • www.sportidnieuwewegein.nl	Gratis	Aert de Gelderhage 7
Sport4fun 6, 13, 20 en 27 februari 20.00 - 21.00 - 22.00 uur	55+	Elke week een andere sportieve activiteit onder begeleiding van een trainer • Aanmelden bij Esther Jansen, 030 - 60 042 67 of e.jansen@merwestein.nl • www.sportidnieuwewegein.nl	€ 10,- p/mnd	Sporthal Wijkersloot, Nanningalaan 1A
Inloop 6, 13, 20 en 27 februari 9.30 - 12.00 uur	Iedereen	Ontmoetingsplek voor een kop koffie of thee • Beheerder dorpshuis, 06 - 216 64 918 of dorpshuisvreeswijk@gmail.com	Gratis	Dorpshuis, Fort Vreeswijk 1
Geinfilmers 6, 13, 20 en 27 februari 19.30 - 22.30 uur	Iedereen	Met een groep foto's en filmpjes maken • Henk van Montfoort, geinfilmers@gmail.com • Beheerder van het dorpshuis, 06 - 216 64 918	Informatie bij de Geinfilmers club	Dorpshuis, Fort Vreeswijk 1
Biodanza 6, 13, 20 en 27 februari 20.00 - 22.00 uur	Volwassenen	Samen in beweging komen op wereldmuziek • Gezondheid, integratie en persoonlijke ontwikkeling • Aanmelden uiterlijk op de dinsdagen via 030 - 60 432 08 of info@dansbiodanza.nl	Introductiekaart € 40,- (4 opeenvolgende lessen)	Mendes da Costalaan 132
Muziek 6, 13, 20 en 27 februari 10.00 - 12.00 uur	Iedereen	Samen muziek maken, teksten schrijven, zingen en instrumenten bespelen • Geen ervaring nodig • www.inspiratiehuisnieuwewegein.nl • Aanmelden via inspiratiehuisnieuwewegein@lister.nl	Gratis	Inspiratiehuis, Kempenaerpark 2
Ouder-Kindochtend 6, 13, 20 en 27 februari 10.00 - 11.00 uur	Ouders/verzorgers en kinderen (0-3 jaar)	Allerlei praktische tips over taalontwikkeling, voorlezen, opvoeden, en de leukste boeken • 13 feb. Mediawijs • Aanmelden via actie@detweedeverdieping.nu • www.detweedeverdieping.nu/wat-is-er-te-doen	Gratis	Bibliotheek De 2 ^e verdieping, Stadsplein 1C
Yoga (Christine Kraaij) 6, 13 en 20 februari 13.00 - 15.00 uur	Iedereen	Yoga en meditatie • www.facebook.com/Zinnenprikkel • Joop Leppink, 06 - 448 12 871 • Aanmelden uiterlijk 1 dag van te voren via info@zinnenprikkel.nl	Gratis	De Wenck,
Koken met Arie 13 februari 18.00 - 20.00 uur	Bewoners Doorslag, Centrum, Merwestein	Drie gangen maaltijd gemaakt door vrijwilligers • Marja de Ruiter, 06 - 571 66 998 • www.movactor.nl • Aanmelden uiterlijk 2 dagen van te voren via vooraf mderuiter@movactor.nl	€ 5,- Stadspas korting	Doorslag, Parelduiker 13
Thé Dansant 20 februari 15.00 - 17.00 uur	Iedereen	Een gezellige middag met twee uur vrij aan dansen, in verschillende stijlen • Welkom met én zonder danspartner • www.departnernieuwegein.nl • Joke Pieneman, nieuwegein.departner@gmail.com	€ 5,-	De Partner, Nedereindseweg 401A
Voorleeslunch voor ouderen 27 februari 11.00 - 13.00 uur	55+	Luisteren naar een prachtig verhaal, onder het genot van een lunch • Aanmelden via actie@detweedeverdieping.nu • www.detweedeverdieping.nu/wat-is-er-te-doen	Gratis	Bibliotheek De 2 ^e verdieping, Stadsplein 1C
DONDERDAG				
Keramiëk 7, 14, 21 en 28 februari 19.30 - 22.00 uur	Volwassenen	Maken van mooie werkstukken • Docent Julia Merkelijn, 06 - 456 14 895 of jcmerkelijn@gmail.com • www.la-caza.nl/keramiekles/	10 lessen € 100,- Stadspas korting	La CaZa, Hoorneschans 101
Speciallympics zwemmen 7, 14, 21 en 28 februari 11.00 - 12.00 uur	Mensen met een beperking	Aandacht voor het vertrouwen van de mensen, de zwemvaardigheid en oefeningen voor de spieren en gewrichten • Aanmelden bij Julia van Weelden, 030 - 60 042 67 of J.vanWeelden@merwestein.nl • www.sportidnieuwewegein.nl	10x gratis, incl. lunch	Sportcomplex Merwestein, Merweplein 1

ACTIVITEITENKALENDER

FEBRUARI

ACTIVITEIT	VOOR WIE	AANMELDEN & INFO	KOSTEN	WAAR
Gymnastiek 7, 14, 21 en 28 februari 9.00 - 10.00 of 11.15 - 12.15 uur	55+	Gymnastieklessen met verschillende oefeningen om de mobiliteit, spierkracht en de conditie op niveau te houden • www.sportidnieuwagein.nl • Aanmelden bij Caroline van der Helm via 030 - 60 042 67 of c.vanderhelm@merwestein.nl	€ 16,- of € 32,- p/mnd	Sportcomplex Merwestein, Merweplein 1
Vitaal Wandelen Hoog-Zandveld 7, 14, 21 en 28 februari 10.00 - 11.00 uur	55+	Wandelgroep met oog voor de natuur en na afloop een lekker bakje koffie • Laurette Vossepoel, 06 - 300 38 509 of lvossepoel@movactor.nl	Gratis	Ratelaar 37
Bewegen met Plezier - Dans 7, 14, 21 en 28 februari 9.30 - 10.30 uur	55+	Op muziek in groepsverband werken aan je conditie, kracht en lenigheid • Ieder op zijn eigen niveau • Buurtsportcoach Caroline van der Helm • Aanmelden via 030 - 60 042 67 of c.vanderhelm@merwestein.nl	€ 2,50 per les	Hildo Kropstraat 8
Wandelen Batau 7, 14, 21 en 28 februari 10.00 - 11.30 uur	Iedereen	Een stevige wandeling met tussendoor een aantal oefeningen onder leiding van de wandelbegeleider • Buurtsportcoach Lieke van Adrichem, 030 - 60 042 67 • Aanmelden via l.vanadrichem@merwestein.nl	Gratis	Buurtplein Batau, Dukatenburg 1
Puzzelruilbeurs 7, 14, 21 en 28 februari 13.00 - 14.00 uur	Iedereen	Eigen puzzel meenemen en ruilen • Beheerder dorps huis, 06 - 216 64 918 of dorpshuisvreeswijk@gmail.com	Gratis	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
Tai-Chi 7, 14, 21 en 28 februari 13.30 - 15.30 en 15.00 - 17.00 uur	Iedereen	Bewegende meditatie door langzaam uitgevoerde bewegingen • Goed voor de circulatie, balans, houding, kracht en lenigheid • Aanmelden via 06 - 216 64 918 of dorpshuisvreeswijk@gmail.com • www.taoist.nl	Prijs info bij de docent	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
Lunch 7, 14, 21 en 28 februari 12.00 - 13.00 uur	Iedereen	Gezonde en gevarieerde lunch • Om de week iets extra's • Aanmelden uiterlijk dag ervoor bij Herman van der Linden via 06 - 434 13 446 of mderuiter@movactor.nl • www.movactor.nl	€ 2,75 Stadspas korting	Doorslag, Parel duiker 13
Koersbal 7, 14, 21 en 28 februari 13.30 - 15.30 uur	Iedereen	Hou je van jeu de boules? Koersbal lijkt hier een beetje op • Kom gratis een keer meedoen • Marja de Ruiten, 06 - 571 66 998 of mderuiter@movactor.nl • www.movactor.nl	€ 1,- Stadspas gratis	Doorslag, Parel duiker 13
Galecopperband 7, 14, 21 en 28 februari 14.00 - 16.00 uur	Ouderen	Creatieve activiteiten, kleine gerechten maken, praatmiddag, zingen, geheugen- en spellenmiddag • Wil Hack, 030 - 218 43 030 of Nicoline Lourens, 06 - 127 27 018 • Aanmelden via wilhack@hackservices.nl	€ 1,50 incl. materialen Stadspas korting	Buurtplein Galecop, Thorbeckeplein 183
Oriëntatie tekenen en schilderen 7, 14, 21 en 28 februari 9.30 - 11.30	Volwassenen	Je leert diverse technieken en werkt met verschillende materialen (aanwezig) • Docent Niny Zitman • Aanmelden via activiteiten@movactor.nl of 030 - 60 337 48	€ 20,50 p/mnd Stadspaskorting	Doorslag, Parel duiker 13
Jamsessie 14 en 28 februari 19.30 - 21.30 uur	Iedereen	Een echt podium én vakkundige begeleiding • Verschillende instrumenten en versterkers aanwezig • www.la-caza.nl/jamsessies • 030 - 60 611 11 of administratie@la-caza.nl	Gratis	La CaZa, Hoorneschans 101
Mannen met Pannen 21 februari 16.00 - 20.00 uur	Mannen	Voor mannen die het gezellig vinden om samen te koken en eten • Aanmelden uiterlijk dinsdag bij Marja de Ruiten via 06 - 571 66 998 of mderuiter@movactor.nl • www.movactor.nl	€ 5,- Stadspas korting	Doorslag, Parel duiker 13
Alzheimer café 28 februari 19.00 - 21.00 uur	Iedereen	Informatie krijgen en ontmoetingsplek voor mensen met dementie, hun naasten en belangstellenden • Annette Stock, 06 - 104 59 638 • www.alzheimer-nederland.nl	Gratis	Lekboulevard 10
Cursus: 'Geef je leven Glans' 6 bijeenk. 28 feb t/m 11 april 10.00 - 12.30 uur	45+	Cursus over nieuwe mensen leren kennen, sterke punten gebruiken en ontdekken van nieuwe bezigheden • Voorafgaand een kennismakingsgesprek • Aanmelden via svandermeij@movactor.nl of 06 - 118 85 405	€ 30,- voor de hele cursus	Buurtplein Batau, Dukatenburg 1
VRIJDAG				
Tai Chi (Olga Feenstra) 1, 8, 15 en 22 februari 13.00 - 14.30 uur	Iedereen	Tai Chi bevordert de lichamelijke gezondheid en geestelijk welzijn a.d.h.v. rustige oefeningen • www.facebook.com/Zinnenprikkels • Joop Leppink, 06 - 448 12 871 • Aanmelden uiterlijk 1 dag van te voren via info@zinnenprikkels.nl	Gratis	La CaZa, Hoorneschans 101
Wandelgroep 1, 8, 15 en 22 februari 10.00 - 11.30 uur	Iedereen	Gezellige wandeling met twee afstanden • Na het wandelen koffie en thee • Info via dorpshuisvreeswijk@gmail.com of s.tuitel@merwestein.nl • Beheerder van het dorps huis, 06 - 216 64 918	Gratis	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
Inloop 1, 8, 15 en 22 februari 10.00 - 12.00 uur	Iedereen	Ontmoetingsplek voor een kop koffie of thee • Beheerder dorps huis, 06 - 216 64 918 of dorpshuisvreeswijk@gmail.com	Gratis	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
Lunchcafé 1, 8, 15 en 22 februari 12.00 - 13.00 uur	Iedereen	Grote groep vrijwilligers maken een lunch en doen de bediening • Mee-eten • Een dag van te voren aan melden via 06 - 216 64 918 of dorpshuisvreeswijk@gmail.com	€ 4,50 p.p. Stadspas korting	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
Bewegen met Plezier - Fit & Balans 1, 8, 15 en 22 februari 10.00 - 11.00 uur	55+	In een groep werken aan je kracht, conditie en balans • Je krijgt individuele begeleiding, op je eigen niveau • www.sportidnieuwagein.nl • Aanmelden via 030 - 60 042 67 of c.vanderhelm@merwestein.nl	€ 2,50 p/les	Hildo Kropstraat 8
Vrouwen met Autisme 1 en 15 februari 14.30 - 17.00 uur	Vrouwen met Autisme	Ervaringen met elkaar delen • Je eigen kracht en mogelijkheden benutten naast je kwetsbaarheid • www.inspiratiehuisnieuwagein.nl • Aanmelden via inspiratiehuisnieuwagein@lister.nl	Gratis	Inspiratiehuis, Kempnaerpark 2

ACTIVITEIT	VOOR WIE	AANMELDEN & INFO	KOSTEN	WAAR
Bingo 8 februari 20.00 - 22.30 uur	Iedereen	Bingo met leuke prijzen • Beheerder van het dorps huis, 06 - 216 64 918 of dorpshuisvreeswijk@gmail.com	€ 5,- per bingo kaart	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
Pub Quiz 15 februari 20.00 - 22.30 uur	Iedereen	Een verassend thema met slimme vragen • Zelf met een team komen of ter plekke een team vormen • Beheerder van het dorps huis, 06 - 216 64 918 of dorpshuisvreeswijk@gmail.com	€ 2,-	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
Lezingcyclus dementie 15 februari 14.00 - 15.30 uur	Iedereen	Thema: Behoud van eigenwaarde en het lerend vermogen bij dementie • www.vitras.nl/ontmoetingscentrum • 06 - 207 01 094 of ocnieuwegein@vitras.nl	Gratis	Nedereindseweg 1
Buikdansen 22 februari 15.00 - 16.30 uur	Iedereen	Centraal staan plezier en ontspanning • Leer de beginselen van buikdansen • Docent Joke Roomenburg • www.facebook.com/Zinnenprikkels • Joop Leppink, 06 - 448 12 871 • Aanmelden uiterlijk 1 dag van te voren via info@zinnenprikkels.nl	Gratis	La Caza, Hoorneschans 101
Bingo 22 februari 19.00 - 21.30 uur	Iedereen	Bingo met vijf spannende rondes • Per ronde kunt u 3 prachtige prijzen winnen • www.la-caza.nl/bingo-2-2/ • wijknetwerkfokkesteeg@gmail.com	€ 12,50 voor 10 bingokaarten	La CaZa, Hoorneschans 101
ZATERDAG				
Repair Café Nieuwegein 2 februari 11.00 - 14.00 uur	Iedereen	Je kapotte apparaten, kleding, fietsen etc. repareren met hulp van handige vrijwilligers • Specialisten aanwezig die (carnavals)kleding repareren • Peer van Halderen, 06 - 175 64 000 of repaircafenieuwegein@gmail.com • www.repaircafenieuwegein.jouwweb.nl	Gratis	Milieu Educatie Centrum (MEC), Geinoord 9
AHN Kookworkshop, lunch & soos 9 februari; 10.00 - 16.00 uur	Iedereen	Creatief koken met een beperkt budget • Lunch en gezellige soosmiddag • www.hulpdienstnieuwegein.nl • Aanmelden voor 7 feb. via 030 - 30 735 74 of begeleider@hulpdienstnieuwegein.nl	Gratis	Oortjesburg 2
AHN Soos	Iedereen	Gezellige soosmiddag • www.hulpdienstnieuwegein.nl • 030 - 30 735 74 of begeleider@hulpdienstnieuwegein.nl	Gratis	Oortjesburg 2
ZONDAG				
Zie je Zondag! (de Partner) 3 feb. 14.30 - 17.00 uur	Iedereen	Open bar en leuke acts • Of muziek gaat aan om lekker te dansen • Margaret Lambourne, 06 - 541 36 897 of nieuwegein.departner@gmail.com • www.departnernieuwegein.nl	Gratis	Nedereindseweg 401A
Gluren bij de burens 10 februari 13.30, 15.00, 16.30 uur	Iedereen	Optreden van rockband FunkThis • Beheerder van het dorps huis, 06 - 216 64 918 of dorpshuisvreeswijk@gmail.com	Gratis	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
DIVERS				
Gein Expressbus van het Ouderenfonds Iedere dag; 10.00 - 18.00 uur	55+	Diverse uitjes • Zaterdag alleen voor mensen met een Stadspas • Gery Eikelboom, 06 - 212 34 993 • www.geinexpress.nl • stichtinggeinexpress@hotmail.nl	Afhankelijk van het uitje	U wordt opgehaald en weer thuis gebracht
Lunch Ma, di, wo, do en vr 12.00 - 13.00 uur	Iedereen	Een lunch verzorgd voor en door deelnemers • www.inspiratiehuisnieuwegein.nl	€ 1,50	Inspiratiehuis, Kempenaerpark 2
Biljarten Ma, di, wo, do en vr Tijdens openingstijden	Volwassenen	Gezellig biljarten • Kinderen, onder 14 jaar, onder begeleiding • www.la-caza.nl/biljarten • administratie@la-caza.nl of 030 - 60 611 11	€ 0,50	La CaZa, Hoorneschans 101
De Bengeltjes Ma, di, do en vr 8.45 - 11.45 uur	(groot) ouders met kinderen	Ouderen kunnen elkaar ontmoeten terwijl hun (klein) kinderen een activiteit doen • www.debengeltjes.eu • Nel Meijer, 06 - 505 57 762 of debengeltjes@notice.nu	€ 3,-	Bouwspeeltuin Jeugdland, Helmkruid 1
Kom in beweging Ma, wo en do 10.00 - 11.00 uur	Vrouwen	Een groep enthousiaste vrouwen wandelen in Parkhout • Gebruik makend van de openbare sporttoestellen • Hanan Amnouch, 06 - 186 07 916 of h.amnouch@balansnieuwegein.nl • www.balansnieuwegein.nl	Gratis	La CaZa, Hoorneschans 101
Jij & ik Ma, wo en vr 9.00 - 12.00 uur	Iedereen	Loop binnen en heb een praatje met ervaringsdeskundigen die je helpt in jouw herstel • www.inspiratiehuisnieuwegein.nl • Aanmelden via inspiratiehuisnieuwegein@lister.nl	Gratis	Inspiratiehuis, Kempenaerpark 2
Budgetcursus Meerdere x p/jr; 5 bijeenk. Data en tijden in overleg	Iedereen	Beter omgaan met weinig geld • Uw financiële administratie bijhouden • Advies en tips om te bezuinigen • www.wil-lekstream.nl/budgetcursus • Aanmelden via de klantenservice WIL op 030 - 70 223 00	Gratis	Stadshuis, Stadsplein 1b
Stichting Vier het Leven Volledig verzorgd uitje Op versch. dagen en tijden	65+	Alles wordt geregeld, zoals gereserveerde plekken in theater en de horeca • Koffie vooraf en een drankje in de pauze • Vraag kosteloos programmaboekje aan op 035 - 52 451 56	Afhankelijk van de activiteit Stadspas korting	U wordt thuis opgehaald en teruggebracht
Lunch of diner Eet mee! Vaste gast	Senioren en gastkokers	Senioren lunchen of dineren bij een eetadres in de buurt • Match op maat • 1 á 2 keer per maand als vaste gast • Aanmelden via 030 - 22 134 98 of www.eetmee.nl	Desgewenst een bijdrage in de maaltijdskosten	Bij mensen thuis
Fort Vreeswijk Iedere dag behalve zaterdag Op verschillende tijden	Iedereen	Diverse activiteiten o.a. Koersbal, Koor RefreshSing, Beter bewegen, Country line dance, Schaakclub, Creatieve workshop en eetcafé • www.fortvreeswijk.nl • Beheerder dorps huis via 06 - 216 64 918 of dorpshuisvreeswijk@gmail.com	Afhankelijk van de activiteit Stadspas korting	Dorps huis, Fort Vreeswijk 1
SportID Elke doordeweekse dag Op verschillende tijden	Afhankelijk van de activiteit	Diverse sportactiviteiten o.a. Fietsgroep, Jeu de Boules en Bewegen met een bal • www.sportidnieuwegein.nl/evenementen • 030 - 60 042 67 • info@sportidnieuwegein.nl	Afhankelijk van de activiteit	Verschillende locaties
La CaZa Elke doordeweekse dag Op verschillende tijden	Afhankelijk van de activiteit	Diverse activiteiten o.a. Darten, Diner en Sjoelen • www.la-caza.nl • 030 - 60 611 11 of administratie@la-caza.nl	Afhankelijk van de activiteit	La CaZa, Hoorneschans 101
Balans Nieuwegein Elke doordeweekse dag Op verschillende tijden	Afhankelijk van de activiteit	Diverse activiteiten o.a. Samen creatief en Wandelgroep • Hanan Amnouch, 06 - 186 07 916 of h.amnouch@balansnieuwegein.nl • www.balansnieuwegein.nl	Afhankelijk van de activiteit	La CaZa, Hoorneschans 101
Inspiratiehuis Elke doordeweekse dag Op verschillende tijden	Afhankelijk van de activiteit	Diverse activiteiten o.a. Werkgroep 'Herstellen door Vertellen', Creatieve inloop, Peanut de inspirerende huishond, Intervisie vrijwilligers en Overleg en Lunch • www.inspiratiehuisnieuwegein.nl/ • Aanmelden via inspiratiehuisnieuwegein@lister.nl	Afhankelijk van de activiteit	Inspiratiehuis, Kempenaerpark 2