

Programma

Nieuwegein



Wereld Suicide Preventie Week in Nieuwegein

Samen aandacht voor mentale gezondheid

Praten over (gedachten aan) zelfdoding kan levens redden. Tijdens de Wereld Suicide Preventie Week organiseert Nieuwegein verschillende activiteiten om ontmoeting, bewustwording en gesprek mogelijk te maken. Iedereen is welkom.

113 Zelfmoordpreventie

Denk je aan zelfdoding of maak je je nu zorgen om iemand? Bel gratis en anoniem 113 of chat op 113.nl. 24 uur per dag, 7 dagen per week bereikbaar.

Programma	Datum en locatie
Boekentafel over suicidepreventie Ontdek boeken over mentale gezondheid, veerkracht, verlies en suicidepreventie. Laat je inspireren door verhalen, inzichten en ervaringen van anderen.	• 1 t/m 15 september • Bibliotheek Nieuwegein
Expositie 'Wat nou... Als papa er niet meer is?' Bekijk illustraties door Wendi Xu uit het kinderboek <i>Wat nou... Als papa er niet meer is?</i> van Jenny Hamel. Via QR-codes kun je luisteren naar de audioversie van het boek, dat kinderen en hun omgeving ondersteunt bij het omgaan met verlies na zelfdoding.	• 1 t/m 15 september • Bibliotheek Nieuwegein
Stilte na de storm, Lisa ik zie je overal Een bijzonder textielkunstproject waarin herinneringen, verlies en verbinding centraal staan. Bezoekers kunnen het kunstwerk zien groeien tijdens een openbare maakmarathon en worden uitgenodigd om stil te staan bij het thema verlies, het gesprek aan te gaan en aandacht te vragen voor suicidepreventie.	• 7 t/m 10 september • Begaande grond Stadshuis Nieuwegein
Regionale middag voor professionals Lekstroom Voor professionals uit zorg, welzijn, onderwijs en gemeenten. Met de muziektheatervoorstelling <i>Oploskoffie</i> , een bijdrage van 113 Zelfmoordpreventie en praktische handvatten om signalen te herkennen, gesprekken te voeren en passend door te verwijzen.	• 9 september • Houten 

Programma	Datum en locatie
Walk Into The Light Een bijzondere ochtendwandeling bij zonsopkomst waarbij we samen stilstaan bij verlies, hoop en verbinding. Het maakt daarbij niet uit of je persoonlijk met suïcidaliteit te maken hebt, iemand kent of vanuit je werk betrokken bent. Met onder andere een speciale spoken word door Ben Oranje, muzikale begeleiding en ruimte voor ontmoeting en gesprek. Na de wandeling is er een gezamenlijk ontbijt. Informatie en aanmelden op: walkintothelight.nl/wandeling/walk-into-the-light-nieuwegein/	• 9 september • 06.15 - 09.00 uur • Middengarde 
In gesprek tijdens het Gezondheidsplein Kom langs voor informatie, ontmoeting en een gesprek over mentale gezondheid en suïcidaliteit. Aansluitend op het inloophmoment van het Gezondheidsplein.	• 10 september • 10.00 - 12.00 uur • Bibliotheek Nieuwegein
Praatbankje over zelfdoding in de bibliotheek Neem plaats op het gespreksbankje voor een laagdrempelig en vertrouwelijk gesprek. Wil je erover praten, maak je je zorgen of wil je informatie? Iedereen is welkom. Koffie en thee staan klaar.	• 11 september • 12.00 - 15.00 uur • Bibliotheek Nieuwegein
Lezing 'Licht in de schaduw' Een persoonlijke en inspirerende lezing over het herkennen van signalen, het bespreekbaar maken van gedachten aan zelfdoding en steun na verlies. Met praktische handvatten, ruimte voor ontmoeting en een informatietafel over suïcidepreventie.	• 12 september • 12.00 – 13.00 uur • Emmauskerk, Nieuwegein
Spoken word Spoken word-artiest Ben Oranje brengt persoonlijke en herkenbare verhalen over mentale gezondheid, kwetsbaarheid en hoop.	• 12 september • 11.30 – 12.00 uur • Emmauskerk, Nieuwegein
Kinderprogramma 'Thuis in Troost' Kinderboekenschrijfster Jenny Hamel leest voor uit haar troostrijke prentenboeken over verlies en afscheid. Aansluitend kunnen kinderen creatief aan de slag met een knutselactiviteit. Het programma is gericht op algemene rouw en verlies bij kinderen.	• 12 september • 12.00 -13.30 uur • Emmauskerk, Nieuwegein
Praatbankje over zelfdoding op het Stadsplein Ga in gesprek over mentale gezondheid en suïcidaliteit, luister naar ervaringen van anderen of deel je eigen verhaal. Vrijblijvend en voor iedereen toegankelijk.	• 12 september • 14.00 - 16.00 uur • Markt op het Stadsplein
Voor in de agenda Dag voor de Nabestaanden na Zelfdoding Een landelijke ontmoetingsdag voor mensen die een dierbare hebben verloren door zelfdoding. Met aandacht voor herkenning, steun, kennisdeling, ontmoeting en theater. Blijf op de hoogte van het programma via: steunnazelfdoding.nl/dag-voor-nabestaanden-na-zelfdoding/	• 21 november 2026 • Nieuwegein 