



Wegwijzer

Sociale kaart Nieuwegein

Hulpaanbod voor ouders en jeugd

Nieuwegein



Kies de doelgroep



Ouders



Jeugd

OVERZICHT

Aanbod ouders

Opvoeding en ondersteuning

Inloopspreekuur opvoeden en opgroeien

Autisme

Netwerk voor ouders van kinderen met autisme

Opvang en ondersteuning

Buurtgezinnen

Handje Helpen

Mantelzorg Nieuwegein

Zwangerschap & jonge kinderen

Samen Oplopen - Start Kansrijk

Jij en je kind

Mama-café

Stevig Ouderschap

Voorzorg

Inloopspreekuur consultatiebureau

Moeder en Kind Fun

Financiën en administratie

Nieuwegein Stadspas

Juridisch Loket

Sociaal Juridisch Servicepunt Nieuwegein

WIL (Werk en Inkomen Lekstroom)

Stichting Leergeld

Voedselbank Nieuwegein

Extra geld en regelingen

Relatie en scheiding

Maatjesproject stiefouders

Spreekuur in Nieuwegein

Ouders voor elkaar

Scheidingsatlas

Taal

Taalhuis

Programma's en activiteiten rondom taal

Taalbrigade Kids

Wat is er nog meer?

Middelengebruik en verslaving

Steun bij Rouw

Chat huiselijk geweld

Buddy to Buddy Nieuwegein

Psychologie café Nieuwegein

Zorg4Nieuwegein

Het actuele aanbod staat ook
op Zorg4Nieuwegein

Opvoeding en ondersteuning



Inlooppreekuur opvoeden en opgroeien

Gratis inlooppreekuur over opvoeden en opgroeien voor ouders met kinderen van alle leeftijden. Bespreek vragen, onzekerheden en zorgen met een professional. Geen afspraak nodig.



AUTISME

Netwerk voor ouders van kinderen met autisme

Verschillende activiteiten voor moeders van kinderen met autisme. Denk aan workshops, lezingen, cursussen, bijeenkomsten en (kennis)programma's.



OPVANG EN ONDERSTEUNING

Buurtgezinnen

Gezinnen die overbelast zijn worden gekoppeld aan gezinnen in de buurt die ondersteuning willen geven (steungezinnen). Steunouders zijn ervaren ouders die graag wat willen doen voor een ander gezin.



OPVANG EN ONDERSTEUNING

Handje Helpen

Kinderen met een beperking of kinderen uit een gezin met een beperking spelen of logeren bij een steungezin.

Opvoeding en ondersteuning



OPVANG EN ONDERSTEUNING

Mantelzorg Nieuwegein

Informatie en advies voor mantelzorgers over hulpaanbod in Nieuwegein en wet- en regelgeving rond de zorg.



ZWANGERSCHAP & JONGE KINDEREN

Samen Oplopen - Start Kansrijk

Ondersteuning voor zwangeren, moeders en vaders in de eerste 1000 dagen van een kind. Dit gebeurt via groepsbijeenkomsten en vrijwillige thuisondersteuning.



ZWANGERSCHAP & JONGE KINDEREN

Jij en je kind

Een programma van Movactor waar ouders elkaar ontmoeten en samen spelen en leren met hun kind (0-4 jaar).



ZWANGERSCHAP & JONGE KINDEREN

Mama-café

Maandelijkse bijeenkomst voor moeders met hun kindjes tot 4 jaar in Fort Vreeswijk rondom een thema.

Opvoeding en ondersteuning



ZWANGERSCHAP & JONGE KINDEREN

Stevig Ouderschap

Opvoedondersteuning voor aanstaande ouders en ouders die net een kind hebben gekregen.



ZWANGERSCHAP & JONGE KINDEREN

Voorzorg

Een intensief huisbezoekprogramma voor aanstaande ouders in een zeer kwetsbare situatie die te maken hebben met meervoudige problematiek.



ZWANGERSCHAP & JONGE KINDEREN

Inloopsprekuren consultatiebureau

Voor extra weeg- en meetmomenten, advies over (borst)voeding, de gezondheid, gedrag en ontwikkeling van een kind.

Opvoeding en ondersteuning



ZWANGERSCHAP & JONGE KINDEREN

Moeder en Kind Fun

Een plek voor jonge moeders om elkaar te ontmoeten en samen te spelen en leren met hun kind (0-4 jaar).

Financiën en administratie



Nieuwegein Stadspas

Met de Nieuwegein Stadspas krijgen Nieuwegeinse huishoudens met een laag inkomen korting op sport- en culturele activiteiten.



Juridisch Loket

Eerste hulp bij juridische vragen.



Sociaal Juridisch Servicepunt Nieuwegein

Vrijwilligers helpen en ondersteunen bij administratieve, juridische of financiële vragen. Er zijn verschillende inloopsprekuren waarbij iedereen welkom is zonder afspraak.



WIL (Werk en Inkomen Lekstroom)

Voor hulp bij het aanvragen van een (tijdelijke) uitkering, begeleiding naar werk, hulp bij schulden en financiële ondersteuning.

Financiën en administratie



Stichting Leergeld

Samen met andere stichtingen in Nederland zorgt Stichting Leergeld ervoor dat alle kinderen in Nederland dezelfde kansen hebben. Ze helpen met zwemlessen, schoolspullen, sport, een laptop, een fiets of een verjaardagscadeau.



De Voedselbank
Nieuwegein - IJsselstein

Voedselbank Nieuwegein

Een wekelijks voedselpakket voor gezinnen die niet genoeg geld hebben voor boodschappen.

Nieuwegein



Extra geld en regelingen

Op de website van Nieuwegein staat extra informatie over extra geld en regelingen waar gezinnen mogelijk recht op hebben.

Relatie en scheiding



Maatjesproject stiefouders

StiefSchouder koppelt een ervaren (stief)ouder aan een andere (stief)ouder. De StiefSchouder biedt zo een (tijdelijke) schouder om op te leunen en een luisterend oor.



Spreekuur in Nieuwegein

Voor mensen met vragen over hun relatie of scheiding.



Ouders voor elkaar

Een gescheiden ouder is een maatje voor een andere ouder die middenin een scheiding zit of net gescheiden is.



Scheidingsatlas

Een praktische training voor ouders die gescheiden zijn of gaan scheiden. U krijgt informatie, tips en handvatten om ouderschap na een scheiding vorm te geven en uw kinderen zo goed mogelijk te ondersteunen.

Taal



Taalhuis

Voor iedereen met een vraag rondom taal of digitale vaardigheden.



Programma's en activiteiten rondom taal

Verschillende activiteiten en programma's op het gebied van taal.



Taalbrigade Kids

Bij Taalbrigade Kids krijgen moeders en vaders de kans om (samen met een vrijwilliger) de Nederlandse taal op een laagdrempelige manier te leren. Aan de hand van alledaagse thema's! De kinderen gaan ondertussen aan de slag met een Voorleesconsulent

Wat is er nog meer?



Middelengebruik en verslaving

Bij Jellinek kun je terecht voor een gratis adviesgesprek over het middelgebruik en/of de verslaving van je kind of voor jezelf. Ook geven ze voorlichting en organiseren ze (online) ouderavonden.

The logo for Humanitas, consisting of the word "humanitas" in white, lowercase letters inside a blue speech bubble shape.

Steun bij Rouw

Steun Bij Rouw begeleidt mensen die een dierbare naaste verloren hebben. Je wordt begeleid door een geschoolde vrijwilliger die bovendien een ervaringsdeskundige is.



Chat huiselijk geweld

Voor mensen die te maken hebben met huiselijk geweld of kindermishandeling. Ontvang advies via de chat of telefoon.



Buddy to Buddy Nieuwegein

Buddy to Buddy koppelt nieuwkomers die hun land van herkomst moesten verlaten aan stads- of dorpsgenoten op basis van gelijkwaardigheid en gedeelde interesses.

Wat is er nog meer?



Psychologie café Nieuwegein

Het PsychologieCafé
is er voor iedereen die
nieuwsgierig is naar
hoe psychologie kan helpen
om jezelf beter te begrijpen
en meer balans te vinden.

OVERZICHT

Aanbod jeugd

Steun, eenzaam & maatje

AutiCafé Nieuwegein
Chill Auti Café in Houten
Maatjesproject jonge mantelzorgers

Goed in je vel

Rots en Water training – 10 t/m 12 jaar
Opkomen voor jezelf – Training 9-12
Mental Power – Training 12 -14 jaar
Plezier op school - Training 11-12 jaar (groep 8)

Taal en onderwijs

Voorleesexpress
Huiswerkbegeleiding
Citylab

Geld

4YouthNieuwegein
Stichting Leergeld

Gescheiden ouders

Villa Pinedo
KIES
De Kindertelefoon

Activiteiten en talentontwikkeling

Jeugdwerk - Movactor (0-12 jaar)
Jongerenwerk - Movactor (12+)
Jongerenwerk - Stichting JOU
Sport en bewegen
Bibliotheek Nieuwegein
Sport ID
Jongerencentrum Plein 34

Seksualiteit en genderidentiteit

Sense
Switchboard
Fiom

Zorg4Nieuwegein

Het actuele aanbod staat ook op Zorg4Nieuwegein

Steun, eenzaam & maatje



AutiCafé Nieuwegein

Een café of plek waar jongeren/jongvolwassenen met ASS of een andere vorm van autisme samen een gezellig avond kunnen hebben.



Chill Auti Café in Houten

Een café voor jongeren met autisme en/of adh(d) waar ze met andere jongeren leuke activiteiten kunnen doen.



Maatjesproject jonge mantelzorgers

Voor kinderen die vragen hebben over het zorgen voor een ander of graag in contact komen met leeftijdsgenoten die hetzelfde mee maken.

Goed in je vel



Rots en Water training – 10 t/m 12 jaar

Weerbaarder worden, grenzen aangeven, zelfvertrouwen krijgen en leren beter te concentreren en focussen.

Santé Partners

Opkomen voor jezelf – Training 9-12

Leren opkomen voor jezelf, grenzen aangeven, gevoelens uiten, sociale vaardigheden aanleren.

Santé Partners

Mental Power – Training 12 -14 jaar

In deze training worden diverse boks- werkvormen ingezet om zelfcontrole, zelfbeheersing en uiteindelijk ook zelfinzicht te ontwikkelen.

Santé Partners

Plezier op school - Training 11-12 jaar (groep 8)

Een intensieve tweedaagse zomertraining voor aankomende brugklassers (groep 8) voor wie de overgang naar de middelbare school extra spannend is.

Taal en onderwijs



Voorleesexpress

De VoorleesExpress zorgt ervoor dat kinderen 2-8 jaar met een taalachterstand extra aandacht krijgen. Ze komen digitaal langs of bij het gezin thuis.



Huiswerkbegeleiding

Voor kinderen van groep 6 t/m 6 VWO.



Citylab

Verken de wereld van media en techniek! Activiteiten en workshops voor kinderen en jongeren, op het grensvlak van maken, kunst en technologie.

Geld



4YouthNieuwegein

Jongeren van 14-27 jaar kunnen bij 4YOUth terecht met vragen over financiële en juridische vragen. Studenten van de Hogeschool Utrecht bieden ondersteuning op een laagdrempelige manier: online, op spreekuren en door middel van voorlichting.



Stichting Leergeld

Samen met andere stichtingen in Nederland, zorgt stichting leergeld ervoor dat alle kinderen in Nederland dezelfde kansen hebben. Ze helpen met zwemlessen, schoolspullen, sport, een laptop, fiets of een verjaardagscadeau.

Gescheiden ouders



Villa Pinedo

Online ondersteuning voor kinderen met gescheiden ouders/ouders die gaan scheiden. Maatjes geven kinderen tips, denken mee en steunen kinderen om met de scheiding om te gaan.



KIES

Voor kinderen (8-12 jaar) van gescheiden ouders. Om kinderen te helpen de scheiding van hun ouders beter te begrijpen, een plaats te geven en een manier te vinden om te kunnen omgaan met alles wat ze moeilijk vinden met betrekking tot de scheiding.



De Kindertelefoon

Kinderen (8-18 jaar) kunnen vertrouwelijk bellen en chatten over onderwerpen die ze niet durven, kunnen of willen bespreken in de eigen omgeving.

Activiteiten en talentontwikkeling



Jeugdwerk - Movactor (0-12 jaar)

Elke week is er van alles te doen voor kinderen van 0-12 jaar. Georganiseerd door jeugdwerkers van Movactor of door buurtbewoners.



Jongerenwerk - Movactor (12+)

De jongerenwerkers van Movactor organiseren verschillende activiteiten waarin jongeren hun interesses en talenten kunnen ontdekken.



Jongerenwerk - Stichting JOU

Bij JOU kunnen jongeren samen sporten, koken, rappen of chillen. Of iets anders leuks, als ze een goed idee hebben. Bij de organisatie van de groepsactiviteiten hebben jongeren een actieve rol.



Sport en bewegen

Het sport- en beweegaanbod in Nieuwegein op één plek.

Activiteiten en talentontwikkeling



Bibliotheek Nieuwegein

De Bibliotheek organiseert verschillende activiteiten voor ouders en hun kinderen in de leeftijd van 0-14 jaar.



Sport ID

De buurtsportcoaches van Nieuwegein organiseren het hele jaar door diverse sport- en beweegactiviteiten voor jong en oud!



Jongeren centrum Plein 34

Een ontmoetingsplek voor jongeren tussen 11 en 27 jaar met gezellige ontmoetingsruimtes, een keuken, een muziekstudio en georganiseerde activiteiten.

Seksualiteit en genderidentiteit



Sense

Voor iedereen tussen de 12 en 25 jaar zijn er Sense jongerensprekuren. Je kunt hier gratis en anoniem terecht met vragen over bijvoorbeeld: Anticonceptie, als seks niet goed gaat of niet fijn is, de morning-afterpil, soa's, (on)geplande zwangerschap en seks tegen je zin in.



Switchboard

Een anonieme & veilige plek waar lesbische, homoseksuele, biseksuele, transgender, interseks, queer en asexuele (LHBTIQA +) hun verhaal kunnen doen.



Fiom

Biedt informatie en hulp bij (ongewenste) zwangerschap, verwantschapsvragen en adoptie.